

真金丹传

长冶孙汝忠以贞著

(特别说明：我在网上搜索《金丹真传》，凡能够自由下载的，均有很多错别字和脱简。今一一校对纠正补齐，并制成 PDF 格式，以免被人误改。在此特向原版作者致谢！——四川宣汉申志强 2008 年 9 月)

自序

金丹真传，余衍父师之绪作也。余师父，故称父曰父师，父师世居齐登黄，生于弘治十七年甲子。髫年好道，历访名山，调息运气。弱冠得秦野鹤先生守中采药结胎出神之法，迄王云谷先生胎息玄关抱一无为之旨。因与李若海结为丹友，圜坐岁余，莹彻几先，道未来事，历历如烛照。若海以为道在是矣，而父师以为非阳神冲举之道也。跋涉六年，遇石谷子真人，授以金鼎火符，玉液炼己、金液炼形口诀，乃返若海庐，重整圆室，毕力修持，然未登卓尔。

每怅一纸千山之隔，一日有安老师者，扶杖而来，形枯神爽，谓父师曰：“可惜此公向上之志，以此修持，恐终弗克”。父师异而问曰：“何谓大道，超出生死”。师徐曰：“金液还丹，修仙作佛，更无别说。必先明真阴真阳真铅真汞，逆来顺去之理，方敢言九转金液还丹之道”。父师请竟其说，安师曰：“物无阴阳，安得自孕？牡鸡自卵，其雏不成。0000 我本外阳而内阴，为离为汞，非得彼之真铅，逆来归汞，何以结圣胎而生佛生仙！彼本外阴而内阳，为坎为铅，非得我之真汞，顺去投铅，何以结凡胎而生男生女！故顺则人，逆则丹，有旨哉。丹经中每每言此丹房中得之，非御女采战之事，家家所有，非自身所有”。法财鼎器，赤县神州，外护善地，侣伴黄婆等语。而父师犹未豁然也。

一日记游华山，时遇一神卜头陀，问曰：“何时得师闻道？”陀曰：“安为汝师”。三问而三如是答，且曰：“师寻徒易，徒寻师难”。今曰安师之访，适谐卜语，遂与若海殷勤恳作用诀。师曰：“善哉问，汝能为我了生死，吾不靳汝发泄。修仙之节次有九：一筑基，二得药，

三结丹，四炼己，五还丹，六温养，七脱胎，八得玄珠，九赴瑶池。初三节可为人仙，中三节可为地仙，后三节可为天仙。大率三候三关，明三仙之口诀，九琴九剑，行九转之工夫，故称九转仙丹也。然筑基不完，不敢得药；炼己不熟，不敢还丹；功行不满，无得玄珠”。凡丹药火候，爻铢斤两，老嫩浮沉之旨，一一备悉指示。父师乃恍然悟，与若海执弟子礼，愿卒业焉。退以所言质诸丹经，无不吻合。因速置丹房器皿，虎龙琴剑，奉安师入室。若海虞丹财不足，复拉其友道轩陈子助不逮。五月而体貌异，九月而得药，二年余而炼己还丹温养事毕，安师辞去。

父师寥寥湖海间二十余年，未获同志。六十始至潞安，以初节工夫却垂死病甚验，遂被缙绅绊留不得去。时年六十有八，不得已而始娶吾母，七十岁生余，七十三岁生余弟，八十八生余妹，惟仅仅服后天炁以延其年耳。而外护未获，大药未得，安忍斯道之泯泯乎！乃进余而嘱之曰：“道禁父子相传，虑非其人也，然汝乃法器，不可使斯道失绪”。命卜日焚香，盟神毕，授其所为术。每授一节，必痛哭流涕，明其不获己之故。复曰：“汝之为我，其必若我之为安师乎”。余受教毕，怀白周公过访，以语省庵白公，荐诸京师缙绅，会芝岳何公、苍衡汪公辈，助所不给。粗备鼎炉琴剑，行未几，而体貌顿异，慧灵渐启，飘飘有出尘风味。迨年百有六岁，遂厌纷嚣，思超凡境，而余兄弟恳恳留也。复留居数月，乃进余而示以细微，嘱以勇猛。叹曰：“吾今远辞汝去矣，我未了之愿，俱托之汝，道不可轻泄也。汝命岂重于古仙师乎！当鉴之平叔三遭天谴矣”。遂仙去，时危坐一榻，顶有白气，郁郁浮空，异香四彻。乡缙绅及士民，咸惊讶而罗拜焉。

余杜门慕演者三年矣，不欲以父师之传，为淮南旌阳室中物也。遂亲游京畿，广求同志，得以道全形者五六人。形全之后，翩然逐名利去，卒未有求延命术者。壬子抵汴，坊间见《玉洞藏书》，索其人则李楚愚笔也。因邂逅于藩史公署，为莫逆交，而楚愚退不敢当。拜而问曰：“修仙有次第乎？”曰：“有！初为人仙，次为地仙，终为天仙。人仙者地仙之因，地仙

者天仙之自也”。曰：“敢问何以修人仙？”曰：“补完气血，复成乾体，复得外药，结成内丹，此人仙也；采铅炼汞，凝而为砂，真阳外来，圣胎脱化，此地仙也；玄座虚浮，悬一黍珠，饵之升仙，上朝金阙，此天仙也。然结丹与还丹有异，癸铅与壬铅不同。结丹之法，由我而不由人；还丹之功，在彼而不在己。药论癸壬，癸不采而壬可采；丹分二四，二得丹而四合丹。铅汞两家，半在彼兮半在我；雌雄二剑，一伏虎而一降龙。此丹药之辨也。”时衡麓张公留居邸署，余日与楚愚累成帙括，发挥九节之功颇尽。而楚愚请付剞劂氏以公海内，余虑道未成，难以示人也。因述父师得道颠末，冠诸首，名曰《金丹真传》，就高明者正焉。父师讳教鸾，号烟霞散人。

万历四十三年乙卯清和月，男汝忠、汝孝同顿首拜书

筑 基 第 一

若问筑基下手，须明橐籥玄关。追他气血过丹田，正是填离取坎。

血辨爻铢老嫩，气明子午抽添，功完百日体成乾，到此人仙不远。

得 药 第 二

若问如何得药，采铅制伏阴精。黄婆侣伴要同心，才去安炉立鼎。

虎坐山头有应，龙眠海底无声，铅珠滚滚过昆仑，到此名为丹本。

结 丹 第 三

若问如何丹结，六门紧闭存神。却教真主坐黄庭，梦寐元阳谨慎。

木性金情配合，水升火降休停。翩然住世保真形，必待阴符退尽。

炼 己 第 四

若问如何炼己，鼎炉琴剑无差。弦前弦后采金花，火用既未两卦。

九六周天度数，龙头虎尾擒拿，以铅烹汞结成砂，方许还丹造化。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>