

原 著 陈 抃
传承释义 火龙真人 张三丰 吴云青 边智中 邹通玄
总 主 编 苏华仁(吴云青师父赐道号:苏德仙)
编 著 唐明邦 边智中 赵中道 李静甫

HUASHAN CHENTUAN
DANDAO XIUZHEN CHANGSHOUXUE

中国道家养生
与现代生命科学系列丛书

之十一

第二辑

华山陈抃

丹道修真长寿学



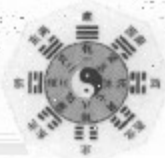
中国华山陈抃老祖圣像(公元871年-989年)

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



目 录

绪论：华山陈抟老祖传承的中华圣祖黄帝、老子秘传道家内丹养生修	
（真学与先天易道之学造福世人	（1）
第一章 陈抟传记	（6）
（第一节 《宋史·陈抟传》	（6）
（第二节 庞觉撰《希夷先生传》	（7）
（第三节 唐明邦：《陈抟评传》	（9）
一、“图南”未遂遁玄门	（9）
二、高卧华岳傲王侯	（25）
三、承传易图留后世	（41）
四、参悟内丹指玄机	（57）
（第四节 肖天石撰《陈希夷先生新传及其道法》	（69）
（71）华山万古一起人	（70）
（72）石破天惊动地来	（72）
（73）武当岷山数往还	（75）
（78）华山岁月与人同	（78）
（81）虚灵无物自通神	（81）
（84）袖里乾坤藏天命	（84）
（87）心有神光通万世	（87）
（90）大道无中生体用	（90）
（93）两宋理学开先河	（93）
（100）书法千古称神品	（100）
（103）华山处士留眠法	（103）
第二章 陈抟丹诀	（107）
第一节 陈抟：《阴真君还丹歌·注》	（107）



第二节 陈抟老祖《吕祖·胡头集》序	(117)
第三节 张三丰传承陈抟丹诀名著《丹经秘诀》	(118)
一、添油接命	(118)
二、凝神入窍	(123)
三、神息相依	(124)
四、聚火开关	(125)
五、采药归壶	(127)
六、卯酉周天	(128)
七、长养圣胎	(129)
八、乳哺婴儿	(131)
九、移神内院	(132)
十、炼虚合道	(134)
第四节 华山道人吴云青传承陈抟丹道静功 《九转还丹功》	(135)
一、筑基	(135)
二、炼己	(140)
三、采药	(144)
四、得药	(147)
五、进火	(150)
六、烹炼	(153)
七、温养	(155)
八、沐浴	(158)
九、退符	(160)
十、九转还丹功补充明细之解说	(162)
附录1: 四禅解说	(165)
附录2: 《高上玉皇心印妙经》华山道人闵智亭注解	(167)
附录3: 二懒开关心话	(178)
第五节 华山道长边智中传承陈抟丹道动功: 中国道家养生长寿秘术	(186)
一、边智中道长和他传承的中国道家养生“长生术”	(186)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>