



# 金刚功

若士 制作 QQ:77360646

修行之路 <http://www.xiuxing.net>

于宪华 编著

河南教育出版社

ISBN 7-5347-0565-7/G·479

定 价：3.10 元





作者 于宪华

### 作者简介

于宪华，现年52岁，系山东省东阿县位庄人，现任河南省委党校副教授，全国党校系统体育协会副主席兼秘书长，河南省干部院校体育工作协会主席、河南省气功研究会理事，郑州市武术研究会主任等职。

于宪华自幼师从祖父于广山习练功法和武术，多年来刻苦研练，求得深造，成绩斐然，特别是对金刚力功健身、防身、技击发力、战拳、战剑、擒拿、点穴、气武合用等40多个套路学指较深，颇到其奥妙。他为了发扬中华武术和气功，曾多次举办武术、气功学习班，近年来向他求艺的就有近万人。几年来他编写了“六禽健身功”、“养生静功”、“金刚力功”，“战拳”、“青龙战剑”、“简化战剑”、“战刀”、“战棍”、以及“党政干校体育教材”、“干部院校体育教材”等著作，为繁荣我国的气功、武术事业做出了贡献。

# 金刚力功

于宪华 编著

河南教育出版社

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>