

# 道医学入门

来源：道学文化 作者：空净

道家传统文化是中华优秀传统文化宝库中的瑰宝，道家文化分为文道、武道。道家的“文道”是一个内容非常丰富而且体系庞大的文化系统。道医学就是道家“文道”中的五术之一，道家五术分为医、卜、星、卦、山五大门类。其中道医学名列五术之首，是道家历代修真者的必修课之一，也是道家法脉承传中代代相继、口传心授的重要内容。只是由于法脉承传秘授的特点，所以历史上鲜见文字专著流传于世间。

道医学，是中国传统医学领域的重要组成部分，是中华优秀传统文化中的一朵奇葩。道医学的内容长期以来在道家内部的不同脉系之中师徒相授，代代相传。为人民健康的预防、治疗和保健贡献着力量。由于道医学是内功修真者在世间“广施方便，救死扶伤，德化众生，积行累功”的重要工具，所以古往今来，道医学可以说是最接近人民大众的一门医学，民间至今还流传着许多道家人物布施医道、起死回生的脍炙人口的故事。道医学以药物便易、方法简便、疗效可靠而著称于世，随着时代的变迁在中国流传几千年而不颓，逐步发展成独立的医学体系。

道医学的理论和方法，由于是一种自身实证基础上的医学技术，它已经超越世俗“眼见为实”认识论的限制，是人体生命科学中，必须跨越太极阴阳相互之间的障碍和制约，自由穿越太极弦才

能真正掌握和应用的学科，是一种深层次高领域的生命医学领域。所以，真正上乘的道医学都必须在本身进行系统内功修证的基础上，证至相应的层次和阶段，然后经过上师的心传印授才能真正掌握和应用。所以道医学历代都是师徒承传，理论和方法只限于笔抄纸录，口诀相延，不付梓印。虽然其中许多方法在历史长河中也与世医相融交汇，但是其中根本的精华，仍然深藏脉系之中，不易被世俗所掌握，故而历史上鲜有道医学这方面的专著论述。

道医与世医（道家将国医或中医称之为世医）都是同源共脉，都源自于自然大道。古有：“岐黄源于道”之说，此言非虚。世医是根据道的易理、阴阳、五行、气血理论而阐发，这些显性的医学理论和方法利于世俗学习掌握和运用，只需掌握文理精义即可临床应用医术。但是，道医则必须隐显、阴阳理论和实践集于一身，能够洞穿太极弦，显性和隐性同步掌握，才能将道医学运用于临床实践。所以相对于世俗中的医学而言，道医学是比较难以全面掌握和应用的一门专业性极强的学科，必须依靠医者本人坚实而且系统的精气神内功修炼基础。

道医与世医之间的根本区别，其实是对精、气、神这三大人体基本生命物质的理论认识和实践认识之间的差别。世医对人体精气神的认识，只是停留在理论认识、理性掌握的范畴中；道医则是既要有理性认识，同时也要对精气神具有自身内环境实践的直接感性认识，在双重认识整体结合的基础上进行学习和掌握。

道医学的基础理论，建立在以甚为深邃的洞察力内证，运用自

身的深度静定慧观，对生命进行长期全面而细致的观察，根据观察所得而逐步建立起人体医学理论基础。世医在历史上则是继承和运用道医学中的这些基础理论，仅以智观加以学习和运用发展。中医学发展至现在，已经偏重于单纯的智观性发展和丰富，甚至将道医学中经过慧观所取得并且建立的基础理论，部分地轻率地当作糟粕抛弃掉。例如在一个时期阶段中全面否定阴阳、五行学说，摒弃三魂七魄学说，甚至否定经络学说、气机学说等等。将中医学的灵魂抽离抛弃，全面向单纯的智观领域发展。这种现象在道医学领域是不可能发生的，道医学注重智与慧同观研究实践任何事物，而且将慧观所得作为指导智观的基础，是“慧智同观”研究医学的一门学问。

道医学的学习与掌握，首先在于对传统理论的全面继承，而不是轻率地否定。道医学诞生于道家修真者数千年以来，以自己的性命为试验室进行长期反复的研究和实践，首先在自己身体之内进行全面归道性转化实践，探索精气神与形之间的本质关系，成就了千千万万的祖先，使他们步入真人的行列，并且同时产生了道医学。

道家理论认为：自然大道的顺变演化过程是：虚化神，神化炁，炁化形，形生而产生万物，物形一旦形成，道炁则滞塞不通。自然大道的逆向回归过程是：形化炁，炁化神，神化虚，当进入虚明境界后，虚实相通，就能穷通万物而复归于道。人类对道对自然的认识，必须经过：体于物而知“身”，体于形而知“炁”，体于炁而知“神”，体于神而知“虚”，体于虚而归道的正确过程。在这五个阶段和过程之中，人类绝大部分固囿在一个“体于物而知身”

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>