

## 自序

我从未进过医学大门，也没有什么祖传秘方，更没有天生的特异功能。可是，与我相识的人，都知道我会治病。而且，还能治一些医院治不好的疑难杂症。

我16岁参加抗美援朝，艰苦的战争岁月，几乎把我的身体搞垮了。到了1960年已患多种疾病，经各方医治无效，只好求救于气功，从而逐渐康复。四年后被迫停练。直到70年代末期转业到地方又练起来，1981年离开工作岗位潜心修炼气功。

1988年夏天，有位朋友伤了肋骨，需休养二、三个月。我用禅密功涤垢法胸式为其试治。没想到，只治四次，八天后上班，照常开汽车。后来又治好了几个病人。名声传开，求医者随著找上门来。1989年4月间，一名校医嘴巴不停地微微抖动。这可把我难住了。什么病呢？怎么引起的？是实证还是虚证？该泻还是该补？用胸式还是用背式？我心里没底，摇摇头说：“我治不了！”但在对方百般恳求下，才勉强答应。我想，用一般外气疗法很难奏效。知道她搞过针灸，便先问她针灸治这种病应选那些穴位，然后用手指点按上发气。她觉得气感比针刺时强烈，有时疼、胀、麻、酸……都忍受不住了。结果，只治六次嘴巴就再不颤动了。

老年颤抖症，西医称“帕金森氏症”，属于世界疑难病。这个具体病例告诉我，不管什么病，只要将外气作用于腧穴、疏络系统，便可更有效地促进气血运行，达到祛疾治病的目的。从此，我一方面埋头攻读经络学说，阅览针灸、点穴疗法等古今医籍、文献、资料、杂志。另一方面把治疗各种病症的配穴、处方和特效穴点，并结合外气疗法，应用于患者身上。反复摸索、检验、对比、筛选。多年来，治愈了数百名病人，也提高了自己的诊治水平。如：心脏病，用手感和体感只能测出病情轻或重；实证或虚证。我用手指点、按有关腧穴，根据病气和气感反映，十几分钟就可诊断出来心律快、慢；血压高、低；冠状动脉硬化、心肌炎、风心病……等病症。1993年写出《意气、点穴疏导诊疗法》一书，因缺乏经费，未能出版。

古人讲：“使人疗，不若自疗也。”就是说，让别人治疗，不如自己给自己治病。那么！怎样自疗呢？吃西药，有毒副作用，吃得越多，越吃特效药，中毒越重。服中药，既麻烦又见效慢。针灸，人们怕疼，有几个愿往自己身上扎针？按摩、点穴可以自疗一些病症。气功是自疗的好方法。不过能练到气冲病灶，祛疾健身的程度，需花一番功夫。有的抽不出那么多时间，或者坚持不下去。再说对一些急症及临时性的疾患又是远水不解近渴。

过去，我为人施治，同时也教给患者自疗方法。这是一种以自己的意念，引导真气，通过按压腧穴，及直接从病区或顺经脉向体外排出浊气，来进行自我调整、自我修补、自我康复的自疗方法。它具有医疗气功的行气疗法与穴位疗法两者之长处。一方面能充分发挥腧穴、经络的治病作用，增强引气攻病的效能；另一方面以意引气、气到病除，提高点穴疗法的疗效，并扩大其适用范围。凡是能经常坚持者，均取得满意的疗效。有的立竿见

影。如：头痛，晕车，失眠，心律不齐，心绞痛，咽喉肿痛，呕吐，便秘等等。有的重症或器质性病变的患者，坚持自疗 3—5 个月，都有明显的好转。如：冠状动脉硬化，心肌梗塞，脑血管疾患，糖尿病，胃、十二指肠溃疡，肝、胆病，妇科病等。

此法的受益者和许多病人纷纷要求我将它传授出来。我便写成《意气、按穴排浊自疗法》一书。希望世上众多的患者用它来自我解除病痛困扰，成为一个健康、快乐的人。

因水平有限，难免有错误和不当之处，务请大家多多指教。

只要你信它，  
即使你对医学一窍不通，  
也可成为“手到病除”的良医。

只要你用它，  
健康就掌握在你自己手中，  
病魔便会屈服在你的脚下。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>