

仙家修道 养生功法

主编
陈隆健

陈登山

64

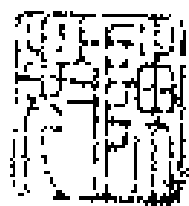
成都出版社



題 習 養生 祛 病 功 法 題 書 公 游

回 歸 自 然 功 益 萬 年
合 局 益 壽 延 年

年 六 月 陳 如



前 言

道家论道，注重于天道自然，人道无为，论证人生道德精神的超越，追求解脱人生、绝对自由的境界，从而使道家修道过程中的气功备具了道学特色。

“道之为物，惟恍惟惚”（《道德经》）、“天地与我并生，万物与我为一”（《庄子》）等等理念构成了道家气功的“清静、无为、自然”准则，立足于人秉五行性、情、坎、离、戊己而生之说，追求窃阴阳、奇造化而返本还源，以修炼命、肾、气、息、心、神为本而达到神气合一、性命合一、太虚同体、天人合一。

道家气功，源远流长，门派众多，功法万千，四方四派各有所重，但终归抱元守一，殊途同归。本书整理道家功法，寓修道精于其中，旨在练功祛病、强身保健，延年益寿。

编者 一九九五年七月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>