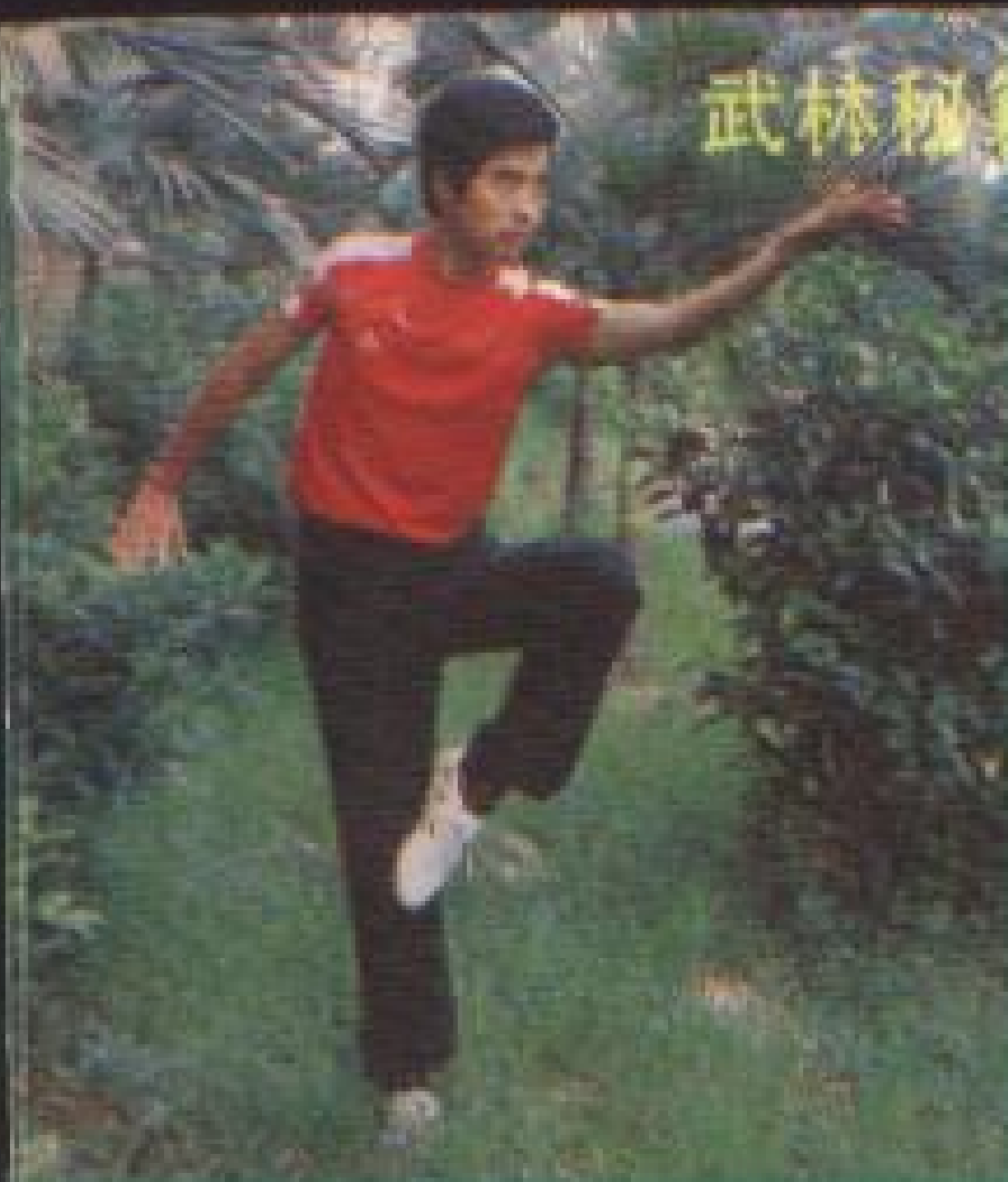


武林秘籍珍本

寶磬氣功闡秘



西園書店發行

自序

八宝硬气功是八宝拳门的重要组成部分。它是祖国珍贵的文化遗产之一，是一种具有中华民族特色的强身健体，御敌自卫的体育运动。

八宝拳门为南派少林内家拳之一种。据《阴阳八宝拳》拳谱记载，八宝门为清代乾隆初年福建泉州少林寺的至善禅师所创，距今已有三百余年的传艺史了。但是，由于八宝拳门历代传人笃守师承，均以单传的方式择徒授艺，而且门规极严，故八宝拳门流传不广，发展缓慢，迄今知者寥寥，濒于湮没，几成绝学。

我师花氏，自隐居山野之后，四十余年来，将其早年浪迹江湖，寻师访友所获悉的武当、峨眉等其它门派的气功精萃与八宝气功相融于一炉，并悉心秘授予我，曾嘱不可轻传外露，传诸于人。二十余年来，我恪守师训，朝夕揣摩，一直暗中苦练不辍，且稍得其要，获益匪浅，乃叹华夏武道之神而异也！

当今，正值弘扬国技，振兴中华之际，百感于怀，不揣愚瞽，遂欣然濡笔而书，将习练八宝拳门硬气功之经验悉心整理，撰写成册，取名《八宝硬气功阐秘》。全书共分为总论、功法介绍和练功秘方三大部分，阐述綦详，言简意明，俾有志于此道者，苟能手此一卷，按图索骥，依法习之，即可驾轻就熟，无师自通。倘能广为流传，为民为国所用，则

聊尽抛砖引玉，启通后学，利人寿世，强身卫国之夙愿。

鉴于本书为硬气功之专著，对于高级内功以及气功诊病、发放外气治病之功法均不载入。

该书在编写过程中，曾得到《体育春秋》杂志社、广西武术协会和广西武术挖掘整理小组的鼓励和支持：广西武协主席王炳昆、广西武术队周树生总教练以及林杰谋、孙桥、李人凡、张俊义、马乐民、马琳娜、邹艳宁、黄建中、陈长发、沈丹、卢雪鸿等同志给予大力帮助，广西青年摄影家协会主席吴伟民为本书摄影，邬锡龙同志绘画插图，湖北省武术协会副秘书长、国家一级武术教练王炳生和广西武术协会技术委员会副主任谭举平为之作序，恩师——武林隐叟花氏写跋，著名诗人西彤题诗，国家卫生部中医局局长、中华全国气功研究会主任、中华全国中医学会副会长吕炳奎，著名中医教授彭静山，北京市气功研究会理事长、《东方气功》杂志社总编徐一星，中国武术十大名将之一、著名气功大师李少标及著名女气功师施月圆等知名人士也分别为之题词，使拙著大为增色，广西民族出版社汉文编辑室副主任冯艺慧眼发现拙作，为本书的出版做了极多工作。于此，一并谨致以鸣谢之忱！

鉴于本人仅涉武道初阶，才疏学浅，武学不彰，应多方人士之屡屡敦促，稿经三易，草成此书。拙著虽成，而书中疏漏和错误之处在所难免，兹付剞劂，用书数语，敬请海内外武林各派高师、能人奇士以及同门诸君不吝赐教是幸。

德艺楼居士莫文丹谨识

时年丙寅岁季冬初一于邕城

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>