

内 容 简 介

全书通篇内容注重于通俗性和实用性。从气功原理到气功医疗实践的阐述上尽量做到简洁明了。特别是一些气功爱好者比较关注，多是一些密不外传的气功练气、用气要诀在书中也予以解释出来，使读者阅读本书后就能掌握祛病健身治病本领。

全书共分六章，第一章主要论述了气功基本理论；第二章主要介绍了如何运用意念能调节自身内外环境，达到健身防病的目的；第三章重点讲述了场质的性质、层次、分类和功用；第四章主要讲述了气功增益的一些关键问题和气功出偏的机理与防范措施；第五章详细介绍了八套医家气功的锻炼与应用方法；第六章主要说明了气功治病的具体临床应用。

目 录

太极阴阳图	(1)
前言	(5)
第一章 综述	(7)
第一节 人的意识范围	(7)
一、什么是意识	(7)
二、人的生理基本意识	(8)
三、人的主观思维意识	(10)
四、人的潜在意识	(18)
第二节 宇宙与生命	(22)
一、世界是由物质组成	(22)
二、物质运动与静止	(23)
三、宇宙是物质运动场	(24)
四、宇宙中的光与时空	(25)
五、生命是物质长期发展的产物	(28)
六、生命的基本特征	(29)
七、新陈代谢与生命现象	(30)
第三节 中国古典哲学《易经》与气功	(32)
一、太虚、太极	(37)
二、太极、阴阳	(39)
三、阴阳五行	(42)
四、三才	(46)
五、古典运气学说	(57)

六、伏羲先天八卦与文王后天八卦	(60)
第四节 气功的概念	(64)
一、中华气功源远流长	(64)
二、什么是气	(66)
三、什么是气功	(71)
第二章 自身调节	(74)
第一节 调节与防病的意义	(74)
一、人与大自然	(74)
二、防病与健身	(75)
第二节 致病因素	(76)
一、内伤七情	(77)
二、外伤六淫	(79)
三、中伤	(82)
四、特殊致病因素	(87)
第三节 动静与阴阳	(89)
一、动静与阴阳的关系	(89)
二、动静的调节	(91)
第四节 意念能与健身	(93)
一、意念能的健身效应	(93)
二、意念能的运用	(95)
第五节 综合调节	(97)
一、调节内环境	(97)
二、调节外环境	(98)
三、整体调节	(103)
第三章 场质	(105)
第一节 场质的层次	(105)
一、下层场质	(106)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>