

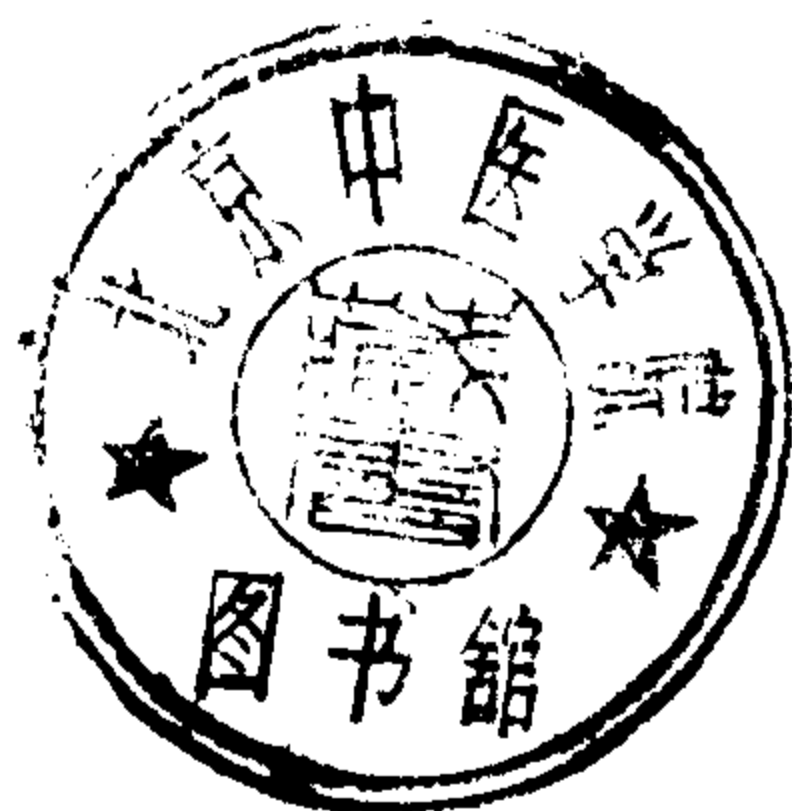
样 本 库

# 中国流行气功选

(第三集)


邱 陵 编

yx 137/01



广东科技出版社

1219306



我不懂气功，但相信气功。最初还是半信半疑，及后听得多，也看得多了，却不由自主不信。过去我在海外有个女弟子，论年龄，现在也该有五十多岁了。年轻时，身体很好。可是，十多年前看见她，却面色青白，骨瘦如柴。后来，她的心脏病已发展到了晚上口里含着药，就怕出意外的地步。我为她叹息，也怕她不知哪一天会突然同人世不辞而别。嘿！说也奇怪，过了几年之后见到她，完全变样了。面色红润，谈笑风生。萎靡不振的精神状态已一扫而空。我便问她：你晚上还要含着药丸睡觉么？她答：完全不用了，心律已经完全正常了。问她这是为什么？答是练了气功。接着，她给我如数家珍地讲了许多做气功后恢复健康的人和事。我信服了。原来，她已经当上了气功的教头。这是属于我的耳闻目睹的事。

现在，该说说我自己的切身体会了。我与邱陵先生共事数载。对于他在医学上的造诣，早有所闻。他曾担任过驻外记者十年之久，足迹遍及二十余国。他用针灸治病，曾蜚声于所在国的上层人士中。上至总统、部长及其夫人，下至当地各界人士。中国有关部门曾特许他为所在国高级人士治病。可见他的医术的造诣是颇深的。我患有胆囊炎，偶有发作。有一回，我正急于前往参加会议，刚巧胆痛发作，动也不能动。

正在焦急中，恰遇邱陵先生，便请他为我针灸。可他却用手掌为我发功。真奇，顿时一股热气向我的胆囊部位“袭来”，不到一分钟，痛状完全消失。从此我对气功治病的功能更是深信不疑，也成了气功的积极宣传员。邱先生工余之暇，潜心治学，对中医、针灸和气功知之颇深，也积累了丰富的实践经验，并且，他还善于总结经验，逐步使它条理化理论化了。

《中国流行气功选》，就是他治学的成果之一。在中华气功博大精深、众多的流派中，经过他精心的分析与比较，选出部分当今流行气功功法，荟萃于此。这对于开展人体生命科学的研究，探索人体奥秘和对于健身、祛病、延年的作用，是极有裨益的。

际兹《中国流行气功选》的问世，我愿热诚地把它推荐给读者诸公。

微音

一九八六年春

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>