

样 本 库

气功强身治百病

麦如松 编著



吉林科学技术出版社

1171691

气功强身治百病

麦如松 编著

责任编辑：成与华 周悦

封面设计：王 潜

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本 3.5印张75,000字

发行 吉林省新华书店 1988年5月第1版 1988年5月第1次印刷

印刷 长春科技印刷厂 印数：1-60180册 定价：1.50元

ISBN 7-5384-0133-4/R·18

前 言

气功是我国五千年历史累积的伟大发明之一，其主要功用是唤起人们先天固有的“灵力”，彻底改善人类的体质状况，享受美好的人生。

自古以来，我国研究气功的名家辈出，上乘者可超越体能，创造奇迹；一般者犹可返老还童，延年益寿，其功用之大，可想而知。

随着时代的进步，医药卫生的水平迅速提高，人类的寿命与古人相比延长了很多。然而随着文明的进展，也产生了很多不利于人类生存的因素，诸如噪音、空气污染、水源污染、农药污染、食物中毒、药物副作用、生活紧张、精神压力等等，与以往相比，可以说是相当严重的情形。

因此，现代人的平均寿命，虽然比古人要长一些，然而，遭受疾病侵袭的痛苦似乎并没有减少。尤其一些使中西医束手慢性的疾病，官能上的退化疾病，更有逐渐增多的趋势。

由于这个原因，在20世纪的今天，旧文化遭到文明与进步的冲击，而“气功”这一古老的遗产，不但没有被时代的潮流所淹没，反而随着传播信息的发达，以及人际交往的频繁，更加流行起来，蔚为一股风潮。

现代人练习气功的比率，并不比古人少，然而其成效为什么不甚理想？其主要原因是练气功的条件不利。

古代人生活单纯，日出而作，日落而息，且由于交通不

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>