

目 录

上 篇

- 一、仙明道人言 (6)
- 二、道谱 (12)
- 三、师徒共建仙明桥 (19)
- 四、天地人为三界 (21)
- 五、道身性命双修 (27)
- 六、外丹秘术 (33)
- 七、秘传神仙术十六法 (38)

下 篇

- 八、人手功——炼精化气——下乘功 (41)
 - (一) 百日筑基 (41)

(二)	开窍	(42)
(三)	初级还虚	(44)
(四)	绝食腥荤香辣	(44)
(五)	收心	(45)
(六)	回光返照	(46)
(七)	文武风火	(47)
(八)	神蜚气海	(48)
(九)	动静无偏	(48)
(十)	武火	(49)
(十一)	文火	(49)
(十二)	采种炼养外药	(50)
(十三)	采药	(50)
(十四)	炼药	(51)
(十五)	文火温养	(51)
(十六)	清浊用火	(52)
(十七)	炼阴精分先天后天	(52)
(十八)	文武修炼	(53)
(十九)	文火沐浴	(54)
(二十)	武火采药轻重	(54)
(二十一)	武火修炼	(55)
(二十二)	文火修炼	(55)
(二十三)	梦寐走丹	(56)
(二十四)	玄关窍开	(57)
(二十五)	产真种不老不嫩	(57)

(二十六)	产真种	(59)
(二十七)	采真种	(60)
(二十八)	封固	(60)
(二十九)	卯酉沐浴	(61)
(三十)	阳火阴符	(62)
(三十一)	采小药	(63)
(三十二)	元神领元气升降	(63)
(三十三)	真意散乱危险	(64)
(三十四)	炼药气荡气滞之危险	(65)
(三十五)	周天文武之妙	(66)
(三十六)	小周天次数	(66)
(三十七)	生真阳	(68)
(三十八)	神气皈根	(69)
(三十九)	止火	(70)
(四十)	采大药真诀	(70)
(四十一)	六根不漏	(71)
(四十二)	六根震动	(72)
(四十三)	大药产生	(72)
(四十四)	走丹歧路	(73)
(四十五)	七日过关危险	(73)
(四十六)	大药过关妙诀	(74)
(四十七)	七日混沌	(75)
(四十八)	过关不真危险	(76)
(四十九)	甘露下降用火危险	(76)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>