

玄觉虚空阴阳双修细密功程真诀

编者按：玄觉虚空阴阳双修细密功程真诀乃无上神仙栽接密法，为青衣道长所传，实属道教阴阳法派经典，现整理出全部，仅供参考。

第一节、开关展窍

一、要论

开关展窍乃是开启进入虚空阴阳双修之玄门而能直达修真之真正的捷径，其作用宏大，意义非凡，可憾是却未被修真学者重视，更有甚者不屑一顾，认为多此一举，实乃误人，盖不知，大凡得其真传有明师指点的修真人士莫不对此倍加重视，而从不轻视之，著名的道教阴阳法派经典名作《金丹真传》的作者孙汝忠先生，也实曾言“开关展窍，当在筑基之前”，是可见开关展窍一事在阴阳双修中的地位甚重，仙翁陶存存也云：“修道之人，如不开关，就先言筑基练已，此乃融鞋搔痒之举，如此无益于事”如此言之见，大凡著书之说，讲授后天修练法程下手功夫的，倘只言筑基练已二层功夫的，此必为之一乃为作者保守之，二乃著书之人不知修练诀微，不过，修道练法关键多在细微之处，自古均被知者珍之难以轻易示人，但若不授之，学者自徒劳费力，必走弯路，否则怎么会有此一说“细微诀窍，师不道破，则难达臻境矣”，吾此为了宏道之愿，故不惜点破千古

之秘，在诀微之处——点破，还望读者学者珍之自习。开关、展窍，是两种作用，即开关是开关，展窍是展窍，但是两者又互相连接在一起。为同时发生，都是以阴跷之气萌动，然后摄入鼎内，勿忘而勿助。之后使后天之气生起，再调再烹，使真机自动。我乘其动而引其运行，不必去着力开，而关自然开，不必去着力展，而窍自然展。但这一切都要是自然而然，切忌着力，又忌当面错过而不知。

开关，是开何关呢？当阴跷气萌动的时候，也即生出了后天之真气，当此真气升达泥丸之时，已经将关口一一打开，也即是河车之路打通。以备追摄彼家异性气血于我身中之时，通畅而无阻。其间所开之关口分别有：尾闾、夹脊、玉枕。

展窍，是展何窍呢？窍也有三处，分别是：泥丸、土釜、华池。这三窍，凡人不展则闭。合闭以后，自家的真气也难以进主，如果不将其展开，又怎么能将彼家异性的气血等物纳入呢？所以在虚空双修之前，窍也当展开无碍，方可进行男女双修，否则双修无益。

运行自家真气开关、展窍的火候要妙在于，乘气机乍动而又静时的交会之机，微微起火，逼过尾闾，从而逆流天谷。

讲到这里，又有必须注意之处。古仙有云：“一窍展而百窍皆展，大关开而众关开软”所以学人尽量不要拘于

一处，一点，一团的感觉。而尽量使众窍齐展，众关齐开。

但又须知开关展窍与河车之事不尽相同。虽然开关展窍是打开了逆运的路途，也即是打开了河车之路，但是开关乃是运行后天的真气，河车则是运行后天的金水。当功夫到了河车这一步功夫，则如同日日筑基而无分别了。但开关展窍却是在筑基之前。换句话说，开关展窍如同运矿石，而河车之行如同运黄金。

二、 开关展窍行功秘程

1、备一丹室（能安静之处便可），我于其中盘腿静坐下来，（按平时习惯的静坐方法，若无习惯的方法，那么就将腿脚盘起而坐。按自己的能力，能双盘的就双盘，能单盘的就单盘。总之，一切以自然舒适为主）首先静心，放下平日一切烦琐之事，尽量不去想其它事物。接着轻闭嘴唇。然后接下来就开始调息，平缓而细长以后，就可以行下一步功夫，当然，心静而气自然平，应该以不调之调为最上。

2、等调到鼻息平和以后，就将双目微闭，从而内观自身。此时，以神注肾根之下阴跷一脉，即将神意之念等等停住于阴跷一处。阴跷在肛门之前，睾丸以后的地方，类同于会阴一处，但决不可等同于针灸学上的会阴一穴。正确位置即于会阴穴上一寸三分，为其中心位置。

3、如此片刻以后，便将心神与内息提上虚无窍内，这

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>