

自序

我1968年初中毕业后,跟随祖父修习佛禅功(祖父解放前在五台山大显通寺铸佛、菩萨像15年,常跟高僧听经坐禅),并随伯父学习中医。1972年又先后拜民间气功按摩师安才顺和中医气功师王平为师,亲眼目睹了两们师父的高超技艺,他们起死回生,普救世人的诸多事迹,至今还历历在目。历经数载,终于亲得两位恩师身传口授的秘功法和高超医术。

在我20多年的社会行医中亲身体验了中医气功的神奇功效。在我的临床生涯中,为广大人民群众解除了不少疾厄困苦,疑难大病,使他们从新获得了第二次生命。

为进一步发展医学气功事业,更好地为广大人民群众服务,在诸位同道朋友的鼓励与支持下,我将诸位先师所传的秘功结合多年临床经验总结编写了这部专著《中华乾坤悟性秘功》,献给广大气功爱好者和医务工作者参阅。

在成书之际谨向安才顺老师、王平老师及同道好友,表示忠心的敬意和谢意。因自己文化水平低,写作能力有限,书中不妥之处定当不少,诚请读者指教。

作者

1992年10月于包头

目 录

自 序.....	(1)
第一章 绪论.....	(1)
一、概述	(1)
二、乾坤悟性秘功的道理	(2)
三、乾坤悟性秘功治病的原理	(3)
四、乾坤悟性秘功内含	(4)
五、道德对气功的重要性	(6)
六、练气功与焚香	(8)
七、练气功与练心神	(9)
八、气功运行十二经脉.....	(11)
九、疾病的预防.....	(13)
第二章 乾坤悟性秘功功法	(17)
一、乾坤悟性秘功图谱.....	(17)
二、活动功.....	(20)
(一)转腰胯	(20)
(二)运腿踝	(21)
(三)侧弯腰	(22)
(四)下蹲腿	(22)
(五)前蹬腿	(23)

(六)拍肩锤背	(24)
(七)扭秧歌	(25)
(八)小结	(27)
三、调气功.....	(28)
(一)顶天立地法	(28)
(二)太极转圈法	(29)
(三)四方进气法	(30)
(四)翻江倒海法	(31)
(五)膻中开气法	(32)
(六)凤凰点头法	(33)
(七)二龙嬉水法	(34)
(八)虚步采气法	(35)
(九)指天划地法	(36)
(十)收功	(37)
(十一)小结	(37)
四、金刚坐.....	(38)
(一)坐功与健康	(38)
(二)静坐的方法	(39)
(三)乾坤悟性秘功内功图	(40)
(四)佛道医综合内功图	(42)
(五)静坐的姿势(金刚坐像)	(44)
五、童子桩.....	(49)
(一)提擎天地	(49)
(二)三气合一	(50)
(三)十字桩	(51)
(四)童子桩	(51)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>