

XAN 68/25

95
R214
116
2

目 录

第一章 绪 论.....	(1)
一、现代气功和佛教禅学的关系	(1)
二、密宗与密宗气功	(2)
第二章 金刚禅概论.....	(4)
一、金刚禅溯源	(5)
二、金刚禅气功的特点	(7)
(一)传承方面	(7)
(二)功理功法方面	(8)
(三)功效方面	(10)
三、金刚禅的基本内涵	(11)
(一)霓虹大法	(11)
(二)空行大法	(12)
(三)神通大法	(13)
(四)涅槃大法	(13)
四、金刚禅气功基本实法及其相互关系	(14)
五、怎样学习金刚禅	(15)
六、金刚禅气功启功与收功方法	(18)
(一)启功	(18)
(二)收功	(19)
附 金刚禅练功注意事项	(21)
第三章 金刚禅动功——陀罗尼	(24)
陀罗尼概述	(24)



101130



二、陀罗尼功法	26
三、筒式陀罗尼技法	29
四、复式陀罗尼技法	32
五、陀罗尼要领与要求	38
第四章 金刚禅动静相兼功——六大金刚形桩	42
一、金刚自然桩(金刚禅形桩)	42
研：自然桩三十六部松	47
二、金刚罗汉桩	49
(一)意义与作用	49
(二)技法、步骤和要求	50
三、金刚托天桩	51
(一)意义与作用	51
(二)技法、步骤和要求	52
四、金刚指路桩	54
(一)意义与作用	54
(二)技法、步骤和要求	54
五、伏虎桩和降龙桩	55
(一)意义与作用	55
(二)伏虎桩技法、步骤和要求	56
(三)降龙桩技法、步骤和要求	57
第五章 金刚禅静功	59
一、静功概述	59
二、静功与禅	60
(一)禅是什么	62
(二)禅的基本目标	63
(三)禅的基本要求	64
(四)禅的自我修炼功夫	65
(五)习禅的三个阶段	66

三、金刚禅静功法门	(69)
(一)入静要领	(69)
(二)入静训练	(70)
1. 入静十法	(71)
2. 入静“六字诀”	(74)
(三)定力修练	(75)
1. 调心	(75)
2. 为什么要治心	(76)
3. 定力境界	(78)
(四)金刚数息法	(79)
(五)金刚调息法——九节风	(81)
(六)金刚顺气法	(83)
第六章 金刚禅辅助法	(86)
一、晃丹功	(87)
二、颤抖功	(87)
三、方便功	(88)
(一)耳功	(88)
(二)目功	(88)
四、瑜伽按摩功	(89)
五、理气通络功	(90)
六、守气功	(91)
七、四轮光功	(91)
八、放光般若	(92)
第七章 金刚禅测病治病原理与方法	(94)
一、概述	(94)
二、测病治病的先决条件	(96)
三、测病术	(96)
(一)体感查病法	(97)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>