

目 录

易经 (节选)	1
周易大传 (节选)	14
道德经	23
附: 蟾仙解老	81
大学 (节选)	121
中庸 (节选)	125
论语 (节选)	126
孟子 (节选)	128
庄子 (节选)	132
管子 (节选)	162
行气玉佩铭	177
远游篇	179
黄帝内经·素问 (节选)	183
周易参同契	208
附: 参同契上阳子注	233

易 经 (节选)

《易经》成书约在殷周之际，以后又不断有所补充。此书本名《易》，战国时被列为经典，始称《易经》，并被誉为众经之首。此书对中国气功理论与方法的形成有着重大的影响，因此可视为我国最早的有关气功的经典著作。现选用的是《周易通义》，中华书局 1981 年第一版。

内容提要

《易经》以卦为单位，全书六十四卦，三百八十六爻。其例，先列卦形，次列卦名，再次列爻辞，依卦爻次序论述各爻的含义。其内容，主要反映上古自然及社会情况，说明人与社会、自然的复杂关系。是研究当时社会诸方面情况的珍贵历史文献。书中有关气功的论述，乾、坤、坎、离等卦定根基，复、临、泰、大壮、夬、姤、遁、否、观、剥、既济、未济等卦述气化，艮、无妄等卦明方法。认识人体细微结构，自然社会的内部情况，以一分为二立论；调节人与自然社会的复杂关系，以合二而一为法。气功基础理论和实践方法，尽在其中。

《易经》中，复、姤等十二消息卦，在气功学中只用作气功的气化研究，而对气功学本身涉及不多，且《周易参同

契》、《玄和子卦金诀》等均有发挥，故本篇不再选入。对于《易经》中内容相近或气功应用相同的卦，本书只选了那些常用的卦，以供学习和研究之用。

䷀〔乾下乾上〕乾^{〔1〕}元亨^{〔2〕}。利贞^{〔3〕}。

初九^{〔4〕}潜龙^{〔5〕}。勿用^{〔6〕}。

九二 见龙在田^{〔7〕}。利见大人^{〔8〕}。

九三 君子终日乾乾。夕惕若^{〔9〕}。厉^{〔10〕}，无咎^{〔11〕}。

九四 或跃在渊。无咎^{〔12〕}。

九五 飞龙在天。利见大人^{〔13〕}。

九六 亢龙。有悔^{〔14〕}。

用九^{〔15〕}风群龙无首。吉^{〔16〕}。

注释

〔1〕乾：卦名。意指北斗星，为天之枢，象征天体。以人体为喻，“乾为首”，为纯阳之卦，象征阳物。

〔2〕元亨：元者，大也；亨者，通也。为大吉而通达。

〔3〕利贞：利者，利益也；贞者，贞问也。指利于贞问。

〔4〕初九：为爻数，一卦六爻，一为阳爻，--为阴爻。阳爻用九，从卦画自下而上，曰初九、九二、九三、九四、九五、九六（上九）。阴爻用六，从卦画自下而上，曰初六、六二、六三、六四、六五、上六。九为阳数，六为阴数。

〔5〕潜龙：龙指龙星。《说文》：“龙，春分而登天，秋分而潜渊。”故潜龙指潜渊之龙，隐而不见，静而不动；喻人体精神内守，不形于外。又曰：阴中含阳。

〔6〕勿用：不利于行事，指不利于行动。

〔7〕见龙在田：田即天田。龙星移在天田星所在的位置，

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>