

## 前 言

为纪念第二届中国道教协会会长、第二届全国政协委员、近代著名道教学家陈撄宁先生逝世20周年，中国道教协会责成我们搜集整理陈先生遗稿，编成文集，以表示道教界对他的崇敬和怀念。

陈撄宁先生在道教界德高望重，毕生殚精于道教及养生学研究，本世纪30年代曾在上海创办《扬善半月刊》、《仙学月刊》及仙学院。早年他曾提出仙学与道教有所同、有所不同，其实这乃是丹鼎派与符篆派的区别。晚年他明确了这一点，主张仙、道为一，仙学乃道教的重要内涵。属前者的论稿均发表于30年代，属后者的论稿发表于60年代初（其中《道教知识类编》，系陈先生指导当时他的学生们所撰写，并亲自做过多次修改和补充，故一并录之）。陈先生是近代著名道教学家，为存真以便读者研究起见，故均如实选录。他一生笔耕不辍，文稿甚多，但因日本侵华战争以及十年动乱，大多散佚；且其文稿大多为书信形式，在道教界流传，搜集颇为不易。现仅依据《扬善半月刊》、《仙学月刊》、《道协会刊》编为此集。望海内外先生之桃李及道教界

同仁能深入研究他的学术思想，以新的成果纪念先生。此书对研究道教史及养生学亦有一定参考价值。

此书由李养正研究员按照中国道教协会的决定搜集和选编，由赵亮校勘，经中国道教协会领导人黎遇航、李文成审定而成。由于我们水平有限，在编辑工作方面定有一些错误，望明识者多加指教。

中国道教协会研究室

1988.11.30

## 陈撷宁自传

(公元一九五三年十月下旬作)

我是安徽省怀宁县人，生于清光绪六年十二月(1880)，旧法算74岁，新法算73岁。(以后年龄按新法计算)父亲以教书为职业，家中设馆授徒，我自幼即受家庭私塾教育。3岁时，开始读书，到6岁时，已读完三字经、四字经、百家姓、千字文、论语、孟子、大学、中庸。

7岁至11岁 读诗经、书经、易经、礼记、左传。

12岁至14岁 学做诗文。读古文、古诗、八股文、试帖诗(以上皆是父亲自己教读，没有第二个老师)。

15岁 患极度的衰弱病症，医生说是童子癆，无药可治。那时读书最苦，既要多读多记，又要背诵得出，昼夜用功，无星期假，无寒暑假，无体操运动，终日伏在书桌上，脑筋用着不停，食物又缺乏营养，当然要弄出这样的病来。因此父亲不敢教我再读书，我自己也极怕苦读，遂改学中医，想从古代医书里面寻出一个治童子癆的方法。

16岁至19岁 从叔祖父学中医。他的医书很多，

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>