

目 录

出版前言

我见到的田继尧和他的东方太阳功（代序）

自序

大海还丹 九字生辉..... (1)

第一部 东方太阳功功理和功法

第一章 功理..... (7)

一、东方太阳功的功理和功能..... (7)

二、东方太阳功的特性 (12)

三、人人都有练功素质 (13)

四、要以科学态度练功 (15)

五、练功须知 (17)

第二章 功法 (19)

一、动功——功德长寿功 (19)

二、静功——东方太阳功主功 (27)

 第一步 还丹功 (27)

 第二步 开骨功 (31)

 第三步 开神功 (34)

三、辅助功法 (36)

 (一)阴阳八卦 (36)

 (二)佛光透骨功 (36)

 (三)九宫八卦行功 (38)

(四)保健功	(39)
保健养肾功	(39)
耳穴摩擦法	(40)
减肥(或增重)功	(40)
第三章 诊病与治疗方法	(42)
一、简易诊病的基本原理和方法	(42)
二、对症治疗功法简介	(47)
高血压(47)低血压(47)落枕(48)感冒(48)嗓子痛(48)拉肚子(48)	
大便不畅(48)类风湿(48)痔疮(49)风寒腰疼(49)皮肤疖肿(50)	
心脏病(50)中风(脑血栓等)后遗症(50)白内障(51)肝病(51)肺	
病(52)肺气肿(52)眼疾所致视力减退(52)胃病(53)肩周炎(53)	
腰腿痛(53)关节炎(53)坐骨神经痛(54)头痛(54)鼻出血(55)糖	
尿病(55)美容(56)颈椎病(56)过敏性鼻炎(56)腰椎间盘突出	
(56)胆结石(56)老年性颤抖(57)血液方面的病症(57)骨折(57)	
中(邪)风 (57)	
三、治疗调整的基本手法及作用	(57)
附 有关穴位取法(附穴位图)	(58)
附录 问题解答	(62)

第二部 东方太阳功基本理论

第四章 提高练功效率的三大基本要素

(持诚、求静、修身炼己)	(85)
心诚能感动上帝吗	(86)
不是迷信但须迷信	(89)
贯穿全程的原则——静	(90)
静的本质	(92)

儿童的特点与返老还童	(95)
如何在日常生活中练功	(96)
积阴德是迷信吗?.....	(98)
为什么叫修身炼己?.....	(99)
第五章 炼丹能不能速成	
(修性修命与东方太阳功炼丹的特点).....	(102)
性乎? 命乎?	(102)
修性修命的基地.....	(103)
命是基, 性是本.....	(105)
性命同炉而炼的方法.....	(107)
什么是丹?	(110)
人能长生不死吗?	(112)
道家内丹功的层次.....	(115)
东方太阳功炼丹方法的特点.....	(116)
第六章 人体阴阳平衡及天人合一的奥秘	
(东方太阳功的人体生物场理论).....	(119)
无处不在的幽灵——场及人体生物场.....	(119)
人体内最高级别的联系.....	(122)
对人生老病死影响最大的两种场.....	(124)
十二经归一与天人合一.....	(128)
无形无声但也很普遍的联系.....	(130)
如何利用场来练功.....	(134)
第七章 人直接利用太阳光能的条件	
(东方太阳功的光理论).....	(136)
东方太阳功追求的能量是不可见光.....	(136)
人体生物场与光能场的共通点.....	(138)
人自觉调动光能场的能力.....	(140)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>