

序

我接触到一些同志由于坚持气功锻炼，取得了治病强身延年益寿的奇效，又听到一些有关气功养生方面的神奇式传说，因而引起了我对道教气功养生学的兴趣和关注，深感这是一个很有开发前景的研究领域。但毕竟我没有从事这方面的专门研究，对这领域，确实了解太少，应该说是一个十足的外行。我院青年研究人员《道教气功养生学》作者李远国同志希望我为本书写序，这为我提供了一个学习、了解这一领域知识的极好机会。我作为该书的第一位读者，得知了本书的基本概貌、内容及特色，现乘本书与读者见面的机会，讲几句外行话。

道教作为我国土生土长的传统宗教，曾经对我国的政治、经济、哲学、文学、艺术、音乐、化学、医学、气功养生学等各个方面，都产生过深刻的影响。所积存下来的大量经籍文献，是我国传统文化遗产的重要组成部分。为了全面地了解我国历史，探索我国哲学和科学文化思想的产生、发展、演变及其规律，从而更好地继承和发扬我国传统文化的精华，为建设具有中国特色的社会主义现代化服务，我认为开展这方面的研究，造就这方面的人才，无疑是一项有意义的工作。特别是把道教、气功、养生三者加以系统地历史地

我国古代的原始巫教，萌芽于上古时代。早在殷商时期，鬼神崇拜已经盛行，那时候就有了卜筮吉凶和祈福禳灾的巫师。人们认为他们具有非凡的神力，可以上下天庭，交通鬼神；可以祛疾治病，起死回生；可以通过一种超常的精神状态，进入一种恍惚迷离的境界，到所谓的鬼神世界中去。

殷商的巫师以祭祀祈祷之法为人治病，这是因为人们认为发生疾病的原因主要在于上帝“肇病”，鬼神“作祟”，祖先“降咎”。出于这种认识，在有了疾病后，就致祭鬼神，以求福佑，禳除疾病，这是殷人治疗疾病的主要手段。

卜辞中记载甚多。这种以巫代医的习俗，后来被医家祝由科和道教符篆派继承，正如《素问·移精变气论》所说：“古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。”

同时，巫师还用按摩、针刺、艾灸、药物等为人治病。

卜辞中有女巫媼为人按摩治病、女巫妹给小孩进行艾灸、巫师“咒枣”为殷王武丁治疴的记载^①可见古代巫医不分，故有“巫咸作医”之说。《山海经·大荒西经》说：“有灵山，巫咸、巫即、巫盼，巫彭、巫姑、巫真、巫礼、巫抵、巫谢、巫罗十巫，从此升降，百药爰在。”《楚辞·离骚》王逸注：“巫咸，古神巫也，当殷中宗之世。”可知，巫咸等人是古代巫医的代表人物。《逸周书·大聚》说：“乡立巫医，是百药，以备疾灾。”《吕氏春秋·尽数》说：“巫医毒药，逐除治之。”这些皆为古代巫医不分的证明。

当然，殷商巫师的主要职能在于交通鬼神。《说文解

^① 详见温少峰袁庭栋《殷墟卜辞研究·科学技术篇》第七章“医学”，四川省社会科学院出版社1983年12月版。

促进这一领域的研究，也必将促进这一领域人才群体优势勃
兴起和发挥。

四川省社会科学院 刘茂才

1987年7月于成都

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>