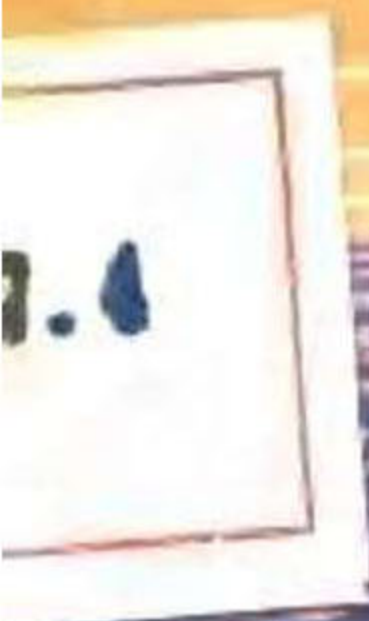


丹功入门指要

邱陵 编注
广东科技出版社

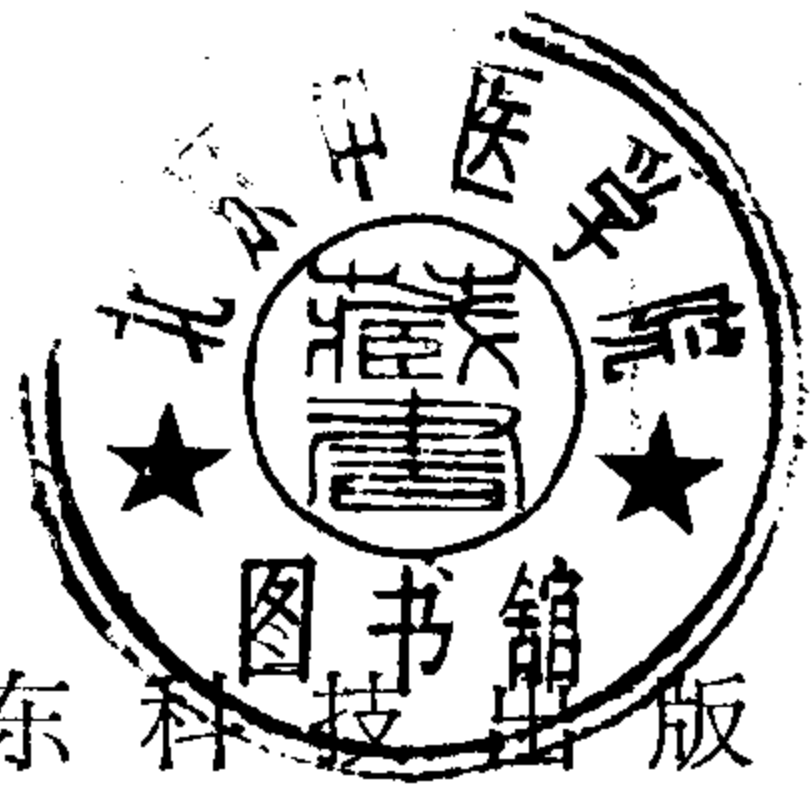


样 本 库

丹 功 入 门 指 要

邱 陵 编 注

JX153/12



广 东 科 技 出 版 社

1201092

丹 功 入 门 指 要

姚 序

我国的气功事业，自1980年以来，步入了一个史未曾见的新高潮。据报道，现今全国人民中参与气功修习者不下数千万人众，其中不少人已进入较高阶段，自然而然地产生了“更上一层楼”的要求。

道家内丹术，已是举世公认的有效的养生延寿的高级学术；但由于历史与文化发展的种种原因，蕴藏着这种高级学术的丹经道典，未能广泛流传，且即使费力搜求而得，也不易读懂，不易弄得明白。

邱陵道兄有鉴于此，近数年来即着力于搜求这方面的资料，经数年的淘砂见金的功夫，终于编选了这本包含了切实有用资料的书，更难能可贵的是，邱道兄更身体力行，对有关的论述，大都作了实践的体验，因而能对某些论说作出具实践体验的注释，与一般专做文字功夫者迥然有别！这是值得特别向读者推荐的。

同时，本书除了收集了许多丹道名篇之外，更搜求到四川铜梁洗心子的丹功问答，对丹功的修习者更具实际的指导与参考意义。读者能手得一册，则对修习中可能遇到的许多疑难，谅会得“豁然贯通”之妙也！是为序。

姚雨山

1988年夏于中国（香港）气功学院北角分院

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>