

序

马春同志是我童年时代的好友。他家是有名的武功世家，马家功法世代相传，已经有二百五六十年的历史了。他从小跟着爷爷练武术和气功，爷爷很爱他，但对他的训练却很严格，所以他练出了一身硬功夫。还在上小学的时候，他就在全县运动会上取得了武术比赛第一名。他十四岁在八路军里当小侦察员，由于他走路神速，眼力特别好，在夜间也能看得很远，所以人们都叫他“马千里”。他十八岁就担任了我们县（山东省安邱县）的武工队长，神出鬼没，屡建奇功。在解放战争时期，他被陈毅同志发现，让他担任了第三野战军司令部的侦察排长，后来又担任了司令部的警卫连长。直到上海解放，才转入地方工作。在革命战争年代，他的武功发挥了很大的作用。至于他成为医生，用祖传的气功为大家医病，这还是六十年代以后的事。

1966年冬天，他在一位同志家里做客。那位同志的爱人患脑瘤卧床昏迷不醒，已经好几天了。马春酒后将手搭在椅背上浅睡，过了一会，奇怪的事情发生了：马春搭在椅背上的手，正指向躺在床上的病人，马春的手上放出气来，在病人身上发生了作用，马春试着正式向病人的头部放气，病人的头竟然逐渐不疼了，而且



能够坐了起来。这一重大发现，便成为他把气功运用到医疗工作上来的开端。此后不久，他又试着用气功治好了高血压、冠心病、胃病、哮喘、神经衰弱等疾病，从此他便走上了研究气功医疗的道路。

其实，气功应用于医疗，在我国已有很悠久的历史了。从《黄帝内经》开始，我国古代的许多医学典籍，都有关于气功养生医病和练功方法的论述。以扁鹊、华佗等十大名医为例，我国古代许多名医，也同时又是精于气功的大师。只是到了后来，儒医兴起，气功疗法逐渐被排斥在医界正宗之外。特别是当代科学和西方医学进入我国以后，由于运用当时所掌握的理论 and 实验手段，都还不能对气功作出清楚的解释，气功就被当作迷信邪说而遭受贬斥，几至沦近泯灭境地。气功的功法只好借助于武术和宗教而得以秘密流传，在某些民间医师中，也还流传着一些气功医疗疾病的方法。近来许多事实已经证明，气功的确能够调整和强化人体的机能，从而达到健身和医病的目的。它是我们民族在长期生活实践中创造和发展起来的生命科学和健身方法，是具有极高科学价值的宝贵文化遗产。对于气功的研究，特别是对于气功在保健医疗方面的应用与研究，已经越来越引起人们的重视。

气功医疗，包括两个方面：一是通过有较深厚功力的气功医师，向病人发放“外气”，来为病人治疗疾病，这样的气功医师，虽然近来不断有所发现，但人数甚少，而且医师发功治病，自己的体力消耗很大，所以很难满足广大人民的医疗需要；另一种是通过病人自己练功，使自己体内的生理机能得到改善，从而增强体质，消灭疾病。这种方法已经在

许多病人身上取得了很好的效果，值得很好地推广。

马春同志从小得到祖上的秘传，自己经过长期的刻苦锻炼，功底很深，他又是在革命队伍里成长起来的革命战士，经过革命战争的锻炼，受过马列主义的教育。他是作为一项革命任务，抱着实事求是的科学态度和对人民负责的精神，为了继承和发扬祖国的宝贵遗产来对气功进行研究的。他在气功医疗方面也已有十几年的探索和实践经验了。现在他把一些在医疗上较有效验，动作简明好学，容易为大家所掌握的功法整理出来，公之于众，这对增进我国人民的健康和促进医疗科学的研究，都是大有好处的，因此特向大家推荐。

马 萧 萧

一九八一年五月于北京

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>