

内部资料

# 夫妻“春万年”养生术

——性命双修研究班函授教材

黄安国原著

鲍捷编审

学号：

# 目 录

前 言 .....	(1)
“以人疗人”的心理话 .....	(3)
<b>第一部分 破除旧观念、树立新思想</b>	
一、夫妻性爱生活的多功能效应 .....	(6)
二、彻底破除封建性禁锢的旧观念 .....	(8)
三、树立性科学性文明的新思想 .....	(10)
四、破旧立新,适应在乐中养生的新观念 .....	(13)
五、性爱生活和性生活有本质区别 .....	(15)
<b>第二部分 夫妻性爱的科学艺术</b>	
一、男女性生理和性心理特征 .....	(19)
二、性爱内容多样化和快感高潮一致的艺术 .....	(23)
三、多交不泄或少泄的艺术 .....	(35)
四、性欲消退的回春艺术 .....	(37)
五、夫妻分居解决性冲动的艺术 .....	(39)
六、优生优育术 .....	(40)
<b>第三部分 实验二十例探索 .....</b>	<b>(44)</b>
1、三个月初见成效 .....	(50)

2、自慰独创快乐养身术 .....	(53)
3、青春活力无限好 .....	(55)
4、新婚夫妻享受到快乐天堂美! .....	(57)
5、登极乐天堂养生长寿 .....	(60)
6、性爱极乐养生法好 .....	(63)
7、性爱养生是个宝 天天逍遥身体好 .....	(73)
8、八十高龄实施八卦长寿术 .....	(76)
9、真没想到老来能获得象青年时期那样美好幸福 ..	(79)
10、我一年年轻了二十四岁.....	(83)
11、人体科学的万异彩虹.....	(85)
12、性爱秘诀——阴阳性脉相交乐而不泄.....	(87)
13、性爱学——伟大的人体科学工程.....	(94)
14、人体的新三宝和老三宝.....	(97)
15、智慧的人是能把握住生命运转的.....	(99)
16、性爱养生 治家平天下 .....	(102)
17、修行良性思维真有神灵奇效 .....	(104)
18、精液中有着生命活力的源泉 .....	(106)
19、探索性爱美梦养生记实 .....	(108)
20、性爱养生的物理效应 .....	(111)
<b>第四部分 后记——兼保健咨询 .....</b>	<b>(121)</b>

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>