

胡立加
竹剑平
施仁潮
楼羽刚
编著

气功防偏纠偏健身妙术

青海人民出版社

5
247.4
23

目 录

气功偏差的概念	(1)
气功偏差的原因	(9)
一、练功入静与偏差	(18)
二、气功动象与偏差	(24)
练功的正常反应	(31)
一、食欲变化	(33)
二、唾液腺分泌增多	(35)
三、面色红润 皮肤光泽 内气循行	(37)
四、情绪舒畅	(38)
五、温热、寒凉效应	(40)
六、重压、轻盈效应	(42)
七、胀麻效应	(43)
八、沉浮、升降效应	(44)
九、长大、缩小效应	(44)
十、忘体效应	(45)
十一、幻觉效应	(46)
十二、其他反应	(47)
气功的偏差现象	(51)
一、气功偏差的临床表现	(51)
二、气功偏差的因素	(55)
三、不良反应	(57)
气功偏差的诊断	(60)
一、诊断标准	(60)

二、诊断检查·····	(62)
气功偏差的精神分析 ·····	(70)
一、行为障碍·····	(73)
二、感受障碍·····	(76)
三、思维障碍·····	(80)
四、情感障碍·····	(83)
偏差的心理治疗 ·····	(86)
一、情感相胜·····	(92)
二、心理开导·····	(93)
三、心理暗示·····	(94)
四、精神转移·····	(95)
五、行为疗法·····	(95)
气功偏差的预防 ·····	(98)
一、练功禁忌事项·····	(98)
二、偏差预防·····	(106)
偏差的自我调理 ·····	(125)
一、头昏头胀·····	(127)
二、头重如裹·····	(131)
三、前额沉重·····	(134)
四、口舌干燥·····	(136)
五、咽喉红痛 口舌生疮·····	(139)
六、舌强不语·····	(142)
七、气逆冲头·····	(144)
八、牙疼，牙龈流血肿痛·····	(147)
九、颈项强硬·····	(150)
十、胸闷胸痛 气短憋气·····	(153)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>