

目 录

《阴阳吸壁功》总说	(1)
-----------	-----

上篇 注息要诀

丹田托气至秘注息操作法第一	(5)
一、丹田注息的作用	(5)
二、丹田注息中的术语解释	(6)
三、丹田注息中的主要型体	(14)
四、丹田注息的做法	(17)
丹点托气至秘注息操作法第二	(21)
一、丹点注息的作用	(21)
二、丹点注息中的术语解释	(22)
三、丹点注息中的主要型体	(24)
四、丹点注息的做法	(26)
地盘托气至秘注息操作法第三	(29)
一、地盘注息的作用	(29)
二、地盘注息中的术语解释	(30)
三、地盘注息中的主要型体	(32)
四、地盘注息的做法	(35)
天盘托气至秘注息操作法第四	(37)
一、天盘注息的作用	(37)
二、天盘注息中的术语解释	(38)
三、天盘注息中的主要型体	(39)
四、天盘注息的做法	(42)
触手托气至秘注息操作法第五	(44)

一、触手注意的作用	(44)
二、触手注意中的术语解释	(45)
三、触手注意中的主要型体	(47)
四、触手注意的做法	(48)
触肩托气至秘注意操作法第六	(50)
一、触肩注意的作用	(50)
二、触肩注意中的术语解释	(51)
三、触肩注意中的主要型体	(53)
四、触肩注意的做法	(54)

中篇 默诀要旨

壁虎阴性默诀术语解释	(57)
壁虎阳性默诀术语解释	(61)
阴阳合字默诀一度至秘术第一	(62)
一、阴性四字默诀一度至秘术	(62)
二、阳性四字默诀一度至秘术	(63)
三、阴性五字默诀一度至秘术	(63)
四、阳性五字默诀一度至秘术	(64)
五、阴性六字默诀一度至秘术	(64)
六、阳性六字默诀一度至秘术	(65)
七、阴性七字默诀一度至秘术	(65)
八、阳性七字默诀一度至秘术	(66)
九、阴性八字默诀一度至秘术	(66)
十、阳性八字默诀一度至秘术	(67)
阴阳合字默诀二度至秘术第二	(67)
一、阴性四字默诀二度至秘术	(67)
二、阳性四字默诀二度至秘术	(68)
三、阴性五字默诀二度至秘术	(68)
四、阳性五字默诀二度至秘术	(69)

五、阴性六字默诀二度至秘术	(69)
六、阳性六字默诀二度至秘术	(70)
七、阴性七字默诀二度至秘术	(70)
八、阳性七字默诀二度至秘术	(71)
九、阴性八字默诀二度至秘术	(71)
十、阳性八字默诀二度至秘术	(72)
阴阳合字默诀三度至秘术第三	(72)
一、阴性四字默诀三度至秘术	(72)
二、阳性四字默诀三度至秘术	(73)
三、阴性五字默诀三度至秘术	(74)
四、阳性五字默诀三度至秘术	(74)
五、阴性六字默诀三度至秘术	(75)
六、阳性六字默诀三度至秘术	(75)
七、阴性七字默诀三度至秘术	(76)
八、阳性七字默诀三度至秘术	(76)
九、阴性八字默诀三度至秘术	(77)
十、阳性八字默诀三度至秘术	(77)
阴阳合字默诀四度至秘术第四	(78)
一、阴性四字默诀四度至秘术	(78)
二、阳性四字默诀四度至秘术	(78)
三、阴性五字默诀四度至秘术	(79)
四、阳性五字默诀四度至秘术	(79)
五、阴性六字默诀四度至秘术	(80)
六、阳性六字默诀四度至秘术	(80)
七、阴性七字默诀四度至秘术	(81)
八、阳性七字默诀四度至秘术	(81)
九、阴性八字默诀四度至秘术	(82)
十、阳性八字默诀四度至秘术	(82)
阴阳合字默诀五度至秘术第五	(83)
一、阴性四字默诀五度至秘术	(83)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>