

静坐养生的第一本书

静坐养生法

蒋维乔 著

中国长安出版社

静坐养生的第一本书

因是子



YINSHIZI 蒋维乔著

JINGZUO YANGSHENGFA

静坐养生法



静坐养生法

中国长安出版社

《因是子静坐养生法》，常州蒋维乔著。前年著正篇，多依道教。今著续篇，纯依佛教。若有愿习静坐者，可阅此书。又，若有被人诱惑误入歧路者，宜速劝其阅此书以纠正之。

——弘一法师李叔同 现代高僧

在无书可资遵循的时候，比较普遍为人所乐道的，便是蒋维乔先生所著的《因是子静坐养生法》。《因是子静坐养生法》是他学习“静坐”的反应实录，可以贡献给大家做参考。

——南怀瑾 传统文化学者

我这次在上海很得意的一件事，也是终生受益的事，现在可以直说了，就是我学了气功。因为跟蒋先生学习气功，我在身体和心理两个方面都得到了习练，确实是受用无穷。

——沈昌文 著名出版人、前三联书店总经理

自十四岁起，我学“因是子静坐养生法”，我早上会沐浴和静坐，然后散步，晚上九时必宽衣就寝。我的饮食起居都很随便，中餐西餐、南国北土我都能适应。

——饶宗颐 国学大师

蒋维乔先生便是有志于用科学说明静坐，同时破除迷信的一个代表人物。他所著的《因是子静坐养生法》曾经是通行一时的。

——章乃器 近代民主人士、养生家

从民国初年开始，在知识分子阶层中，静坐法较为风行。上海蒋维乔的《因是子静坐养生法》是当时静坐法的代表作。之后，他又专心学佛，改习止观法，写成《因是子静坐养生法续编》。

——吕光荣 中医养生学专家

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>