

ziyunzhai.kongfz.cn

大成拳养生功法

● 第二版

● 曾荣惠著

人民军医出版社



大成拳宗师王芄斋遗像

序

胥荣东是我的亲传弟子，早在1980年即已接近大成拳，1984年正式成为我的入室弟子。在我众多的弟子中，他是比较年轻的一个，但由于他虚心好学、练功刻苦，且颇具悟性，很快地成为大成拳的后起之秀。胥曾多次随我外出访友、讲学，并曾在北京中医学院教授大成拳的养生和技击。近年来，他还发表了十余篇有关大成拳的文章，同时又用大成拳的站桩疗法，结合自身所学的中医专业，为众多的慢性病患者进行了治疗，效果显著。

他撰写的这本《大成拳养生功法》，我认为在当前大成拳养生和祛病的著作中，可以说是较有特色的一部，故这里向读者推荐此书，以期更好地服务于社会。

王选杰

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>