

## 内 容 简 介

随着气功事业的日益发展,气功的神奇现象,神奇的医疗效果,使许多慢性病、疑难病患者、许多得“不治之症”者神奇地恢复了健康,又神奇般地走上了自己的工作岗位。气功为愈来愈多的人们所认识、喜爱、习练。然而事物总是一分为二的,在众多的练功者中,出现了个别的有气功反应者。对于个别人的反应,风传极快,因而有许多人想练气功又怕出偏,不敢练。练功中出现了一些异常现象就以为出了偏差,不知所措。以至于本不该出现的反应而自己导入后又无可奈何。基于种种原因我们特约了许多专家教授、著名气功师撰写了大量文章,并在许多气功书刊中摘选了有关资料,编辑成册以飨读者。

所谓出偏主要的原因就在于你自己胡思乱想。再者就是对气功一无所知而心里害怕导致主观上的胡思乱想而出现了涉及心理、生理、病理和周围环境的相互影响等因素,这些现象都是正常的气功反应,不要把某些异常反应看作为偏差。即便有了气功反应也不要紧,本书会告诉您怎样处治。

本书选编了有关防治练功中出现异常反应方面的文章一百七十多篇,有古代练功图、现代穴位图和练功动作图解七十多幅。本书对想练功又有顾虑的朋友,对于教功的辅导老师解答问题都是必不可少的工具书。

## 前 言

本书编者早年参加工作,兢兢业业。乃至年长,身患多种慢性疾病,仍坚持不懈。恰遇良师,习练气功,持之以恒,祛病健身,得益匪浅。深感气功之效,奇而且妙。却也走过一些弯路,多次出现偏差,经常寻师问友,查找资料,问题均得到解决。离休后,更是潜心钻研,并广泛收集资料,于1990年5月汇编出版了47万字的《气功治病全书》,发行后深受欢迎。1993年2月又编写了《意松静功修炼法》一书,这是一部以练功为主的参考书。《气功纠偏全书》,则是编者精心编辑整理的第三部力作。该书汇集了许多气功大师和气功爱好者提供的大量论述及有关资料,详细地阐述了气功反应的防治及人们经常遇到的其它问题。不仅对气功的初学者大有帮助,而且对教功者也很有用处,对气功的传播和发展也必将起到积极的促进作用。思之所及,不胜欣喜。是为序。

中国气功科学研究会副秘书长  
中国职工保健指导中心副会长



1997年1月于北京

## 编者的话

气功是中华民族文化宝库中熠熠生辉的一颗明珠。它的修炼原则、修炼方法和奇妙效果,在诸多健身法中具有独特之处。然而人们在修炼过程中,常常因不能掌握正确的练功要领而出现偏差,甚至走火入魔,正确习练气功、谨防走火入魔、窥视心灵奥秘、勇过幻魔险关,是众人的愿望。一旦出现偏差应如何对待,是每一位练功者必须掌握的方法与技巧。

随着气功的普及,成千上万的气功爱好者与各种疾病患者加入了练功的行列。当今气功锻炼已成为众人保健的手段。但气功热浪轰起,流派纷呈。佛、道、儒、医各承体统,另人眼花缭乱。加之鲁鱼亥豕、师心自用更使人茫无所从。受益固属多见,遭害者亦为不少。

古今练功最忌出偏,但走火入魔者还是屡见不鲜。当今因盲修瞎练而误入歧途者更是大有人在。他们或癫狂迷乱,或木僵发呆,或毁物伤人,在灵与肉的双重折磨中,备受煎熬而难以自拔。世人不辨真伪,反错以为高功异能。这一日渐加剧的阴差阳错,已引起社会各界的热切关注,也直接关系到气功事业能否健康顺利地发展。因此练功防偏、纠偏已引起各流派的重视,有鉴于此,编者收集整理了大量防偏纠偏方面的资料与一些高师大德们撰写的文章,并收集了大量个人练功纠偏的心得体会编辑成册。凡在练功中出现的绝大多数偏差均可在本书中找到答案和解脱的方法,可以说是练功者必备的工具书。一书在手终生受益。

本书在编写过程中,曾得到许多气功爱好者的大力帮助和指导,谨在此表示诚挚的谢意。

编者

1997年1月

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>