

則體泉

為憲官

骨珠圓

实用毛笔书法教程

邓藉田 编著

中国工人出版社

關

為

目

实用毛笔书法教程

邓藉田 编著

中国工人出版社

(京)新登字 145 号

实用毛笔书法教程

邓籍田 编著

中国工人出版社出版、发行（北京安外六铺炕）

新华书店北京发行所经销

北京精诚装潢照排部排版

中国人民大学出版社印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张：11 字数：280 千

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月北京第 1 次印刷

印数：1—12505 册

ISBN 7-5008 定价：5.20 元

目 录

| | |
|---------------------------|-------|
| 第一章 书法基本知识 | (1) |
| 第一节 学习书法的意义 | (1) |
| 第二节 用笔简述 | (2) |
| 第三节 书写姿势 | (5) |
| 第四节 怎样临帖 | (6) |
| 第二章 楷书基本知识概述 | (10) |
| 第一节 楷书的源流 | (10) |
| 第二节 欧体楷书常识 | (10) |
| 第三节 颜体楷书常识 | (13) |
| 第四节 柳体楷书常识 | (16) |
| 第三章 欧颜柳体字帖分析 | (20) |
| 第一节 基本笔画的写法与练习 | (20) |
| 第二节 基本笔画的形态变化的写法与练习 | (44) |
| 第三节 笔画组合变化的写法与练习 | (74) |
| 第四节 偏旁部首的结构安排与练习 | (83) |
| 第五节 汉字间架结构 | (94) |
| 第四章 行书基本知识 | (112) |
| 第一节 行书的源流 | (112) |
| 第二节 行书的特征 | (112) |
| 第三节 行书的用笔 | (115) |
| 第四节 行书基本笔画的写法 | (122) |
| 第五节 行书偏旁部首的写法 | (133) |
| 第五章 章法布局 | (153) |
| 第一节 楷书的章法布局 | (154) |
| 第二节 行书的章法布局 | (155) |
| 附：王羲之书《兰亭序》浅析 | |

第一章 书法基本知识

第一节 学习书法的意义

近年来，随着人们物质生活水平和文化生活水平不断的提高以及美育教学的发展，社会上掀起一股学习书法的热潮。许多人对学习书法的兴趣日益浓厚。有些中专、职业高中也相继增设了书法课，这是对传统书法艺术继承和发扬的一件大喜事。

书法是汉字特有的书写艺术。它是以汉字特有形态为表现对象，用我国特有的书写工具毛笔，书写出来的一种线条造型艺术。书法是我国人民传递语言，进行社会文化交往的表现工具，它具有广泛的实用价值；同时，也是一枚独放异彩的艺术之花，具有较高的欣赏价值。今天它不仅在我国广大人民群众中深受喜爱，在日本、朝鲜及东南亚诸国的人民中也倍受欢迎，就连使用拉丁文字的西方国家人民，也把中国的书法艺术作品视为瑰宝，悬挂大雅之堂。特别是日本人民对中国书法艺术的重视，实在值得我们深思。他们不仅借用汉字楷书和行书的偏旁部首创造了日本文字片假名和平假名字母，还对我国的书法艺术，从古典书法理论、用笔技法到历代名家书法艺术特点进行了广泛深入的研究和攻练。在学习和移植中国书法的同时，也发展了他们民族的创造精神，融入了日本民族特有的气质和情趣，形成了具有浓郁民族风格的日本书道。他们对我国书法艺术的普及之广、研究之深、造诣之高，令我们感慨。据说日本的中小學生都把中国书法作为必修课，还要经过严格的考试。而他们临写的范本，就是我国唐代名家的碑帖，如欧阳询的《九成宫醴泉铭》就是主要范本之一。这些充分说明我国的书法艺术有着深远的影响。我国是汉字书法的发源地，应引以为自豪。同时，也应该引起我们的重视。作为炎黄子孙，我们应该义不容辞地学习和研究我国的书法艺术，以继承和弘扬我们祖先优秀的文化遗产，使它不断地发扬光大。

我们学习书法，首先是从实用出发。书法与使用汉字的每个人都有着密切的关系，无论是学习、工作还是日常生活社会交往，都离不开写字。人们对写字的要求首先是写得准确清楚，使别人认得清看得懂，能达到交往的目的。但这仅仅是基本的要求。随着社会的发展，人们对书写要求也从纯实用书写向艺术性书写转变。实际上，这反映了一个人或一个民族的文化素养。另一方面，随着改革开放的发展，许多单位特别是涉外单位，对书写的要求也提高了，在准确、清楚无误的前提下，还要求写得优美流畅，既达到语言交往的目的，也使人看了赏心悦目，给人以快慰和美感。俗话说，字是一个人的“门脸儿”，这对于在机关、公司、企业等部门做文秘、财会等工作的人员很重要，对一些在涉外单位中工作的人员则更为重要。因为这里经常接待外国宾客，字写得好不好，不单纯是代表个人的“门脸儿”，也是代表国家的“门脸儿”。我们通过学习书法，把汉字写得清楚、准确、美观，从而提高运用汉字的准确性和效率。

继承和弘扬书法艺术，是我们每个炎黄子孙责无旁贷的责任。我国的书法艺术，至今已有 3000 多年的历史。在漫长的历史长河中，我国文字的字体（指汉字的点画、结构在

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>