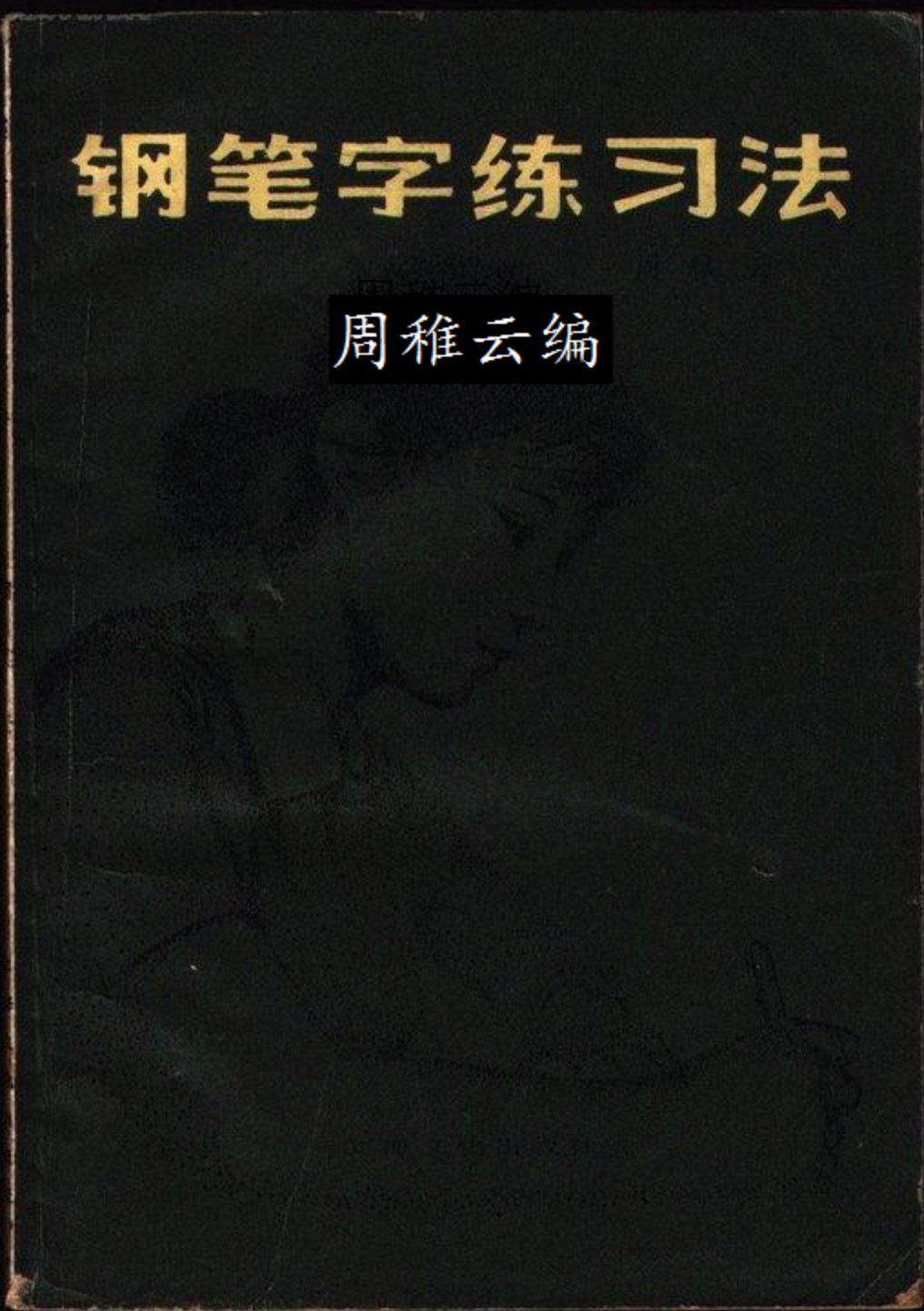


钢笔字练习法

周稚云编



一 汉字基础知识

汉字是世界上最古老的文字之一，对中国灿烂的文化有着伟大的贡献。它是文化教育的媒介和社会生活的交际工具。所以，我们必须把汉字学好、写好。

汉字的形成与发展

汉字是记录汉语的符号。六千年前新石器时代的刻划符号，就是汉字的原始阶段。到了公元前十三世纪的殷商时代，有了甲骨文。这是已发现的中国最古老的文字。从商周到秦，士大夫阶级为追求美观新奇而造了一些极繁的字体——大篆。大篆又叫籀文，现在看到的周代青铜器和石鼓上的文字，多数是籀文。小篆是秦始皇统一中国后的文字。隶书的萌芽期在秦朝，成熟期在汉朝。草书在秦末汉初已见，到唐代发展成“狂草”，因难以辨认而不能流行。楷书始于汉末魏初，盛于晋，成熟于隋唐时代。魏碑是指北魏碑刻，多具汉隶笔法。后汉末年创行书，与楷书相间流行。

每种新书体，都是旧书体的简化和快写，而任何书体，从根本上来说，都是劳动人民所创造的，并由一些文人、官更加以采集、整理和提高。自晋朝以来，人民群众不断把汉字简化。唐宋以后，民间简体字更为盛行，这是符合社会进步的要求和汉字发展的历史规律的。

综观汉字发展演变的过程，在字形上，是从不统一→长→扁→方的演变；结构上，是从简→繁→简的演变；笔画形态上，是从不规则→弧形→波浪形→弧直相间的演变；数量上，是从少→多→少的演变。为减少汉字在认、记、写、读、印刷等方面的困难，正逐步在笔画和字数两方面进行简化。

汉字的组合规律

写好汉字，要掌握它内部的组合规律：结合律和平衡律。

结合律：即各个构字单位相互结合的规律。构字单位是指字头、字底、偏旁和字框，也叫部首。它是由点、横（画）、竖、撇、折、捺、挑、钩八种基本笔画组成的。

平衡律：即各种笔画的部位要恰当，结构要保持平衡。

在这两条规律的制约下，一个字就能达到结构匀称，重心稳正，态势美观。人们把一个字布局好的方法叫“小章法”，把通篇字布局好的方法叫“大章法”。杜子劲先生在《汉字在书写上的缺点》中指出：“写汉字象叠罗汉，有立的，也有卧的，有扳肩的，有伸脚的，不但要整齐，还要叠成花样，而且是好多种不同的花样。这些花样都有一定的‘谱’，只能照规矩作，不能自出心裁。一个汉字构造就是一种建筑，其中有美学也有力学。”（《中国语文》1954年12月号）保琦先生在《谈谈写汉字》中说：“写一个字就要注意笔画匀整，是一横就是规规矩矩地写一横，是一直就规规矩矩地写一直，不能东歪西斜，把‘棗’（枣）字写成一串螃蟹。”“线条也不能忽粗忽细，象人的一条腿得了破伤风。笔画少的字就要写得疏一些，不能挤成一团，笔画多的就要写得密一些，不能把‘驢’（驴）字写得比‘牛’大了十来倍。”（均见《中国语文》1953年3月号）

二 楷书、行书和草书

楷书由章草演变而来，规整易认，端秀凝重，是书体的楷模，也是汉字定型的标准体式。它成熟于初唐，至今已流行一千三百多年。

写好楷书有八点要求：横平竖直，点画呼应，结构紧密，重心稳正，比例恰当，大小相仿，笔顺不错，笔力劲健。

楷书是必学的基础字体。古人把楷书比作“坐”，行书比作“走”，草书比作“跑”。这和小鸟学飞一样，先得学会基本动作，然后使它快速连续，就能飞了。

行书是楷书的连笔快写。它的结构较楷书简单；笔画弧多于直，大多相互牵连；运笔重按轻转，灵活舒展。行书如坐、卧、立、走，各具体态；似飘然行云，涓涓流水，变化多端。它有草书快写的长处，无草书难认的缺点。行书无特定写法，比较规矩的叫做“行楷”；比较放纵的称为“行草”。这要做到不拘不纵。行书的特点就在于借助楷、草体势运笔，书写简快，应用广泛。它是书体中独具风神的一大体系。

写行书要注意三点：

- (一) 笔画要粗细相间，分清虚实。
- (二) 字形要大小穿插，力戒呆板。
- (三) 结构要通俗易认，免得误事。

排字工人说过这样一段话：“有这么些作者，写字不依规

矩，离行离格且不必说，有些字模棱两可，实在难以猜测。有位作者写了‘121227’这几个字，乍看上去，以为阿拉伯数字，我们排成‘121227’。头校为‘1212工厂’，我们依此改排，等到二校校样来时，原来是‘汉江工厂’，当初作者把字写清爽点，不就省掉这许多麻烦了吗？”（陈少磋：《把字写清楚点》，载1963年5月13日《人民日报》）

草书是行书的飞动，笔势旋绕牵连，圆环快速，如惊蛇入草，飞鸟出林；加上结构疏密，笔画减缩，字形连接，偏旁互借等法，书写快速。其风貌，或雄浑伟壮，或锋芒毕露，或秀丽劲峭。它在参差中见整齐，变化中存统一，对比中有调和，实中虚，虚中实，具有高度的艺术性，最为人们所欣赏。在实用上，最宜用于摘记和起稿。



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>