

象棋教材

第四卷

(10—12册)

第十二册

中国象棋协会审定

程明松 主编

黄少龙 编著

蜀蓉棋艺出版社

前言

本册是运用现代科学来研究象棋理论的成果，其中象棋心理学与计算机象棋是全新的课题，国内尚未见到其他作者的论著。

在撰著《象棋心理学初探》这部分内容时，得到李虎同志提供大量素材与手稿，特此表示衷心的感谢，这部分就是我们两人合作的结晶。

上篇 象棋心理学初探

第一章 概论

第一节 当代棋艺的新课题

具有千年悠久历史的象棋，到二十世纪后期，正进入空前繁荣昌盛的时期。当代棋艺发展的特点，出现两大趋势：即棋赛激烈化和象棋理论科学化。

随着象棋运动的普及与发展，各地高手纷纷涌现，不可避免地使竞赛日趋激烈。回顾五十年代，杨官璘南征北战，技压各路弈林豪杰，一统天下棋坛，可以说是杨官璘时代。而六十年代，胡荣华一鸣惊人，少年夺魁，开始了胡荣华时代，但杨官璘仍然是全国冠军的强有力的竞争者，问鼎“非胡即杨”。七十年代是胡荣华的顶峰时期。到八十年代则先后涌现柳大华、李来群、吕钦、赵国荣、徐天红等国手，群雄逐鹿，大战棋坛。正是弈海无涯，已非一两个人能主沉浮。全国大赛，处处有殊死搏斗的场面，直到最后一轮结束才见分晓，例如84年全国个人赛，赛前人们预测冠军在四大高手胡荣华、柳大华、李来群、吕钦中寻找，但开场前7轮却出人意料，刘殿中连胜4场匹马领先，后被钱洪发击败，接着钱洪发又胜出伦，至第7轮结束时赛程过半，钱洪发积6.5分居首位。但战况每轮一变，第8轮胡荣华胜钱洪发，两人并列最高分，第9轮吕钦打倒钱洪发，追上胡荣华并驾先驱。第10轮李来群

又紧紧跟上，与胡荣华、吕钦同分，由二龙争珠变为三强鼎立，展开最后阶段争夺桂冠的冲刺。不料吕钦性急败于喻之青，使最后一轮开赛之前，虽然胡荣华领先，但李来群、喻之青仅差半分皆有夺魁希望。最后一战风云实变，胡荣华弈和，李来群胜局，两人均19分，李来群以对手分略高险取桂冠。有趣的是第3至6名又都积18分，靠计算对手分来区别高低。冠军与第6名的差距仅在一局胜负之间，这充分说明棋艺水平接近，竞争之激烈了。

随着竞赛激烈化的趋势，棋手在一局棋中，不但比技术，比体力，还要比心理素质。在双方棋力相当的情况下，心理因素往往起重要作用。棋手心理上的弱点，会表现为急躁、疏忽、胆怯、紧张等，心绪不宁影响冷静的思考，一着不慎满盘皆输。体育运动心理学家认为，运动员比赛的成功率，心理因素占30%，这个论断对于象棋也是合适的。因此，在棋手选材时，要检验心理品质的优劣，在棋手训练时，要进行心理训练，以配合体力、技术、战术的训练。在棋手比赛时，要进行赛前、赛中、赛后的心理指导。所有这些，都对我们提出一个崭新的研究课题，即象棋心理学。

另一方面，从象棋理论发展来看，作为古代经典著作的《桔中秘》、《梅花谱》，总结了宋代象棋定型以来七百多年的研究成果。而《中国象棋谱》则着重总结了廿世纪上半叶的研究成果。但上述棋谱仅停留在战术研究为主的阶段，缺乏对棋理的探讨。

对象棋原理的科学分析，始于四十年代的《象棋指归》，可惜限于历史条件，对理论的阐述只是初步的，未及充分展开。直到八十年代，才出现象棋理论科学化的趋势。《象棋

战中局谱》试图结合一些军事学观点来说明中局的战略战术原理，《象棋中局初探》比较系统地阐述了中局的对弈原则，《象棋开局战理》相当全面地建立起开局的理论体系。《象棋史话》通过考古材料及文献，分析了象棋的渊源与定型、发展的史实。《象棋三十六计》试图结合孙子兵法来说明象棋战术。《象棋对策论》则创造性地以数学方法来分析对弈的思维路线，提出象棋的数学模型。《电脑象棋》系统地介绍了计算机的基本原理及具体方法。以上研究成果，反映了象棋与历史学、军事学、数学、计算机技术的关系，但还有心理学领域尚未涉及，虽有个别棋谱，较为粗浅。因此，理论研究方面亦提出新的课题——象棋心理学作为一项任务。

第二节 象棋心理学的意义

廿世纪以来，把心理学应用于体育运动领域，产生了运动心理学，在许多体育强国中得到重视并迅速发展，在体育竞赛中收到良好效果。我国在这方面的研究是从八十年代开始的，目前对一般的运动心理规律研究较多，需要对各个项目作深入研究，找出其特殊规律。象棋心理学就是把运动心理学应用于象棋领域产生的分支。

掌握象棋心理学，有利于挑选优秀棋手苗子，把品学兼优、身心素质良好、具有发展潜力的少年棋手选拔出来。过去主要靠比赛成绩作为选材的标准，即从实践效果来衡量，虽有一定道理，但亦带片面性，未能估计棋手的发展潜力，还必须测验棋手的各项心理品质，进行全面的考察。

掌握象棋心理学，有利于棋手的科学训练。过去只注重

技术、战术训练，棋手的基本功扎实，战略战术观念加强了，棋力也提高了，但临场发挥常出毛病，若再辅以心理训练，可弥补此不足。这就是运用心理学知识去了解棋手的气质、性格、心理状态。加强心理品质的训练，克服弱点，发扬优点，培养出坚强、沉着、果敢的优良品质。

掌握象棋心理学，有利于指导棋手的比赛。过去一些棋手由于心理素质差，比赛时往往跟着感觉走，不善于控制自己的情绪，招致失着败局。若能以心理学知识为指导，赛前消除紧张、焦虑心理，赛中情绪稳定，不受局势起伏影响，冷静作出决策，那么在技术水平相当的情况下，会取得较好的竞赛效果。

在棋坛历史上，曾弈出过大量精彩妙局，其中一些心理战术的运用，耐人寻味，可惜许多宝贵的临场心理经验，未能从心理学的角度来加以总结，并上升为系统的理论。现代运动心理学的发展成果，给我们总结象棋竞赛的规律，提供了有力的武器。

随着象棋心理学研究工作的深入，人们将逐步揭开象棋开发智能的奥秘，在象棋比赛中，弈者头脑处于紧张状态，注意力、记忆力、想象力、判断力等智能品质都得到锻炼与提高，象棋起到“智慧的体操”的作用。此外，象棋还可以陶冶美好的情感，磨练坚强的意志，改善人的心理品质，提高人的精神文明。

象棋心理学的研究对象，是棋手在训练、竞赛中的心理过程和个性心理特征。心理过程包括认识过程、情感过程和意志过程。棋手在对弈时，通过感觉、知觉、记忆、想象和思维，获得对棋局变化规律的认识。在这过程中，棋手由于

棋局斗争的激烈、形势变化的优劣、走子的精妙与失误，分别表现为兴奋、喜悦、悔恨、自豪、灰心等情感。棋手为了争取棋局的胜利，制定战略战术计划，下定决心克服困难，表现出坚强的意志。以上三方面构成的心理过程，对不同棋手来说，又表现出不同的特点，同样的棋战局面，高低手就有不同的认识；同样处于优势，有人盲目乐观，有人冷静谨慎；同样处于劣势，有人坚持到底，有人泄气认输，这是因为棋手的个性心理特征不同，即能力、性格、气质不同。

第三节 象棋心理学的方法

由于人的心理过程是隐蔽的、复杂的，所以研究心理学的方法多种多样，象棋心理学也是如此，其中主要有五种方法：

1、观察法

在日常生活条件下，有目的有计划地观察被试者的外部表现，以了解其心理，称为观察法。例如要了解棋手的个性特征，可在比赛中从旁观察，因为激烈的竞赛迫使棋手的注意力集中于棋局上，其表情神态自然流露出来。有人在胜利在望时笑逐颜开，有人走出劣着后摇头叹气，有人在对方陷入困境时面露轻敌之意，有人吃掉对方大子而占优时得意忘形，有人在限着紧张时仍从容不迫，等等，千姿百态各有表现。

观察法的优点，是被试者处于自然状态，不知道自己在被观察，因而保持了心理表现的自然性，所得材料比较真实，因而此法得到广泛应用，并根据目的、手段不同，分为长期

观察和定期观察、全面观察和重点观察等。

观察法的缺点，是没有控制严格的条件，所得材料本需要区分哪些是偶然的，哪些是规律性的。这要求观察前订周密的计划，观察时作精确的记录，并进行多次观察，才能做出科学的解释和结论。

2、实验室法

在实验室内采用现代科学仪器控制外界条件，呈现刺激和记录被试者的反应，称为实验室法。它的优点是主动引起所要研究的心理现象，有利于排除偶然因素。缺点是设备不普及，难以广泛推行。

应用棋手心理测试软件，可通过电子计算机对棋手心理品质进行测量，包括记忆力（记忆速度、记忆广度、记忆深度）、判断力（寻找棋路、错觉）、注意力分配（棋局车轮战）、反应速度（快棋赛）、分析综合能力（设计棋局、次序排列）、创造力（棋图迷津、棋局征答）等，都是以象棋知识为内容来测验的。

3、自然实验法

自然实验法是为观察法和实验室法的结合，既控制一定条件，又在比较自然的情况下进行。为此要先明确研究的目的，设计实验途径，做出详细记录，分析比较不同条件造成的结果。例如关于棋手在比赛时心理上适应新环境、新对手的问题，棋队教练员选择两名棋力相当的队员做实验，让甲在固定的训练室内同熟悉的棋友一起练习，让乙经常出去参加各种表演赛、邀请赛接触多样对手，经过一段时间，两人棋力都有较大提高，但在参加一次大型比赛时，甲不适应新环境新对手，发挥失常，而乙在心理上没有障碍，竞技状态

4、问卷法

在卷面上提出一系列问题，让被问者回答，从中了解其品质、智能、意志等心理特点，称为问卷法。此法要求被试答题专心真实，不得做虚假答案，否则所得结果没有意义。

在广泛招考象棋队员时，教练员通过问卷法作初步考察。问题都是在训练、比赛、观棋、读谱等有关棋艺活动中的心理表现，要求肯定或否定的回答，并评出相应得分，再从全部试题的总积分来判断被试者的心理品质。

5、谈话法

教练员与棋手对话，提出有关心理问题，了解棋手的兴趣、特长、性格等。教练员事先订出计划，对谈话的内容、重点有所准备。在选拔棋手时了解情况，或赛后总结时弄清棋手临场心理状态，都经常采用谈话法。此法与问卷法的共同点是问答式，而它更大的优点是谈话可随机灵活进行，可针对某些重点内容深入下去，并以聊天方式，易为被试者接受。

6、作品分析法

棋手的棋艺作品反映了他的心理品质，故通过作品分析，解剖它的个性心理特征，称为作品分析法。具体地说，研究棋手者的训练日记、对局记录、对局评注、布局或中局研究论文、棋局创作等，都可以提供有关棋手心理的信息。

俗话说“棋如其人”，一盘激烈争夺的棋战，棋手付出全部心血，表现了个人的棋艺特点、心理特点，所以阅读对局记录是了解棋手的主要方法。脾气急躁的棋手往往属于攻击型，偏重考虑进攻的棋路，甚至大胆弃子搏杀而在所不惜。脾气稳重的棋手容易倾向于保守，求稳怕乱，希望先立于不败

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>