

杨  
文  
博  
著

硬  
笔  
书  
法  
教  
程

文博

武汉颂博书画培训中心

## 目 录

作者简介	3
前言	4
成年人如何练好硬笔字	6
王羲之书法总体评价	9
什么样的学生不适合学习书法	11
写好硬笔字的四大关键	12
学习书法的四大捷径	15
推荐几本学习行书的古碑帖	17
第一章：硬笔书法的基本笔画	18
第二章：硬笔书法字体结构法则	19
第三章：硬笔书法作品与章法解析	24
一、传统纵行书写：	24
二、现代硬笔横式书写：	27
三、硬笔其他形式作品评析：	28
四、硬笔临摹作品欣赏：	33
第四章：杨文博毛笔作品欣赏	36
一、楷书作品	36
二、隶书作品	39
三、行草书作品	42
第五章：杨文博篆刻作品欣赏	45
颂博书画培训简介	46

## 作者简介



杨文博

杨文博，男，1987年2月出生于河南商水。硕士，教育部考试中心、中国书画等级考试（硬笔）高级培训师，中国书画家协会会员、研究员，河南省书法家协会会员，武汉大学书画协会常务理事、顾问，武汉科技大学城市学院、武汉外语外事职业学院书画协会指导教师，武汉颂博书画培训中心特聘书法教师。

曾就读于辽宁医学院、武汉大学。自幼跟随青年艺术家杨东风先生学习书法，后拜师于中国书画家协会理事长钟志武教授、著名书法家杨再春教授。书法擅长欧体楷书、行草书。作品曾多次在大赛中获奖，多次被报刊做专栏介绍。

其在音乐、戏剧与文学上也较有造诣，曾为河南省红脸戏迷协会理事。除此还曾担任武汉大学书画协会学术委员会主任、创作与评审委员会主任、武汉珞珈英才书画培训中心主任。

艺术空间：<http://hnkywb.blog.163.com>

<http://blog.sina.com.cn/hnkywb>

联系方式：139 9553 6473，189 7135 1209

电子邮箱：[hnkywb@126.com](mailto:hnkywb@126.com)

QQ 号码：15660353

## 写在前面

各位朋友：

我是杨文博，一个不能再普通的书法工作者。在这里写一些话作为给书画同仁的汇报。

书法不是一种单纯的艺术，不是艺术家的事情。书法是我们任何一个中国人传承中华文明的责任，为中国人我们任何一个人都应该能够担得起这个责任。从事书法教育工作最大的难处就是许多学员不能坚持下来，认为书法是很艰难的事情。于是在教学中我一再强调学员的耐心之重要性，一再鼓励学员要坚持下来。

其实这不是学员的错误，更大的责任也许来自我们这些书法工作者。我们能不能用一些更容易接受的方法来讲授书法，能不能用更喜闻乐见的方式提高学员的兴趣。这些问题都是我不停思考的。

这本书是我送给硬笔书法学员的，里面包含有我的一些书法理论文章、教学经验、硬笔楷书结构法则和一些作品的赏析，后面附了我的一些拙作，供朋友们临习。希望能够在学员学习的道路上起到抛砖引玉的作用，在普及中国书法的道路上能够起到一丝作用。

作品还希望各位书法同仁批评指正。

此致！

您的朋友：



2009年12月12日于武汉大学

## 成年人如何练好硬笔字

杨文博

**【本文本来发布在本人博客上，一经发布在网络上引起巨大反响，现原样复制下来供学员参考，尚有不当之处请朋友们批评指正】**

练好硬笔字，对于一些小学生或者是青少年来说，一般比成年人更容易些。因为他们字体尚未定型，同时容易接受新事物、新观点，一般情况在在短期内是可以取得比较好的效果。但是这类学员普遍存在的一个问题就是：理解力和接受力比成年人差，老师在旁边的时候能认真去写，自己在下面依然照旧，不会体会字的特征和魅力，因此这一点也是在硬笔书法教学中尽可能避免的一点。

再说成年人。对于成年人来说，字体已基本定型，要练好硬笔字似乎很困难。成年人练硬笔字集中的年龄段在 40 岁左右，他们以前错误的写字习惯已经重复了 30 年，短期内很难改正。很多成年人在事业有成之后，开始慢慢注意到自己的第二形象，因此也在发奋练习硬笔书法。字帖买了一大堆，每天花费数个小时去练习书法。可是收到的成效却很小，有的甚至于越练越难看。

他们在硬笔字的练习上走进了一个误区，认为反复写，下功夫和字帖上写的一样便可以写好硬笔字，其实不然。要想写好硬笔字必须把握硬笔字的一些特征和学习的方法，方可以有长足和明显的进步。

在我的实践经验中，成年人要想写好硬笔字，要注意以下几个问题：

### **第一，练习的时候是临帖、是描帖（摹帖）、还是抄帖？**

这一点很重要，决定着你的练字成功与否。

描帖是成年人学习硬笔字经常使用的一种方法，描帖的一个重要特征就是被动练习，是一种机械式的反复重复一个动作。这和熟能生巧完全是两回事。我们知道，让自己去描一幅画的时候，基本上能描个八九不离十，但是让我们比葫芦画瓢的时候，往往连三四分的模样都画不出来。即便是描摹了几十次，你的绘

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>