



书法段位评比指导教材

毛笔楷书

实用教程

张百林 编

● 透视临摹

● 临创结合

● 分类讲解

● 名家范例

中级段：偏旁部首

南海出版公司



书法段位评比指导教材

毛笔楷书

——实用教程

张百林 编

中级段：偏旁部首

南海出版公司

2006·海口

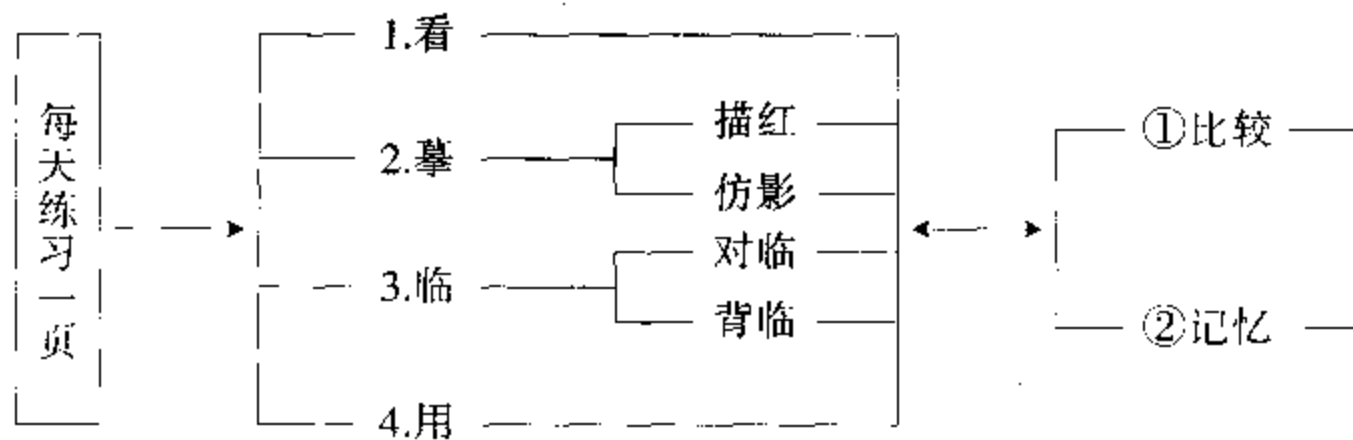
前言

《毛笔楷书规范教程》是一套适合于中小學生进行摹、描、临综合训练的多功能毛笔字帖。在编排上,采取描摹结合、古今结合、临创结合、分类讲解、循序渐进的方式。全套分为基本笔画、偏旁部首、结构布势三个分册,每一分册为一个台阶,从楷书最基本的用笔开始到书法作品的创作结束,紧贴青少年书法段位评比的要求,使学生由浅入深地掌握汉字书写的技法。

这套丛书最大的优点是采取繁简结合、古今结合的教学方式。每分册的前半部分先由有多年教学经验的青少年宫书法老师张百林讲解书写的基本技法。范字书写用规范的简化字,使同学们在学习和理解中感到更实用、更贴近现代书写,不至于对古老的繁体字、异体字望而生畏。在掌握了基本书写技法之后,每分册的后半部分专门介绍了楷书四大家——欧体、颜体、柳体、赵体的用笔技巧、偏旁部首和集字临创范例。用这种方法练字,同学们对古今汉字的书写一定会有更深刻的感悟。

怎样使用这本字帖呢?我们认为,摹写、描红、临帖是三种科学的习字方法,所以在版式设计上我们采取了书、本合一的方式。每页备有摹写纸,便于摹帖;范字有运笔示意图解、双钩、实体,便于描红和临写。读者在使用本帖时,先将书中薄纸蒙在字上摹写,再在自备的宣纸上照着原帖临写。临与摹不同,摹是依样画葫芦,按图索骥;临要意在笔先,心领神会,从看一笔写一笔过渡到看一字写一字,一气呵成。为加深对原帖的理解,临一段时间后可以直接在每页的空心字上描红。注意本教程的临摹顺序是以一至三分册为序练习基本笔画、偏旁部首、结构布势以及集字临创。练习时不能急于求成,一天写十几页,几天练完就放置一边,这样“一日曝,十日寒”,费时费帖,徒劳无功。应每天安排一定时间用摹、描、临三种方法强化练习,若能一天掌握几个字的写法已经是很了不起的收获了。学书法的“诀窍”:一是用脑,二是勤奋。一笔一画地想,循序渐进地练,持之以恒,方可熟能生巧,写出一手漂亮的字来。

附:每天摹、描、临过程图示



编者

2006年1月

正确的写字姿势

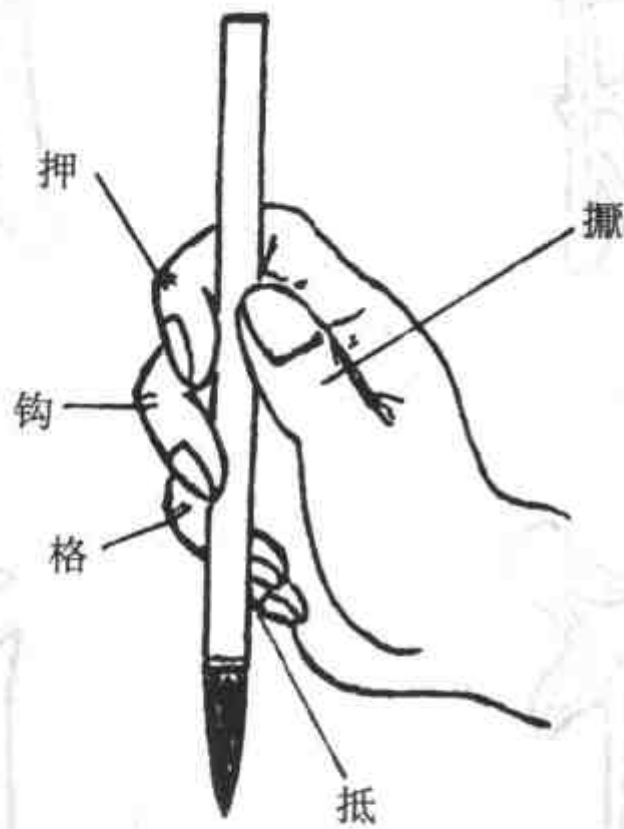
正确的姿势对学习书法非常重要。什么是正确姿势呢？概括地讲，坐着写字时，应头正（头端正，不倾斜，不低伏在桌面上）、臂开（右手执笔，左手按纸，两臂自然分开成对称姿势）、身直（腰背正直，微微前倾，两肩齐平，胸离桌沿约一拳距离）、足安（两脚自然分开，平稳踏地）。如果执毛笔写大字就需要站着书写。这时注意两脚自然分开，左脚稍向前跨，身体微前倾，左手按纸，右手悬笔，以便调动全身之力。（见图）



毛笔书写站立图



毛笔书写坐姿图



毛笔执笔

偏 旁 部 首

言字旁

轻落笔写点，重按回收，点画斜侧居右上角，凝重丰满；横短竖长，竖画略向左下斜，注意对重心的把握。



设

设

许

许

衣字旁

首点画居右上角处，形体斜侧；横短撇长；垂露竖略向左凸，挺拔有力以撑上。上半部笔画多，应紧凑，上紧下松。



袄

袄

衫

衫

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>