

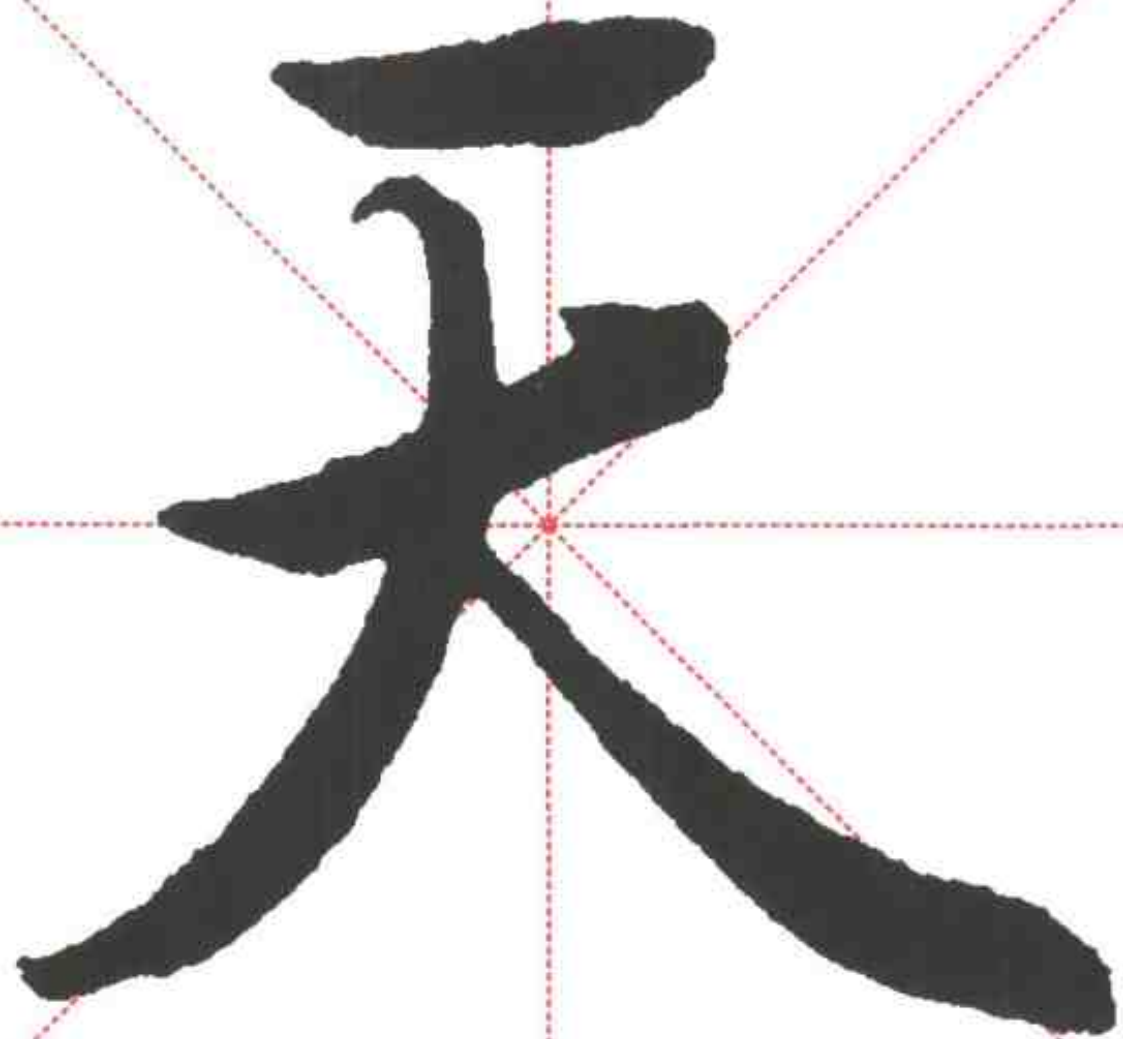
标准行书

王羲之《兰亭序》

本教材由中国美术学院学术研究所推荐
青少年标准书法教材

杨一青 主编
陈进 编著
昆华 编制

CHINA ACADEMY OF ART PRESS
中国美术学院出版社



本教材由中国美术学院学术研究部推荐
青少年标准书法教材



标准行书

王羲之《兰亭序》

杨一青 主编

陈进 编著

昆华 制作

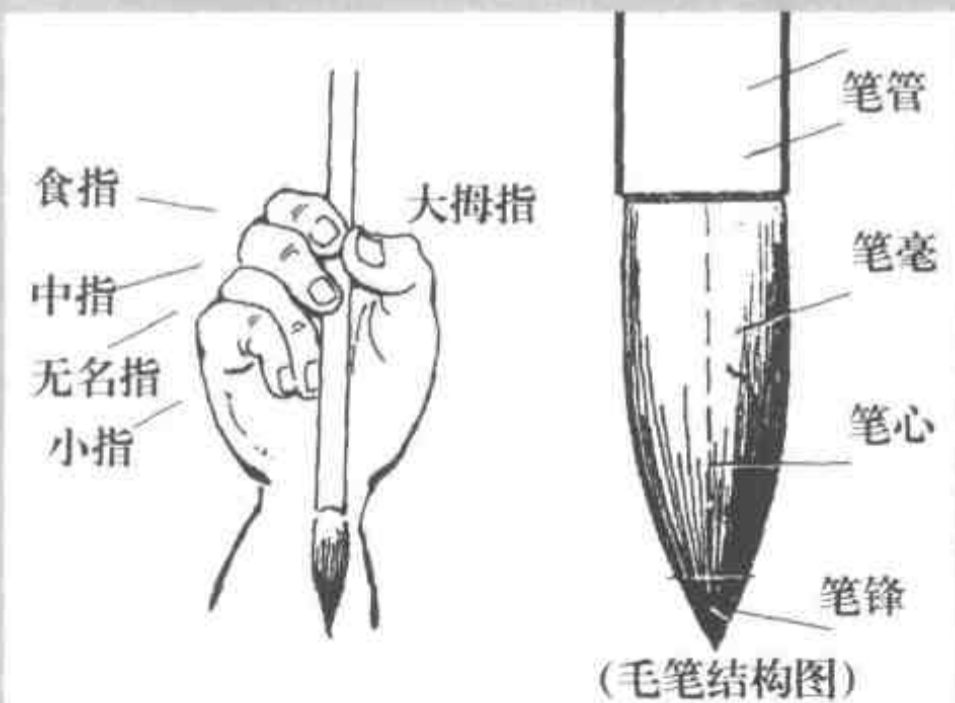
中国美术学院出版社

第一课

执笔和书写姿势练习

用右手大拇指、食指、中指夹住笔管，无名指、小指并拢由内向外轻轻推抵笔管(见图例)。

身体离桌子约一拳距离，左手平放，按住纸面，右手执笔并抬高肘部，使肘部凌空，身体自然放松，做到头部正，身体直，手臂放开，两脚放平。



● 作业：按上面的执笔方法每天练习 20 分钟，可分两次练习，每次 10 分钟。

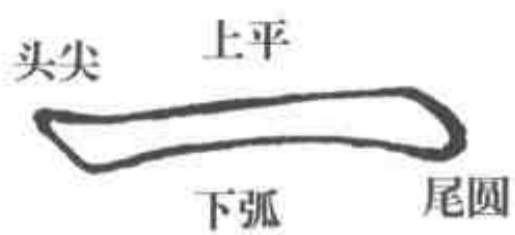
● 作业：按上面的书写姿势，每天练习 20 分钟。

第二课

平横的练习

提示：起笔要轻，提按不宜太明显，笔画要稍向右上取势，不宜过分平直

基本特征



书写方法



直接向右下落笔

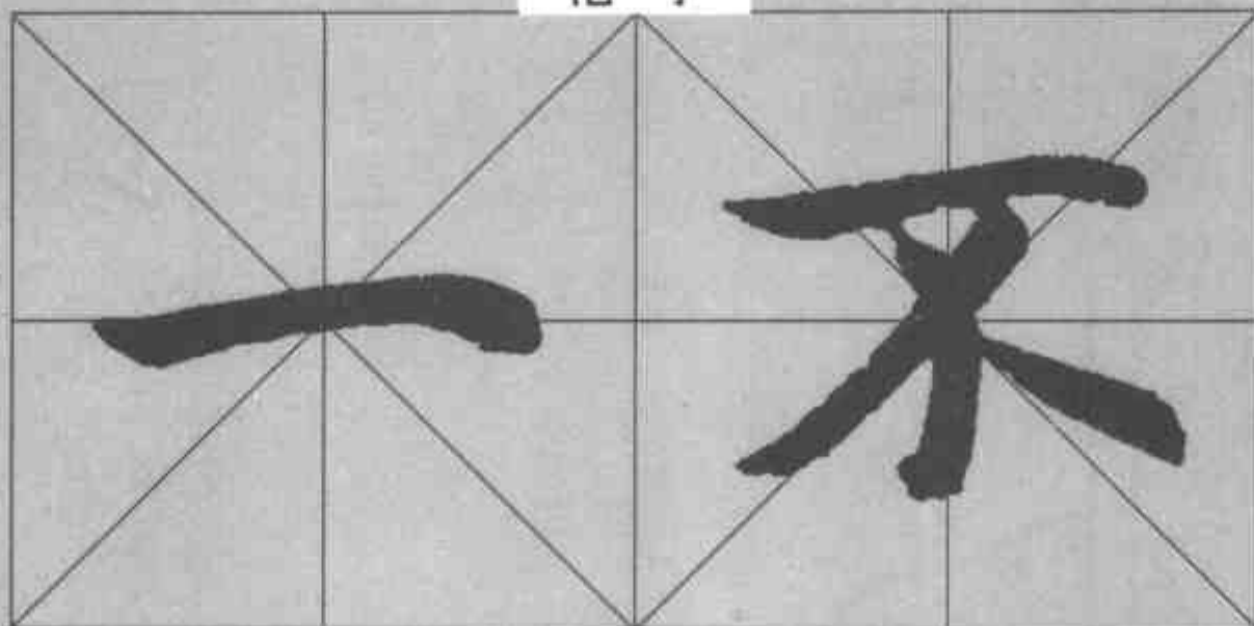


转锋向右横行

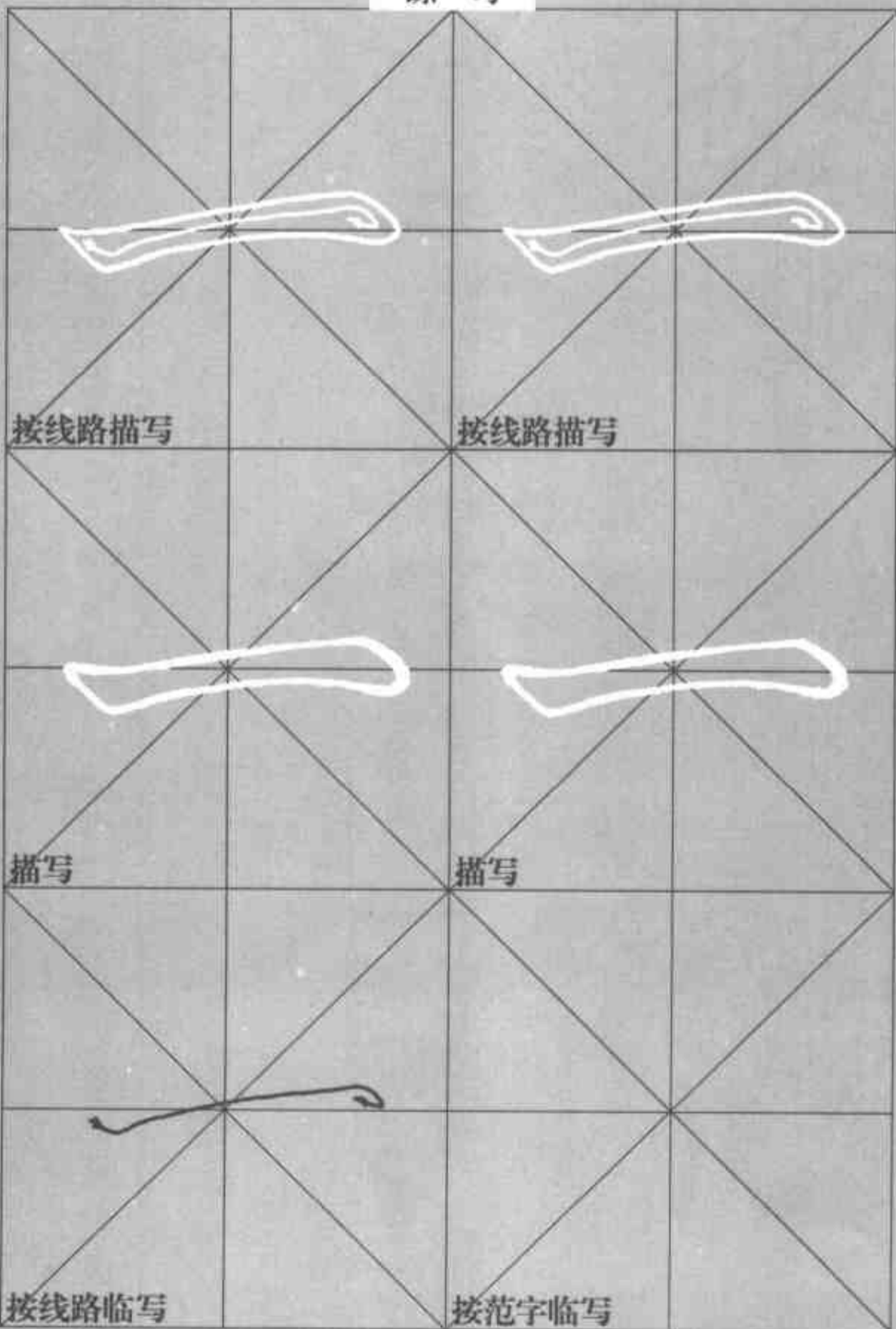


折笔回收

范字



练习



● 作业：做完上面的练习后，每天再练习 20 个。

第三课

上挑横的练习

提示：上挑横多与其他笔画连用，出挑时笔势要直贯下一笔画。

基本特征



书写方法



顺势向右下起笔

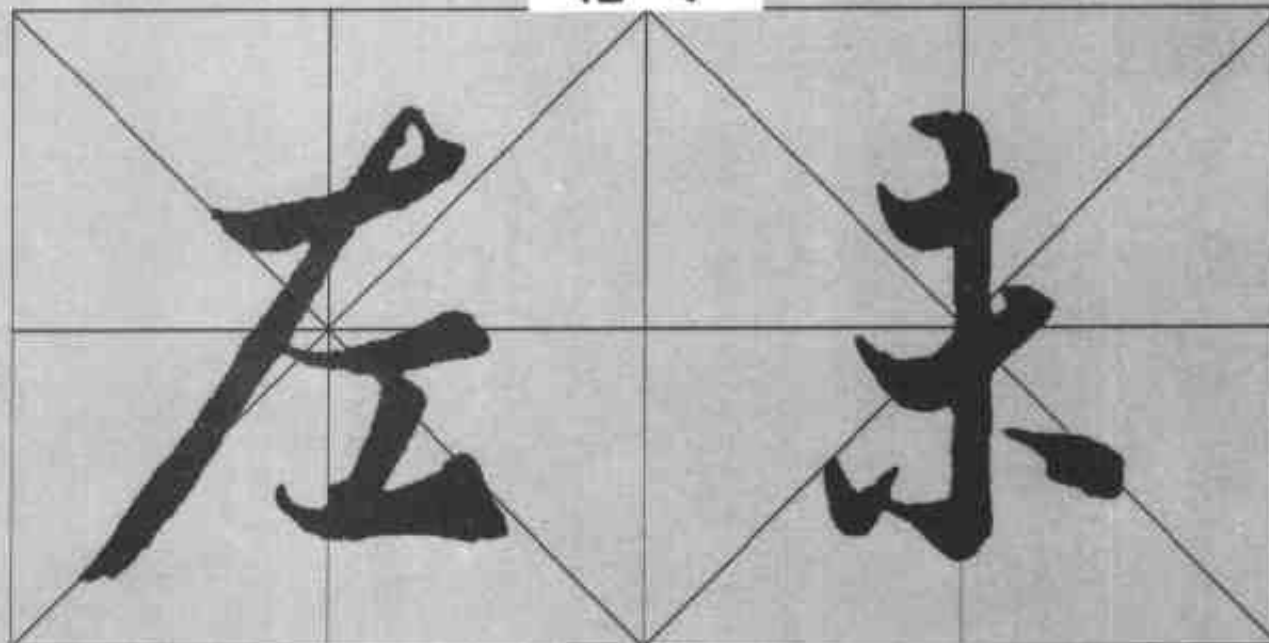


边行边提笔

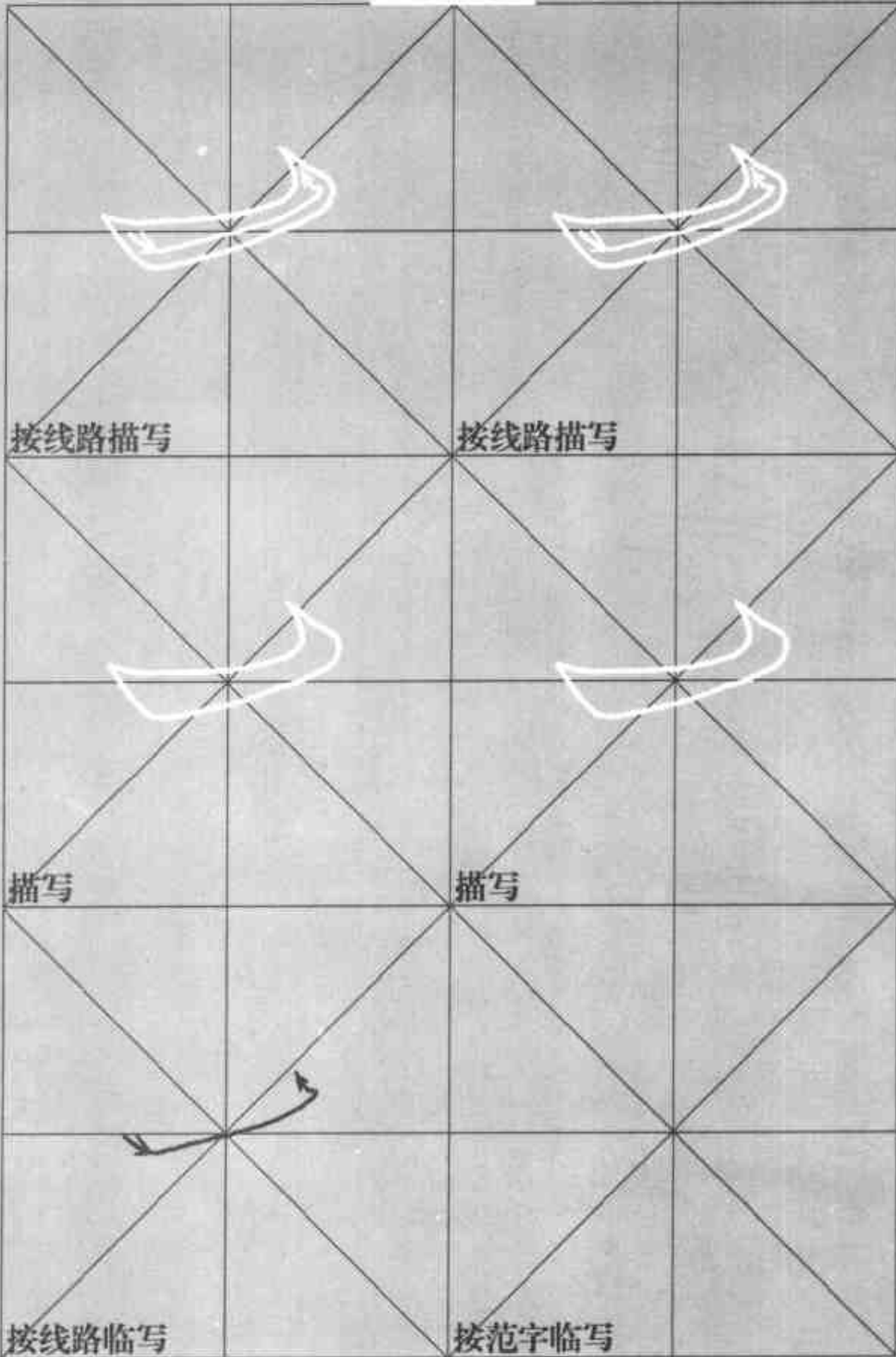


折笔向左上挑出

范字



练习



● 作业：做完上面的练习后，每天再练习 20 个。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>