

巫术、法术、魔法

恐怖的夜游神

早在 60 年代,即“文革”前夕,我就听到过许多关于神秘、恐怖的夜游神病者的传说,及至后来得知身边也发生了此类事,便深感不安起来……

在社会上,流传最广、影响最深的故事,莫过 60 年代某医学院发生的事。说的是该医学院某解剖教师,每天都搬一具尸体作标本,给学生讲解人体解剖学。可他每天清早进来时,都发现尸体被人切割,内脏被偷走,甚至尸被咬噬吞食,他反复追问学生与同事,无人以对,他更怀疑是有阶级敌人搞破坏了。于是,他从公开追查转为秘密暗访,并于夜间悄悄潜入解剖室埋伏。可每当他潜伏时,尸体就完好无缺,他一离开或不来时,尸体又残缺起来。他好几次大发雷霆,亦不顶事。倒是几个学生被引发了好奇心,悄悄组织反侦破,结果发现是这位老师自己用刀割食尸体内脏及皮肉。他们一个个大惊失色。当次日老师又追查此事时,他们便一齐公布了事情真象,老师当场吓死!另一种说法是,某教授是专门从事尸体解剖、内脏研究的,他带有三个研究生,每天出入研究室搞研究,可有一段时间,尸体内脏总被切割,咬噬。他追问研究生,谁都说没干过此事。他深感奇怪,这研究室房门的暗锁,只他们四人有关键,别人是进不来的。他反复观察了好几天,门窗到处没坏,锁也完好,而尸仍不断被破坏。他气愤了,收缴了三个研究生的钥匙归自己统管,结果他一潜伏,事情就不发生,他一走开,尸体又坏事。他就想了一个

妙法,把尸体上涂满特殊的蓝液,这种东西只有他有洗涤药水,谁碰上了谁都逃不脱干系。这样一来,他安然睡了一个晚觉,次日晨第一个到研究室观察,发现蓝液尸体上留有手印。不一会研究生们到齐,他一一检查三人的手,反复地看,反复地比较,结果一个也对不上号。研究生们便说要教授试一试,教授手上是没沾上蓝液,但手印一比正是自己的,而且手上留那蓝液留下的特殊气味,一切的一切,一目了然。原来,教授患有夜游症,他的手之所以没留下蓝液,是因为他自己有洗涤剂,自己不知不觉把手上的色味洗去了。

记得还在读小学时,我家乡也发生过类似的事,一个是父母单位的同事,一天晚上悄悄起床到大街走了一圈回来,又爬上三层高的木楼上的横梁中坐起来,还轻轻地哼着小曲,深更半夜的,同志们被吵醒,便冲他吼叫道:“喂!你爬到房梁上搞什么鬼?”他受这一惊吓,从梦中醒来,一头栽下地成了重伤。还有一件事,那是我小学时的同班同学,他经常在半夜里起身下床,先到外面跑一轮,然后又去挑水、捡木柴、倒垃圾……醒来时,他父母问及此事,他全然不知。有一次深夜在外玩,我们几个同学见他游荡过来,叫了他几声,他却毫无反应,眼睁睁从我们身边过去。待我们正要发作时,眼见他父亲随后而来,轻声制止我们,说:“他是夜游症,喊醒不得,喊醒了他,他会被吓死的!”

夜游神这类魔幻般的怪物,不仅在我们今天的社会里常有发生、发现,就是古代里也多有古籍记载。我们所熟悉的历史著作《三国志》中,便有类似记载:曹操深夜中独逢爬起,绕开常人,执刀杀死他的舆论人,次日却一无所知,还下令追查凶手。梁羽生著名的武侠小说《七剑下天山》里,也描写了一个此类患者,即黄衫儿桂仲明。他夜游时,眼神迷惘,神情滞呆,到处窜行,他还在夜游中凭借高超的武艺和敌人拼杀,把敌人杀得落花流水!可是,事后一问及,他却一无所知。

据说,夜游神者最富有离奇荒诞的事例,要算法国的一个叫雍·职权里奥的中年男子!他的一次梦游时间竟长达20年之久。有一天晚上,雍·阿里奥在睡梦中突然爬了起来,悄悄地离开自己的妻子和女儿,独自一个人跑到了英国一伦敦。他还在伦敦找到了自己的工作,接着又娶了一个妻子,生了一个儿子。这样里糊涂地,他在伦敦过上20年的生活,竟不知自己是何人,从何而来。20年后终有一天,他悄若大梦初醒,突然醒悟过来,想起了自己为何人,来自何方,这才匆匆忙忙奔回法国寻找自己的妻子、女儿……这可算是创了夜游症的世界之最!

那么,这令人恐怖、惊奇人夜游症为何物?它是怎样产生的呢?

从目前医学界的研究认为:正常人进入睡眠后,可以出现两种睡眠现象,一种是非快速眼睡眠时相,此期无眼球的快速转动;另一种是快速眼睡眠时相,这期眼球出现60—70次/秒的快速水平,同时伴有呼吸、脉搏、血压的波动,而夜里作梦大都在此期形成。一个人正常睡眠时,上述两种时相是交替出现的,而夜游症者则发生在非快速眼睡眠时相期,正常时,人的大脑细胞普遍处于抑制状态,以例使智力、体力得到休息、恢复。而夜游症者此期,大脑皮层中有一组或几组支配运动的神经元处于兴奋状态,其它大部分神经元处于抑制状态,从而产生夜游现象。造成这种现象的原因,多与长期焦虑、恐惧、情绪紧张、精神受创伤等情况有关。少儿的时代,富于想象,天性活泼的儿童,绝大多数患者是此在儿童。

对于如何医治夜游症,医学界普遍有两种结论,一是靠精神疗法,一是靠药物疗法。心理疗法主要是消除潜伏于患者内心深处的诸种恐惧、焦虑、紧张思绪,帮助他们恢复常态,解除心灵中的创伤,消散思想中的阴影。

靠精神疗法加药物疗法治愈夜游症的例子,国内外,古往今来确有其成功例子。可是还有一种疗法的效果也很好,那就是武术气

功疗法。因为它属于癔症中的一处病症，是精神病科范畴，所以在治疗此症中，一要靠药物，二要靠精神，三应配之以气功疗，这样内外结合、主客观匹配，方以有效地治愈此症。

还有一个问题需指出，那就是夜游症在行动中，可不可以把他们叫醒的问题。一说不能叫醒，一旦把人叫醒，必然把患者吓死；一说当患者梦游时，应立即叫醒他，使他重新安排入睡，并协助医生做好治疗工作。目前对此孰是孰非，尚有争议，不可一概而论。笔者访过一些老医师，他们的答复是：两种情况都有道理，都有例证证明属实，应因人而异，视实情而定，不可强求偏一。

我们上面谈到的《七剑下天山》，梁羽生先生的笔下尽管作了文学化的描叙，但写到的傅青主、冒浣莲对黄衫儿桂仲明的精神疗是有道理的，符合医学原理的。小说中写道，桂仲明一直误以为自己杀死了亲生父亲，从而造成巨大的精神压力，心灵上抑郁成积，患了夜游症，总不见好转。后来傅青主和冒浣莲千主百计帮助他确信了父亲不是自己杀死的，于是，他很快就消除了夜游症。在历史上，我们前面已介绍过傅青主其人的身体，他的确是个医术高明而又满怀以清大义的一代医圣，并著有众多的医书。实际生活中的他，治疗象小说中桂仲明之类的夜游症，当然不仅仅只用精神疗法，他主要还是起了药物疗法，甚至气功疗法加以医治，从而使桂仲明康复如初。

下面就介绍几副治疗夜游症的秘方

秘方之一：

枣仁(火锅炒之)35克，柏子仕0克，合欢皮15克，夜交藤15克，知母15克，生龙骨15克，生牡蛎15克，川芎2克，朱砂(研末)2克。

以上各味(朱砂除外)共同置炒锅中水煎之，每剂分两日服，每日服两次，早、晚饭前饭后服，每次服用时，水汁中加0.5克朱砂末

饮之。

秘方之二：

首乌 50 克，夜交藤 50 克，磁石 35 克，代赭石 30 克，生牡蛎 40 克，刺五加 35 克，五味子 20 克，琥珀粉 15 克。

以上各味水煎服，每剂分两日服之。

秘方之三：

取缣草 15 克，陈皮 10 克，共水煎服，日服一剂，分两次服之。

阴曹地府鬼气害人

我是个从来不信神、不信鬼的人，记得读小学时就同人打过不少赌。人家说，某个地方过去是杀人场，冤死过许多人变成了鬼，谁深夜单独行走，必能见到鬼，甚至被鬼掐。但是我去试过，一无所见。也有的说某个房里曾上吊死过人，如今谁也不敢进去住，否则无一例外的被鬼害。我也去试了，仍然没见到过鬼影。总之，别人一说鬼，我都极感兴趣，总要去会一会那鬼，看看到底是什么样子，结果无不大失所望，要说见到过鬼，那就是有一年夜晚经过一片坟场所在地，见到了坟里冒出的鬼火——我们科学上称之为磷火是也。这其实也不是鬼，这种盛夏之季各地都出现过的青蓝色火光，不过是磷质物体遇到炎热的空气而燃烧起来的一种光焰而已。于是，人们都说我是阳气足，因为阳气足的人，鬼不敢显身，相会，我当然只作一笑了之。

可是，我到农村插队的第一年，却听说，并且碰上了害人的鬼气，似人阴曹地府间冒出来让我饱一眼福一样。我终于领教到了这种鬼气的厉害，并为之心惊胆战过好一阵。

我插队的那个小山村里，曾经深挖了一个大地窖，原先是响应伟大领袖的号召，为了备战、备荒而挖的地道。由于这里地处大山区，山高林密，加上挖地道、打地道战的风已过，就没有将它变成地

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>