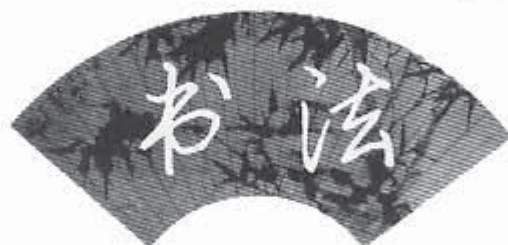


目 录



竹外桃花三两枝
春江水暖鸭先知
蒹葭满地芦芽短
正是河豚欲上时

苏轼诗
吴寿学字于高



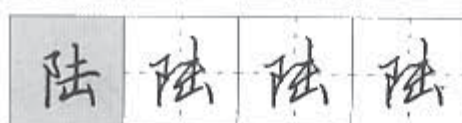
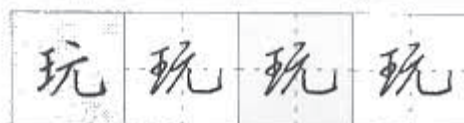
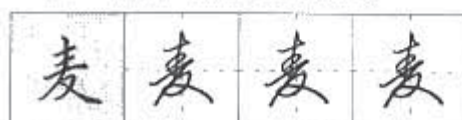
提高书写速度的重要途径	2
相连笔画的练习	4
偏旁部首的练习	11
快写时的笔画简省	21
最常用 1000 字	22
相近字形辨识	32
学练结合 提高速度	34
词语练习	34
句子练习	38
篇章练习	43
作品展示	46

提高书写速度的重要途径

如何提高书写速度是困扰许多练字者的一大难题,也成为他们工作、学习中的拦路虎。有没有科学的练习方法来提高书写速度呢?答案是肯定的,有。首先就书体来说,楷书作为汉字的“正写法”,虽然工整规矩,易读易认,但书写的速度慢,较费时间。草书龙飞凤舞,但在实际应用中又不实用。所以,对于练习者来说练习行书是提高书写速度的一个重要途径。行书可以通过如下七点来提高书写速度:

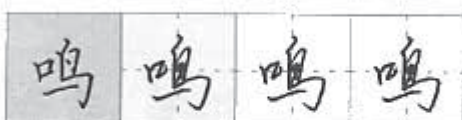
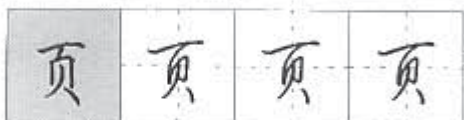
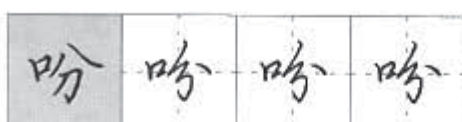
1. 笔画之间相呼应,牵丝相连,减少停顿笔的次数,提高书写速度。

行书所显示出的牵丝,是因行笔速度快而自然形成的细小游丝,而不是生硬的胡乱连接的线条。在书写时,有些笔画可以连接,而有些笔画是不能连接的。不能连接的笔画,都要像楷书那样重新起笔另写。



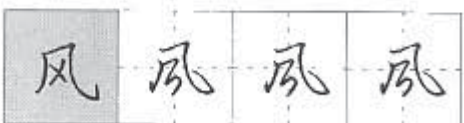
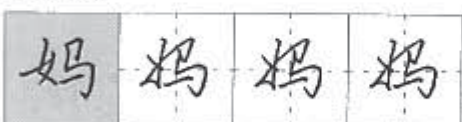
2. 用圆转笔画代替方折笔画,减少行笔过程。

在楷书中,横折和竖折处都要有十分方正的折角,这一点,行书与之不同。行书的一个很明显的特点就是以圆代方,以曲代直,即凡遇转折处,大都稍带弧势地圆转而过,而不是像楷书一样写得方方正正。这样,由于减少了行笔过程中的顿按滞留动作,从而大大提高了书写速度。



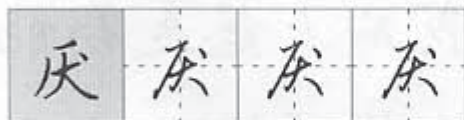
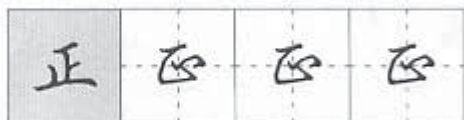
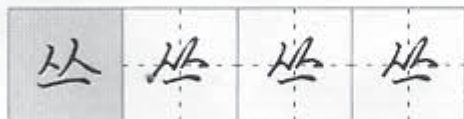
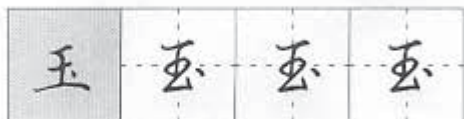
3. 钩画圆润,因行笔速度快而自然产生。

楷书的钩画,一般要斩钉截铁,短小精悍。在行书中,钩作为其他圆转笔画的延伸,因此钩画也较楷书明显增多,如横钩、竖钩、撇钩、点钩等,这是因行笔速度快而产生的自然现象。



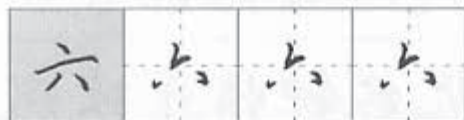
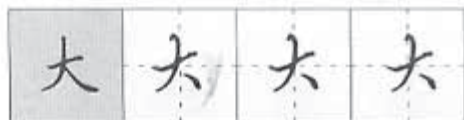
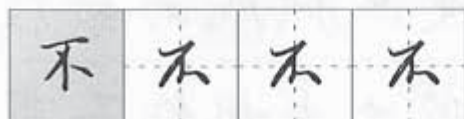
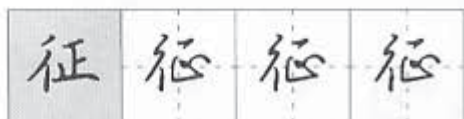
4.变长为短,缩短行笔长度;变大为小,改变笔画形态。

楷书笔画,特别是一些行笔距离较长的长横、长竖、长捺笔画。均要求写到位,而书写行书为节省时间,则可以把楷书中的长笔画缩短。再有书写楷书时,点、横、竖、撇、捺等笔画均要完整地表现出来,而书写行书,则可对一些笔画进行合理的变形,以点等形体短小的笔画代替形体较大的笔画。



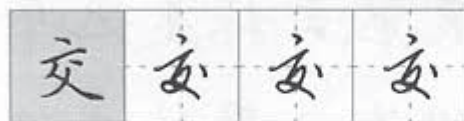
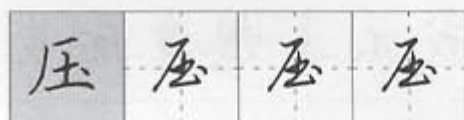
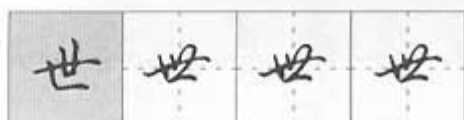
5.以短小笔画代替其他复杂笔画,以提高书写速度。

行书往往用点来代替其他的笔画或部分。如以点代横、以点代竖、以点代捺,等等。因为点的形态小,运笔幅度小,用它来代替较长、较大的笔画和较繁复的部分,会提高书写速度。



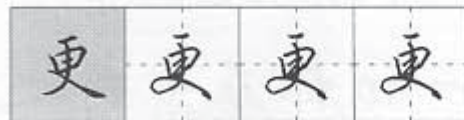
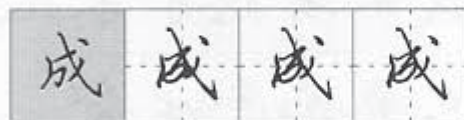
6.通过改变笔顺来提高书写速度。

在行书中,有时为了快速书写的方便,而改变了楷书的笔顺。在楷书中要求先横后竖,而行书有时却是先竖后横。改变笔顺这一要点将在“快写要点”中进行着重讲解。



7.多写多练,增强节奏感,从而提高行笔速度。

在写行书时,应当胸有成竹,一个字要一气呵成,用较快的行笔速度,体现出强烈的节奏变化来。



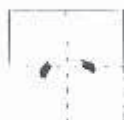
相连笔画的练习

行书中很多都是笔画与笔画之间的连写。首先学习一些常用笔画与笔画之间的连写可以培养一些连写意识,为以后提高书写速度并能更快更好的写好字打下基础。

而在学习笔画与笔画之间的连写时,重点是看书法家是如何处理它们之间的关系,又是如何连写的,要把书法家这种连写意识变成自己的。

楷	行	例 字	楷	行	例 字
ハ	ハ	小 坐	ㄣ	ㄣ	水 冷
ㄣ	ㄣ	关 并	月	月	静 青
ㄣ	ㄣ	修 昀	又	又	务 汉
二	二	丰 研	ㄣ	ㄣ	书 刺
三	三	聿 羊	ㄣ	ㄣ	伟 违
ㄣ	ㄣ	划 乔	才	才	扩 抄
川	川	卅 乔	ㄣ	ㄣ	友 龙
ㄣ	ㄣ	往 彼	寸	寸	夺 忖
ㄣ	ㄣ	形 珍	土	土	玉 全

相向点



中间无竖画时，似写“括号”；中间有笔画时，跳跃书写，动作连贯，相互顾盼。

* 两点呼应，大小均等。

小 办 六 坐 尖 兵 其

小 办 六 坐 尖 兵 其

小 办 六 坐 尖 兵 其

小 办 六 坐 尖 兵 其

横连点



用于字头左呼右应，可连可分。大小适当，末笔连带下笔或呼应下笔。

* 两点同高，相呼应。

并 关 弟 单 差 前 忌

并 关 弟 单 差 前 忌

并 关 弟 单 差 前 忌

并 关 弟 单 差 前 忌

纵连点



两点大小适中，位于同一中心线上。跳跃书写动作连贯，可接上，如“咚”字，可连下，如“买”字。

* 此笔画可代两横，如“诈”字。

冬 乍 买 擦 修 诈 咚

冬 乍 买 擦 修 诈 咚

冬 乍 买 擦 修 诈 咚

冬 乍 买 擦 修 诈 咚

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>