

快·写

钢 笔 字 技

月落乌啼霜满天江风鱼
火对愁眠姑苏城外寒山
寺夜半钟声到客船

作者：王宝洛

中国民航出版社

钢笔字快写技法

王宝洺 编著

中国民航出版社

目 录

一、钢笔快写的来历	(1)
二、正确姿势的训练	(1)
三、执笔与运笔法	(2)
四、如何掌握快写的速度	(4)
五、怎样临摹字贴范本	(5)
六、快写的方法	(6)
七、代笔求捷	(11)
八、行书的基本部分	(23)
九、常用草字写法训练	(34)
十、行草对照	(72)
十一、字体的演绎过程	(80)
十二、综合练习〈钢笔草书诗词〉	(139)

一、钢笔快写的来历

钢笔字快写的方法，是近年来随着硬笔书法的兴起由毛笔的草书逐渐演变而来。自有文字以来，无论字体如何演变，每一种字体总是从草开始，我们研究钢笔字快写的方法，并不是将文字写得潦草即可，而是将历代的草书精品总结、概括、提高、改进、美化和完善。去粗取精，去伪存真，使钢笔快写法达到某种完善的艺术。

过去有的书法家在论及钢笔字的写法时，抛去了研究毛笔的用笔方法，一味追求和强调钢笔的书写法，笔者认为这是片面的，对于初学者来说，特别是在写字方面想走捷径的人，是极为不利的。

钢笔字的快写源于毛笔草书，因此我们在学习钢笔快写法的同时也要研究一下毛笔草书的写法，这样，从表面上看，虽然在进度上略显慢了一些，但实际上对于提高钢笔的书写水平，是十分有益的。一位初学钢笔字的同志问我：“为什么临摹了很长的钢笔字，却收益甚微呢？”我们知道，毛笔的用笔方法比钢笔的用笔方法要复杂的多，因此，了解一些毛笔的用笔方法对于写好钢笔字可以达到事半功倍的效果。

二、正确姿势的训练

要想学好写字，必须有正确的姿势，这是写字最基本的要求，不掌握好正确的姿势，就容易给青少年在生理上造成不良的后果，如：眼睛离桌子太近，会影响孩子们的视力，以及造成驼

背。我国古代有位大书法家，名字叫张驼，他就是因为长期姿势不正确，造成了严重的驼背。因此，人们将他改名为张驼。那么，到底什么样的姿势算是正确的呢？下面我们分别作介绍：

1. 头 在练习钢笔字时，没有必要将头摆得端端正正，这样会使头部的肌肉紧张，时间长了也会造成颈部疼痛。因此，头部要自然放松，要在钢笔的左侧的一尺左右的距离就可以，头部与桌面的距离要随写字的大小自然调整，写大字就要远一些，写小字时就要近一些。

2. 身 当头部调整以后，身体也要随着变动，使脊背挺直，略向前倾。

3. 胸 胸部要与桌子的边沿保持一定距离，使呼吸自如流畅，不要紧贴在桌子上，时间长了会使人觉得胸部透不过气来。

4. 臂 两臂要自然地平放在桌面上，左手按纸，右手执笔，两手要配合默契。

5. 足 足要平放，既不要踏在桌子撑上乱颤，也不要翘着“二郎腿”，这样容易感到疲劳，要有正确的姿势，使人不易感到疲劳为宜。

三、执笔与运笔法

1. 执笔法

钢笔的执笔法要比毛笔易学得多，但也不要轻视它的重要性。根据钢笔笔尖坚硬的特点，执笔时，手要握在笔杆的下端，用三个手指（拇指、食指及中指）紧捏住笔杆下端，这便是人们常说的“三指执笔法”。但这还不够，无名指和小指的作用也十分重要，无名指和小指应该自然地并拢在中指下面，笔杆上部斜倚在手掌的虎口处，这样，笔杆就会握得很牢了。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>