

历代名帖技法丛书

楷书 魏同振

楷书 书导学

学术指导
魏同振
薛夫彬

楷书用笔间架一百法

华夏出版社

楷书用笔间架一百法

楷书 导学

编写 程同根
学术指导 欧阳中石 薛夫彬

华夏出版社



目 录

第一章 楷书概述	1
第二章 器具	35
第三章 执笔法	37
第四章 运笔法	39
第一节 运笔术语	39
第二节 运笔理论	40
第三节 点画运行示例	41
第四节 点画运行法则	62
第五节 点画运行之病及原因	63
第五章 结构法	65
第一节 点画与结构	65
第二节 比例与结构	77
第三节 体样与结构	83
第四节 文字与结构	89
第六章 临摹与应用	92
第一节 临摹方法	92
第二节 应用原理	94



第一章 楷书概述

楷书之“楷”，其含义为“楷模”、“法式”，如此则一切字体皆有楷书。但是从汉字字体演变史的角度来看，楷书则是指汉末新生的，一直通用至今的字体。不过我们今天说的楷书，在历史上还有一些别的名称，如“真书”“正书”甚而至于“隶书”的。张怀瓘《六体书论》谓：“隶书者，程邈造也，字皆真正，曰真书。”孙过庭《书谱》谓：“且元常专工于隶书，伯英尤精于草体，彼之二美，而逸少兼之，拟草则余真，比真则长草。”可知唐人亦呼“真书”为隶书。不过在楷书产生的初期，呼楷为隶，也并不奇怪。因为字体之间的演变是连续极强的，不会有一条截然分开的鸿沟，我们看称之“楷书”的《谷朗碑》，保留了隶书的许多特征。视之为隶，似无不可。即使是到了唐代欧阳询、褚遂良的楷书，仍含极浓的隶书笔意，直至颜真卿、柳公权出，这种状况才有根本的改变。因此米芾《宝晋英光集》谓：“人抵颜、柳挑踢，为后世丑怪恶札之祖，从此古法荡无遗矣。”姜夔《续书谱》谓：“颜、柳结体既异古人，用笔复溺于一偏，予评二家为书法之一变。数百年间，人争效之，字画刚劲高明，固不为书法之无助，而晋、魏之风轨，则扫地矣。”

我们介绍一些楷书的别称，主要是为了引起初学者在阅读古代书法文献时，应当注意字体名与实的关系。否则我们就很难科学地运用古代的理论文献指导我们的书法实践活动。那样对我们将是一种不小的损失。

楷书是学书者入门学习的字体，因此本书有必要介绍书法学习的有关准备，如书写用具的使用知识等。如何学习楷书，我们认为先当了解楷书用笔的法则及结构的基本规律，然后再进入对名家名帖的研习。在选择字帖方面，应当由唐人晋。唐人尚法，一点一画皆有法可依，因此极便具体把握。唐人的法源于晋人，我们由此而上溯晋，便能了解晋人“从心所欲而不逾矩”，使我们从唐人那里学到的法得以灵活运用，即不拘于法，亦不脱法。有人说选帖可以根据自己的喜好，这话实在是误人不浅。古人谓“楷法晋唐”，这说明选帖的标准还是有的。我们应当选择一流水平的经典作品，并作反复的研习。前人学习楷书的路子，是从颜入手，进而柳、欧、赵，这自然是一条可行的正途。不欲对楷书作专改者，循此途而进即可矣。然欲专攻楷书，即不可于此停步，还应当对唐其他的大家进行研习学习，尤其当由虞世南、智永进而上溯到钟、王诸家，并要旁涉魏碑。因此下面我们将专门介绍重要的楷书大家及相关的作品，以便学习者参考。至于魏碑的内容，则有专书另叙，此不再赘言。

在楷书的创制、发展、承传、变革方面产生重大影响的重要书家，魏晋有钟繇、王羲之、王献之，隋有智永，唐有虞世南、欧阳询、褚遂良、颜真卿、柳公权及徐浩等人。“楷法晋唐”，晋唐楷书成就显赫，对后世影响极大。其中钟繇学刘德升的行书而加以变化，创立了

真书,所以为真书之祖。王羲之力学钟繇,而又增损古法,一变汉魏质朴书风,创造妍美流便的今体。欧阳询历经陈、隋而至唐,融南北书风于一体,乃楷书集大成者,继往开来,无可替代。颜真卿融篆籀入楷,以古为新,气象雄浑,是在书法创新上取得历史性成就的重要书家。唐以后楷书的成就不多,如赵孟頫,文征明等人,只是在继承前人的基础上而能自具面目。下面试对历史上重要的楷书名家及其作品作简要的述评,以便初学者知道如何抉择。

钟繇(151-230)字元常。三国颍川长社(今河南长葛)人,一作许昌人。魏明帝时为太傅,人称“钟太傅”。钟繇初师刘德升,后得蔡邕笔法,勤奋过人。唐蔡希综《法书论》谓:“昔钟繇与胡昭俱能为行狎书,繇初师刘德升,后传蔡邕笔法,由是学之致妙。繇临终于囊中出授子(钟)会曰:‘吾精思三十余载,行坐未尝忘此。常读他书未能终尽,惟学其字,每见万类,悉书象之。若止息一处,则画其地,周广数步;若在寝息,则画其被,皆为之穿。’其用功如此。”羊欣《采古来能书人名》云:“钟有三体:一曰铭石之书,最妙者也;二曰章程书,传秘书,教小学者也;三曰行狎书,相闻者也。”行狎书即是行书,铭石书从现存资料看,魏晋时期仍为隶书,如魏《受禅表》等。隶法学于蔡邕而未能过之,时代使然亦是重要原因,草、行大兴,隶书的使用范围日见其小。行书学于刘德升,而造其极者,却是后来王羲之,因而钟繇成就最高的便是章程书。从章程书的功用来看,所谓“传秘书,教小学”,便是指小楷了,也就



图1 《宣示表》

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>