

揠苗助長

宋人有閔其苗之不長而揠之者，芒之然歸，謂
其人曰：「今日病矣，余助苗長矣。」其子趨而往視之，苗
則槁矣。

《孟子·公孫丑上》

譯文：有個宋國人，擔心他的禾苗長得不快，就一
一澆地，把禾苗拔高一些。他十分疲倦地回到家裏，對
家裏人說：「我今天累壞了，我幫助禾苗長高了。」他
兒子趕緊跑去一看，田裏的禾苗全都枯萎了。

庖丁解牛

庖丁為文惠君解牛。手之所觸，肩之所倚，足之所履，膝之所踣，砉然響然，奏刀騞然，莫不中音，合於《桑林》之舞，乃中《經首》之會。

文惠君曰：「嘻，善哉！技蓋至此乎？」

庖丁釋刀對曰：「臣之所始者，道也，進乎技矣。始，臣之解牛之時，所見無非牛者；三年之後，未嘗見全牛也；方今之時，臣以神遇而不以目視，官知止而神欲行。依乎天理，批大郤，導大窾，因其固然。技經肯綮，

之未嘗，而況六韞乎？良庖歲更刀，割也；族庖月更
刀，折也；今臣之刀十九年矣，所解數千牛矣，而刀刃
若新發於硯。彼節者有閒，而刀刃者無厚；以無厚
入有閒，恢之乎其於游刃必有餘地矣。是以十九年而
刀刃若新發於硯，雖然，臣至於族，吾見其難為，怵
然為戒，視為止，行為遲，動刀甚微。騞然已解，如土
委地。提刀而立，為之四顧，為之躊躇滿志，善刀而藏
之。

文惠君曰：善哉！吾聞庖丁之言，得養生焉。

《莊子內篇·養生主》

譯文：有個名叫丁的廚師，給梁惠王宰牛。他手碰到的地方，肩靠到的地方，腳踩到的地方，膝抵到的地方，手不發出皮肉分離的聲音。這聲音嘩哩啪啦，象回聲一樣清脆響亮。

廚師揮刀一刺，祇聽見嘩啦一聲響，骨肉一轉眼就分開了。一切聲響，沒有不合乎音樂的節奏的。那姿勢的優美，比得上《桑林舞》；那聲音的動聽，仿佛是《鐘首》曲。

梁惠王稱贊說：「嘆，多妙啊！技術怎麼達到瞭這樣神奇的境地呢？」

廚師放下刀子回答說：「我愛的是宰牛的規律，比一般的技術更進了一步呢。開始宰牛，祇看見一頭之圖；圖的半，不知什麼地方才可以進刀；三年之後，呈現在我眼前的，已經不是一頭之圖；到了現在，我是憑精神去接觸牛體，而不是用眼睛去細看，五官的作用停止了，精神的作用施展出來。解牛時，順着牛體的自然腠理，分開肌肉中的縫隙，通過骨節間的孔道，一

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>