

T 5281/4326(1)

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY
YAMAMOTO
NOV 21 1958

乾隆壬子鐫

隨園食單

小倉山房藏

陸園食單序

詩人美周公而曰邊豆有踐惡凡伯而曰彼疏斯釋古
之於飲食也若是重乎他若易稱鼎亨書稱鹽梅鄉黨
內則瑣瑣言之孟子雖賤飲食之人而又言飢渴未能
得飲食之正可見凡事須求一是處都非易言中庸曰
人莫不飲食也鮮能知味也典論曰一世長者知居處
三世長者知服食古人進鬻離肺皆有法焉未嘗苟且
子與人歌而善必使反之而後和之聖人于一藝之微
其善取于人也如是余雅慕此旨每食于某氏而飽必
使家廚徃彼竈觚執弟子之禮四十年來頗集衆美有
學就者有十分中得六七者有僅得二三者亦有竟失



傳者余都問其方畧集而存之雖不甚省記亦載某家某味以志景行自覺好學之心理宜如是雖死法然能率由舊章終無大謬臨時治具亦易指名或曰心不同各如其面子能必天下之口皆子之口乎曰執柯以伐柯其則不遠吾雖不能强天下之口與吾同嗜而姑且推己及物則食飲雖微而吾于忠恕之道則已盡矣吾何憾哉若夫說郭所載飲食之書三十餘種眉公笠翁亦有陳言曾親試之皆闕于鼻而齧于口大半陋儒附會吾無取焉

須知單

學問之道先知而後行飲食亦然作須知單

一先天須知

凡物各有先天如人各有資稟人性下愚雖孔孟教之無益也物性不良雖易牙烹之亦無味也指其大畧猪宜皮薄不可腥臊雞宜騫嫩不可老稚鯽魚以扁身白肚爲佳烏背者必崛强於盤中鰻魚以湖溪游泳爲貴江生者必槎枒其骨節穀饌之鴨其臙肥而白色壅土之笋其節少而甘鮮同一火腿也而好醜判若天淵同一台鰲也而美惡分爲米炭其他雜物可以類推大抵一席佳餚司廚之功居其六買辦之功居其四

一作料須知

厨者之作料如婦人之衣服首飾也雖有天姿雖善塗抹而敝衣藍縷西子亦難以爲容善烹調者醬用伏醬先嘗甘否油用香油須審生熟酒用酒娘應去糟粕醋用米醋須求清冽且醬有清濃之分油有葷素之別酒有酸甜之異醋有陳新之殊不可絲毫錯誤其他葱椒薑桂糖鹽雖用之不多而俱宜選擇上品蘇州店賣秋油有上中下三等鎮江醋顏色雖佳味不甚酸失醋之本旨矣以板浦醋爲第一浦口醋次之

一洗刷須知

洗刷之法燕窩去毛海參去泥魚翅去沙鹿筋去臊肉有筋辯剔之則酥鴨有腎腺削之則淨魚胆破而全盤皆苦鰻涎存而滿碗多腥韭刪葉而白存菜葉邊而心出內則曰魚去乙鰓去醜此之謂也諺云若要魚好喫洗得白筋出亦此之謂也

一調劑須知

調劑之法相物而施有酒水兼用者有專用酒不用水者有專用水不用酒者有鹽醬並用者有專用清醬不用鹽者有用鹽不用醬者有物太膩要用油先炙者有氣太腥要用醋先噴者有取鮮必用水糖者有以乾燥爲貴者使其味入于內煎炒之物是也有以湯多爲貴者使其味溢于外清浮之物是也

一配搭須知

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>