

樂宜著

# 太極拳要義

華東佘山神學院  
佘山修院刊印

一九九二年四月十一日  
為  
一  
一  
贈

# 刊印說明

三十年代末四十年代初，前震旦大學國文教授乐幻智先生以他精湛的太極拳、  
艺而著称，從學者甚眾。學生主要是  
知識界、文艺界<sup>人士</sup>也有不少天主教界  
的神职人員和教友。本教材附有現  
代著名文字學家胡朴安先生所撰的

《病痾閉門記》中一段文字，後中可對乐老  
先生太極拳的造詣窺見一斑。

本教材作者樂重先生是出老先生之子，  
於此本書序言所寫，他是為六十年代華東  
紡織之學院跟他學拳的學生寫序的，作  
為他父親教拳的紀實。此序寫得深入浅出  
把練拳的過程和方法敘述得異常清楚  
對幾十年容易混淆的問題亦有精辟的分析。

# 刊印說明

三十年代末四十年代初，前震旦大學國文教授乐幻智先生以他精湛的大樞審美，而著稱，從學者甚眾。學生主要是知識界、人士文藝界，也有不少天主教界的神職人員和教友。本教材附有現代著名文字學家胡朴安先生所撰的

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>