

## 序

---

李派太极拳融南(甘澆然)北(杨禄驢)太极而生新。其师承白云观,形成动静两盘、性命双修、丹武混一之体。源脉连武当,尊祖张三丰,系金蟾一脉。故原称“金蟾派太极功”,今人称谓“李派太极拳”。此拳尚清虚、重浑圆、应自然,功合人天,形成浑宏豪迈宗风。由于脉传严密,世人罕见。李派太极传扬不广,是其很大的弱点和不足。但恰因如此,也才避免了泛假流弊的贻害,从而完整地保留了传统太极的真宗奥谛、拳功内涵和脉传宗风,倒成为诸多愧憾的一大慰藉。

吾师张绍堂乃李派拳法四代嫡传,功少林,精心意,尤妙太极,一代高足。先生不仅深体太极奥义,而且全观先祖遗风,乃李派太极的宗法旗帜、突出代表和一代典范。改革开放,打开了人们的眼界。先生以“文



化遗产是中华民族的，不是个人家私。奉还国家，造福天下，理所当然”来激励一家的弘扬热忱。自李派太极公示于众以来，依其独特的风采标新立异，备受多方关爱，发展迅速。徒众几乎遍布全国，并波及港、台及东南亚，远扬欧美。形势令人鼓舞，催人奋进，感激之情，欲罢不能。整理工作不尽，难对广众真情，也愧对列祖遗愿。

李派太极由动静两盘构成，是一个精深而庞大的拳功体系。谈及整理，真令人望洋兴叹，愚人功薄识浅，本无力承担此任。只是有感于“两三代人的愿望至今未遂”和师尊重道弘德的热忱，于是毛遂自荐，愚公移山。基于师尊的鼓励和支持，愚人才本先生做势，三变图示，三易文稿，终于有了一个不太称心的阶段了结。此书出版，渗透着师尊的一腔心血。纵有所成，功在吾师，还包括我的长辈、同辈和晚辈。但终因自己水平太低，能力有限，难详宗法精微，难尽机理堂奥。所以，一想到其中必然存在谬误，一想到“弘真”的整理要求，一想到爱好者的热诚期望，就深疚大愧，心波难平。在此，诚请前辈师尊批评指点，弟子不胜感戴。

李派太极拳，由天地人三个体系组成，所以，本次拟定按三部丛书出版，第一部“天盘拳”，即“七星妙化拳”。其后又包括了柔架“老三推”和“十三势”。第二部“地盘拳”，

即“八法奇门拳”。其后又包括了刚架

“四门炮”和“十三刚架”。第三部“人盘拳”，即“五行捶”。其后又包括了刚柔架“十三丹”和“六合风摩掌”。这些虽说不是李派太极拳的全部，但概括了三才归一的完满整体。

而器材部分、静动部分正在整理中。随着本次出版也将陆续和读者见面。

杜子宇



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>