

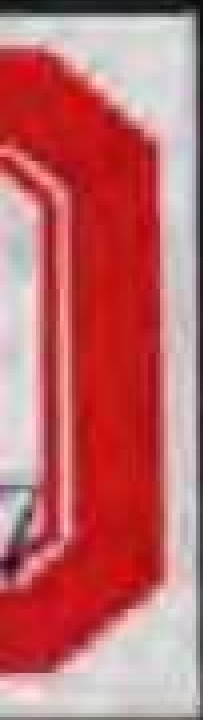
姚承光 顾问
谢永广 编著

心意拳散手

中国心意拳标准教程



北京体育大学出版社





姚承光先生简介

中国当代著名武术家、意拳第三代掌门人姚承光先生，自幼随父亲姚宗勋（王芃斋先生之衣钵传人）先生学习意拳。由于其才思聪敏，刻苦钻研，善于思索，并得到严师慈父姚宗勋先生倾囊相授，经过40多年的研究，已功臻化境，多年来接受中外各路搏击高手的挑战，虽必胜而不骄。

在任北京市武协意拳研究会会长及宗勋武馆馆长的同时，姚先生先后被聘为贵州意拳研究会名誉会长兼技术教练、河南开封意拳研究会名誉会长、山西长治意拳研究会名誉会长、辽宁旅顺意拳研究会名誉会长，北京大学、北京中医药大学、河北工程大学等多所大学武术协会顾问，香港意拳学会技术顾问、香港姚氏意拳纪念学会名誉会长，日本横滨、东京、大阪太气拳研究会技术顾问，加拿大意拳研究会名誉会长、英国意拳研究会名誉会长、美国意拳研究会名誉会长、韩国意拳协会名誉会长，法国巴黎技击协会技术顾问，波兰意拳学院名誉院长兼总教练，欧洲意拳联合会名誉会长。

在教学实践的同时，姚承光先生还非常注重意拳理论方面的研究。先后在《武魂》、《武林》、《拳击与格斗》、《搏击》等武术杂志发表了数十篇有关意拳的理论研究文章。并整理了父亲姚宗勋先生的著作《中国实战拳法——意拳》，在香港出版发行，还将珍藏了多年的姚宗勋先生的珍贵的录音资料整理成《中国意拳——一代承前启后的拳学大师姚宗勋》VCD纪录片，并配有姚宗勋先生大量的历史性照片、影像以及文字手稿等珍贵的资料，由北京中国科学文化音像出版社出版发行。与此同时，还著有《中国意拳追踪函授教材》、《一击必杀》、《中国意拳系统教学光盘》等意拳系统教材，以及香港意拳录像带、日本意拳录像带。

自1996年起，在有关领导及武术界同仁的支持下，姚先生先后组织了“中日首届意拳、太气拳学术研讨会”、“纪念王芃斋先生诞辰115周年学术研究会”及“纪念姚宗勋先生诞辰85周年学术研究会”，同时在有关领导及意拳同仁的支持和倡导下，探索性地推出了《意拳推手、散手竞技比赛规则》（草案），成功地举办了一系列意拳推手、散手竞技比赛，加强了意拳学术交流，为其走向职业化作出了积极的贡献，对促进中国武术的进一步发展也具有深远的意义。

从1985年起，姚承光先生先后应邀到山西、山东、贵州、四川、天津、河南、河北等省市推广意拳；1988年，应香港意拳学会之邀，赴港讲学达半年之久，推动了香港意拳的发展；1992年，应日本太气拳研究会之邀，东渡扶桑，讲学授艺，完善了日本太气拳理论与技术体系；2001年11月应意大利意拳组织邀请，先生赴意讲学；2004年10月后，先生又赴韩国讲学，为意拳走向世界再辟一片新天地。与此同时，每年日本、韩国、加拿大、澳大利亚、法国、美国、意大利、奥地利、英国、瑞士、德国等海外意拳组织都要组队来宗勋武馆学习交流。《中国青年报》、《科技日报》、《21世纪中国》、《中国日报》、《工人日报》、山西《长治日报》、香港《商报》、《明报》、《大公报》、北京《中华武术》、《武魂》，山西《体育文化》、《搏击》、《武当拳击与格斗》，法国《技击》、日本《空手道》、《中国功夫》、《武术——春夏秋冬》，韩国武术刊物等报刊杂志，都相继报道过姚承光先生的事迹。

作者简介



谢永广 1978年出生于河北邯郸。2002年毕业于河北体育学院武术专业。现为中国武术协会会员，国家二级运动员，国家二级武术裁判，工作于邯郸职业技术学院（原邯郸大学）体育系，任专职武术教师。谢永广多年来致力于武术技术与理论的研究，曾习国家规定拳械、散手、跆拳道、拳击等国内外武技，并于1999年拜著名武术家，意拳第三代嫡系传人姚承光先生为师，学习意拳至今。2003年经姚承光先生推荐，又拜著名太极拳家乔松茂先生为师，学习传统太极拳，先后在2004年河北省太极拳锦标赛和2005年第二届世界太极拳健康大会上荣获传统太极拳一等奖；习武之余注重理论研究，先后在《中华武术》、《武魂》、《武林》、《搏击》、《武当》、《河北体育学院学报》等武术期刊杂志发表学术文章近百篇，其著作《意拳心法》一书由北京体育大学出版社出版发行，《散打绝招》一书由中国国际广播音像出版社出版发行。并有多篇有关意拳的文章被翻译成英文在欧洲意拳专业网站上转载。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>