

通背实战摔击法

摘自通背一百零八击技实战法及奇形绝命腿法和通背摔法。以手法、身法、步法、腿法相舍为击技实战所用。

此实战摔击法汇通背击、摔、拿、腿法之精、之绝，各法贯通，相辅相成，腿击手掩、手攻步辅，上下舍一，内外舍一，拳到步到，远踢、近打、贴身摔得心应手，特别是其中的腿法以暗腿、绝腿、进步为主，以踩、弹、碾、缠为攻击法。以腿中代步，步中有拳为变化准则，拳、腿、步协调，摔、击、踢为一体，有极其独特的通背拳击技风格。精习苦思多战，定有益说明—

一. 青龙探爪

动作①甲(着黑衣者)乙(着白衣者)对搏。乙左虚步站定，发左掌向前直击甲面部；甲左弓步站定，发右掌向前击乙攻来右前臂，左掌伏于胸前待发(图1)。

动作②甲右脚向右前上一步成右弓步，左掌变迅雷掌(掌挺直，食、中、无名、小指前二节向内扣，拇指内扣)向前向右猛击乙右前臂向内(图2)。

动作3甲左迅雷掌向左约90°，右迅雷掌向前直击乙头部(图3)。动作④甲右迅雷掌向左，向下捋乙左前臂；左迅雷掌变掌向正前直卡乙喉部(图4)。

练法

击法：这是一组由棚成变左右迅雷掌直击敌人面部，突变直掌击敌喉部的连环击技动作。练时两臂要柔不可僵直，力达掌尖，上体发力于腰，要灵活轻柔。击技时发力要快，要准，左掌前伸时要直卡敌喉部。

二. 烈马闯槽

动作①甲乙对搏，乙发直拳击甲面部；甲双手下垂，左弓步(图5)。

动作②甲左掌向上，向右下捋乙右前臂，右掌由下向上托乙右肘。同时右脚向前踹乙左膝关节(图6)。

动作③甲右掌向内、向下捋乙右前臂；左掌向1E前击乙面部(图7)。



图3



图1



图4



图2

Lybbse



图 5



图 6



图 7

动作④甲右脚向前落步，左脚向前屈膝平勾乙左腿内侧，同时右掌直击颈部(图 8)。

动作⑤甲左脚向前落步，右脚向前上一步两脚成右弓步；右掌向前平击乙腹部(图 9)。

练法、击法：这是一组由蹬、踹、勾、挂四种腿法，及崩、撩、拍、钻四种手法合成的实战击法。手腿要协调顺达，进步要快捷、准确。手腿并用，瞬间完成，使敌不及防备即败北。三、老君扇炉 动作①乙左弓步站定，发右掌直拍击甲面部。甲左虚步站定，右掌由乙右前臂右侧向左磕击(图 10)。 动作②甲右掌前臂突向内旋使掌心向下，捋乙右前臂向下、向内；左掌向前上，由乙右前臂内侧穿击乙面部。同时右脚向前弹踢乙左膝关节(图

动作③甲右脚向正前落一步，右拳向正前猛击乙胸部(图 12)。 动作④甲

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>