

# 二十四連環腿法

李英昂著

小梁王



大眾書局印行

## 自序

腿擊法，乃我國武術中，一種盡量發揮強有力下肢功用之術。以世界各國之武術言，除日本之「柔道」，法國之「腿踢術」(LA SAVATE)，及美國之「摔角術」(WRESTLING)等畧具腿擊之法外，我國武術中完備之腿擊法，可言睥睨一切矣。

腿擊法，在我國北派武術，尤爲重視，認爲創人取勝之無上法門，此所以有「手是兩扇門，全憑脚打人」，「手打三分，脚打七分」之諺。惜乎腿法雖妙，雜於各家，毫無系統使人學習，且各派名家之妙着，又不肯公開，致大好國術精華，遂漸解體失傳，流傳不廣，擅者日尠，實使愛好國術者，爲之扼腕。

不佞年前有見及此，以個人有限之精力，虛心訪求，集各家武術之腿法精華，類而編之，總成「腿法十三訣」，更編「二十四腿擊要法」，由淺入深，每一腿法，皆採猛烈實用，輕則使敵受創，重則使敵喪生，並製圖詳釋，務求簡明，使好此道者，易於接受，不敢說發前人所未述，但至少能令好此者得一門徑，高明之士，幸勿以其淺陋見笑。是爲序。

李英昂序

# 目錄

自序	一
腿法談要	一
腿勁釋義	四
練腿法要	七
吊腿法	八
擗腿法	一〇
踢腿法	一二
腿法十三訣	三五
腿擊要害部位	三七
二十四腿法	四〇
附錄：	
練腿基本功	八九

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>