

將軍練兵式八卦掌

周永家題

国画大师周永家将军题词

序

为了弘扬中华武术,我校特此设立了“传统武术研究室”从事传统武术理论的研究和整理,以期挖掘传统武术的内涵,更好地服务于教学和训练。为此学校特聘尹式八卦掌专家刘永椿先生为顾问。一个偶然的机会,我看到刘先生校点学生王亭所著的《释练尹式八卦掌》一书,出于对武术的执著,我先睹为快。读罢心情久久不能平静,感想颇多。

一位年轻人,自幼追随刘先生习武达数十年,不仅刻苦练功,并能专心钻研尹式八卦掌的秘笈,从中汲取营养指导练习,这是十分难能可贵的。书中以通俗的语言、深入浅出地解释了尹式八卦掌中一些深奥难明的词语,这在一定程度上破除了人们对八卦掌可望而不可及的神秘观点,并说明了八卦掌在传承过程中虽然形式各异,但实质皆同的道理。这有助于化解八卦掌真伪之说、门户之见的纷争。更难能可贵的是,作者以对八卦掌拳理的理解结合练功中的感受,说明尹式八卦掌怎样练才能少走弯路达到理想的效果,将尹式八卦掌的拳理在演练中具体化。这种以感受为示范的写法,也是难得一见的。更让我推崇的是,作者以老八掌的演练形式为代表,将尹式八卦掌在练习中无论是形体要求,走转要求,换掌要求,都以拳论作指导将先贤们练功中的口诀通俗具体化,读罢一目了然。在技击练习中,作者试从力学的角度对技法效能,效能原理,要点提示三方面加

以说明,读后使人明白通晓。当然由于年龄的关系,作者所言难免有偏颇之处,但这种对传统武术执著追求、矢志不移的精神还是应当首肯的。

中国的传统武术要发展,希望寄托在年轻人身上。我相信此书的出版,对尹式八卦掌在传承、发展、演练中能起到积极的作用,同样也有益于中国传统武术——八卦掌的发展。

名师出高徒。刘永春先生德高望重技艺纯青,学生王亭有志于武术事业,尊师好学,不倦钻研此道,德艺双修,可谓后浪推前浪。望他再接再厉,为传统武术的发展作出更大的贡献。

在此我向广大武术爱好者推荐此书,此书理解、体会深刻,值得一读。

草草写了简言短语,权当作序。

中华武校校长:



2006年8月8日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>