

《实用气功保健》丛书编委会

主 编	王国良	韩秀岚		
编 委	徐 岱	邸占雄	胡 斌	
	邹金华	张琼芳		
常务编委	罗愉先	李国常		

前 言

气功是我国文化遗产宝库中的瑰宝，多年来由于保守观念和秘传陋习，几乎使它丧失湮没。党的十一届三中全会以来，百废俱兴，百业待举，气功这一古老的学术才有机会被发掘整理，焕发了新的青春。当前国内外流传的功法门派繁多，难免鱼龙混杂、精粕不辨，致使初学者难入门坎，甚而出偏受害。为此，我们选编了几种健身祛病，实用效果显著的气功普及读物，帮助气功爱好者们探究功理，掌握功法，创新开拓以期达到来功快、功力强、不出偏、效果好的目的。虽然每个人的禀赋素质不同，但只要用心学习，坚持锻炼，都能取得好的效果。

祝读者们成功。

《实用气功保健》丛书编委会

1989年12月

编者的话

我是一个普通的中学教师，因患多种疾病，医药均无法治愈，求助于气功才得以康复。在练功中，我发现气功对各种疾病特别是眼病的治疗有着奇迹般的效果。为使更多的眼病患者解除痛苦，我深入钻研气功治疗各种眼病的方法与原理，埋头实践眼病治疗，取得一定成果。在此基础上，经过不断总结、实践、再总结，再实践，才得到今天这一套太极八卦气功的雏形。1981年初，在我任教的沪闵中学，开展了太极八卦气功治疗近视眼的活动，功法虽然简单，只有四个动作：入静、运气、治眼、收功，但疗效显著。对此，1982年11月《中学科技》首次刊登了“气功治疗近视眼初探”一文；同年11月11日《文汇报》以“气功可治疗近视眼”为题作了报道；之后，香港《明报》和《大公报》也作了相应的报道。从此，闻息而来求治者络绎不绝，我始终抱着为人民服务的信念，义务教功治疗。撰写这本《太极八卦气功与眼病治疗》也是本着这个宗旨。



太极八卦气功功法分三个阶段：初期、中期、后期。初期功法只有四个动作：入静、运气、治眼、收功，适用于治疗一般近视；中期加辅助功（八卦桩、贯气法），可治疗真性近视；后期即“太极八卦气功”，可治疗先、后天失明。太

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>