

## 前 言

《制敌伤残百绝》一书所介绍的是作者集多年从事擒拿格斗技术专业教学与实践总结出来的一整套制敌抗暴绝技。此书学之速成，用之有效。通过对此书中所介绍招法的认真学练，就可掌握如何防偷抢；如何调解暴力冲突；如何防踢打、防揪抓、防挟抱；如何抗暴力、夺凶器、制止犯罪等绝技。

该书所介绍的技术突出快速主动，强调综合制敌。特别需要指出的是：许多招法一直是武林中不轻易外传的秘招，如“悬体扼眼”、“戳点咽喉穴”以及“绞颈封喉”等绝技。无论是向对方主动攻击，还是歹徒向我猛然袭击，在猝不及防的情况下危及生命时，使用这些招法都能达到应急制敌之目的。轻者可将敌击倒在地，重则使其伤筋断骨，失去反抗能力。

无论是武警战士还是保安人员，本书将使您受益非浅，即便是一般未经过专门训练的人，对本书中的招法进行习练也可使您初步掌握某些有效的防身自卫术。

练武者都以“德”为重，因此，即便是练就了很好的制敌本领，非必要时也不宜轻易或随意使用。

本书由北京射击队训练基地祁聪同志绘图，中国人民警官大学孙肖治、张威同志协助示范动作并拍照，在此一并表示衷心的感谢。

编著者

1993.3.于北京

## 作者简介

董金明，原籍河北省沧州市盐山县，生于1956年3月，现年36岁。1979年毕业于北京体育学院武术系，现任中国人民警官大学武术教官。在1978年全国武术比赛中，获金、银、铜牌和个人全能第三名。1992年8月被评选为北京市高等学校优秀骨干教师。

# 目 录

<b>第一章</b>	<b>制敌伤残百绝技术基本知识</b> .....	(1)
第一节	制敌法规与战术原则.....	(1)
第二节	要加强基本功的练习.....	(3)
第三节	施招要根据个人的身体条件.....	(6)
第四节	制敌伤残攻击的要害部位.....	(7)
<b>第二章</b>	<b>防掏兜擒拿制敌</b> .....	(15)
<b>第三章</b>	<b>调解暴力冲突使用招法</b> .....	(21)
第一节	遇持刀行凶解救法.....	(21)
第二节	遇徒手伤害解救法.....	(25)
<b>第四章</b>	<b>快速主动擒拿制敌</b> .....	(30)
第一节	由后侧快速擒拿实效招法.....	(30)
第二节	由前侧快速擒拿实效招法.....	(35)
<b>第五章</b>	<b>防踢打快速摔法</b> .....	(39)
<b>第六章</b>	<b>防揪抓、搂抱反擒拿</b> .....	(61)
第一节	肩部被抓反擒拿.....	(61)
第二节	胸衣襟、头发被抓反擒拿.....	(71)
第三节	腕、臂被抓反擒拿.....	(80)
第四节	搂抱、卡喉、压伏反擒拿.....	(89)
<b>第七章</b>	<b>徒手综合制敌招法</b> .....	(105)
<b>第八章</b>	<b>夺凶器制敌典型实用招法</b> .....	(118)
第一节	徒手夺刀法.....	(118)
第二节	徒手夺棍法.....	(134)
第三节	徒手夺铁锹、斧头制敌法.....	(139)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**