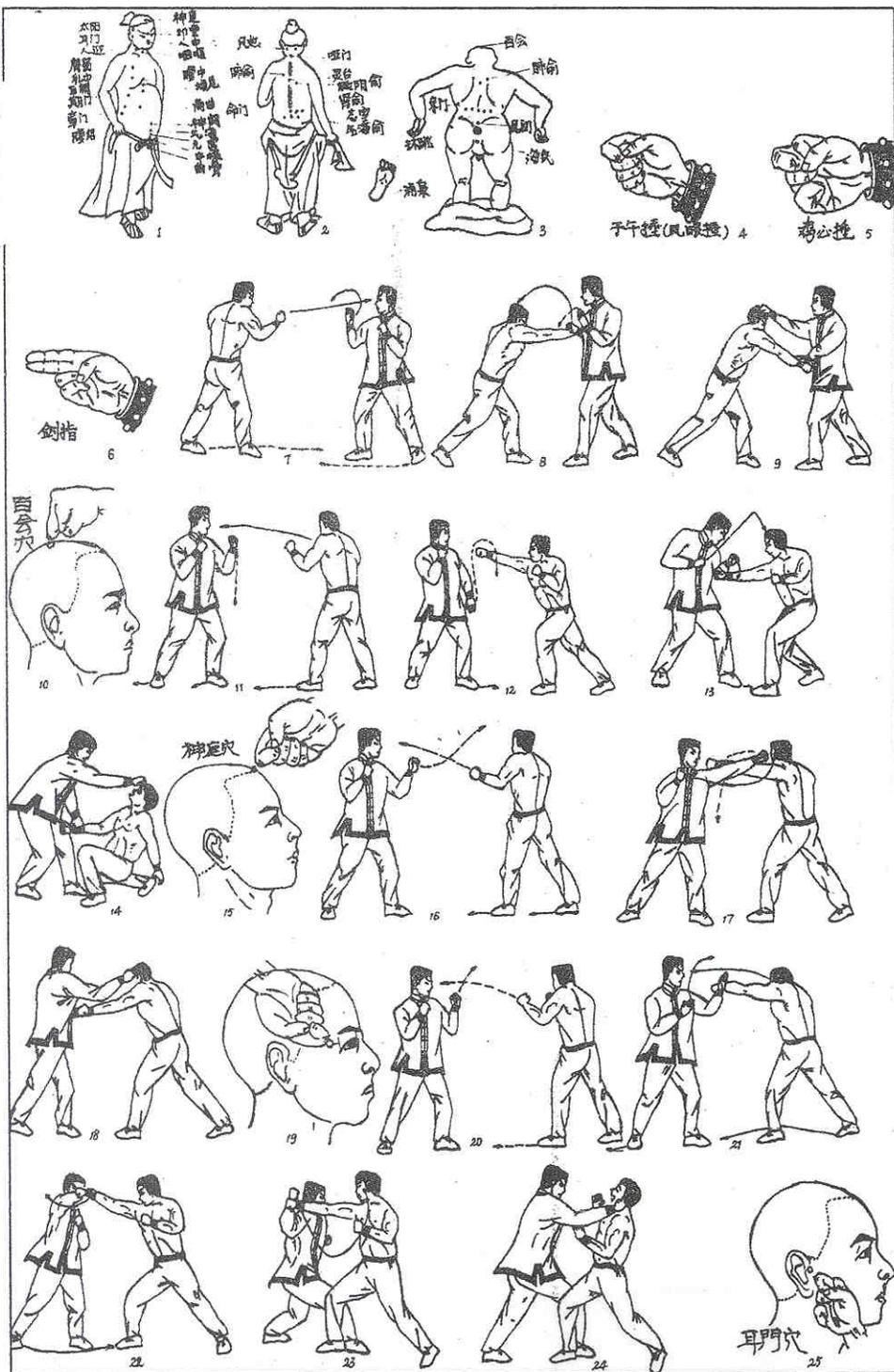


# 三十六点打法

(上)



众所周知，点穴技术是中华武术的精华。通过历代武术大师们孜孜不倦的勤奋实践和锐意探究，最终形成具有鲜明个性特点的制敌点穴技术。但是，点穴技术对于使用者要求很高，既要有相当的武术功底，还要熟练掌握人体的穴位，同时须掌握“子午流注”的时辰。实践中恰当而有时机的运用，才能收到克敌制胜的效果。拳家常言，如果技击力量足够大时，人体哪里都是穴位。这话不假，但是如果被击部位选择适当的话，即使击中力量小也能达到预期效果。

本文从三十六穴的名称（如图1、2、3所示）、歌诀、位置、解剖、穴开情况、经属和穴伤反应、点打技法进行详细解说，使读者一目了然。

点穴手型（如图4、5、6所示）。

## 一、百会穴

歌曰：百会逢丑落太阳，西牛坠地不吉祥；

头昏目暗人瘦弱，英雄三载命必亡。

位置：在头顶正中线与两耳尖联线的交点。

解剖：幅状腱膜，三叉神经第一支，眼神经分支，颞浅动脉、枕动、静脉分支。

穴伤反应：经属督脉，为手足三阳，督脉之会，被击中头晕、肿，重伤头肿、耳聋，倒地不省人事。

技法：敌我双方对峙而立，若敌猛上左脚一步前弓的同时，右冲拳朝我方胸部击打而来，我方速起左脚向前左侧上摆步、右手外翻刁抓住敌右腕；动作不停，随即左掌猛拍压其右臂的同时，上体前拥，右手前鸡心捶猛磕向敌头顶百会穴（如图7、8、9、10）。

## 二、神庭穴

歌曰：神庭遇丑被击中，泰山压顶势不同；



头肿神昏胸欲吐，二便自滑药亡功。

位置：在头前额正中线，离发际五分处。

解剖：三叉神经第一支，额内侧动静脉，额骨、大脑。

开穴时况：此穴开闭只在呼吸之间，吸气即开，呼气即闭，随时可打。

穴伤反应：经属督脉，督脉与足太阳膀胱经之会穴，击中后头肿、神昏、欲吐，大小便自滑，无知者死。

技法：敌我对峙而立，当对方进步出右拳朝我面部击打而来时，我方速后移身让开其攻击力，迅即上扬左臂下砸压其右腕抓握敌右腕臂的同时，右手上抬，子午捶朝敌头部神庭穴抖击（如图 11、12、13、14、15 所示）。

### 三、太阳穴

歌曰：太阳本是神光门，请在上午巳时寻；

头昏脑胀现呕吐，最多半日归西天。

位置：在眉梢与外眼角连线中点向后

移约一寸凹陷处，即眼后凹。

解剖：颞肌，三叉神经、动脉、蝶骨等。

穴伤反应：头晕，局部肿胀，间接性昏晕，伤侧眼痛、头痛、呕吐、破洞者死。约轻者七日或半月死。损耳、目，其血凝成脓者不死，忌破伤风。

技法：敌我双方对峙而立，若敌猛向我滑步进身用左拳朝我头面打来。我方即出左拳向前上横拳，格住敌臂的同时，外翻臂向后压落敌左拳臂的同时；右手子午捶向前横磁敌左侧太阳穴（如图 16、17、18、19 所示）。

### 四、耳门穴

歌曰：耳门穴遇辰时伤，贯勾拳势难防；

轻点耳门轰轰响，重击当日见阎王。

位置：在耳前、耳屏前方，耳屏与下颌小头后缘之间凹陷处，属会穴。

解剖：腮腺，耳颞神经，面神经，三叉神经分支，颞浅动脉，外耳门骨。

穴伤反应：本穴伤后耳外肿痛，耳心痛，头晕。重者耳响，流血或流黄水，四肢无力，通身软面，在迷糊中死去。死后耳外肤色出现青紫色；打击面有多宽，青紫就有多宽。

技法：敌我双方对峙而立，当对方进步左拳朝我面部打来，我方上划左手格其腕，若敌随即进右步，右冲拳打击而来时，我方微右撤步，上扬右手推抓敌右腕外侧，随即进右步于对方右脚后跟侧，右手曲臂推封敌右臂的同时，乘机上拥身内圈臂鸡心捶贯击敌左侧耳门穴（如图 20—25 所示）。

### 五、印堂穴

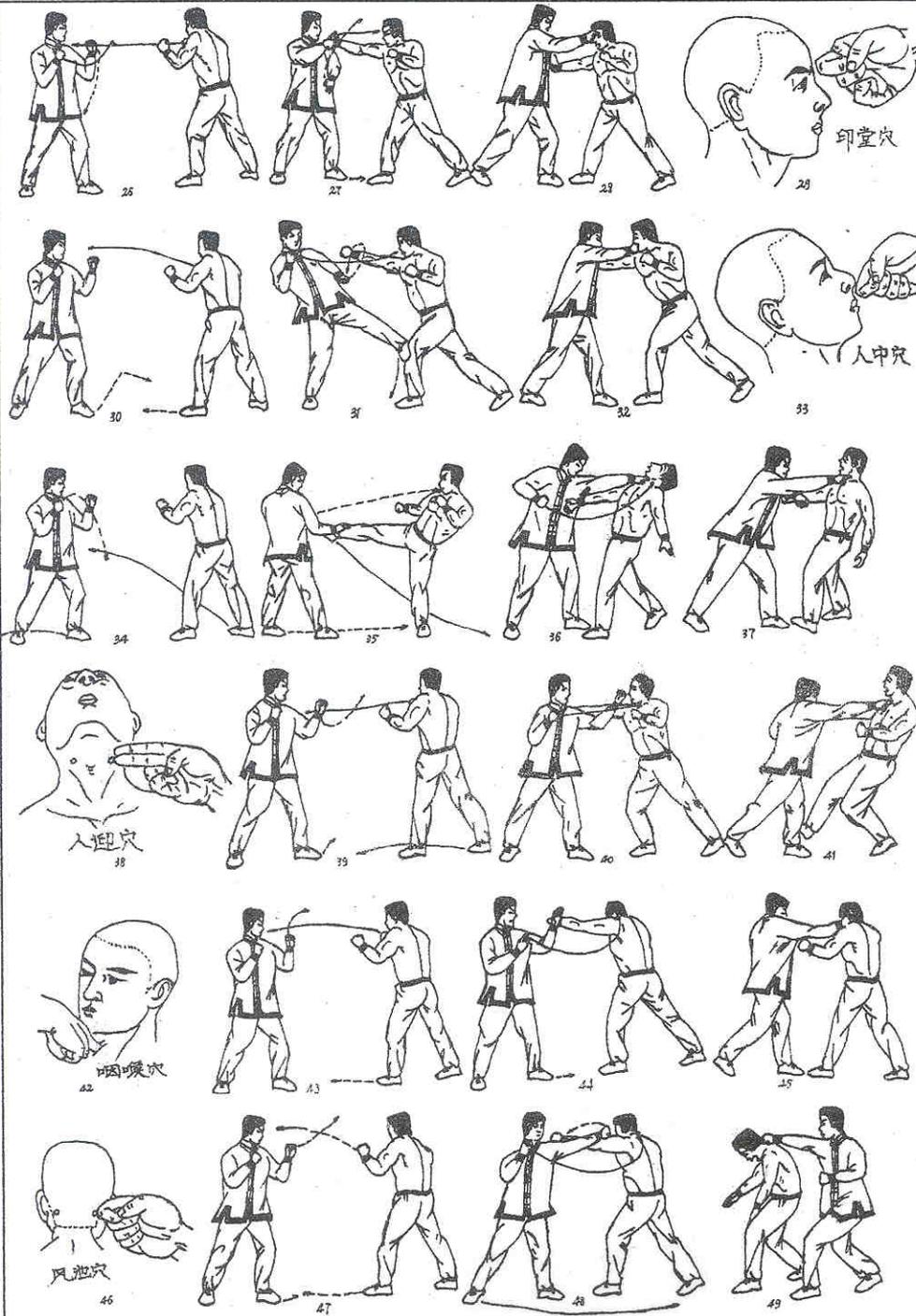
歌曰：辰时鸡心打印堂，两手一伸向后仰；

前伤头肿颅底破，顷刻之间命必殃。

位置：在鼻中线上与眉平，两眉中间是穴。

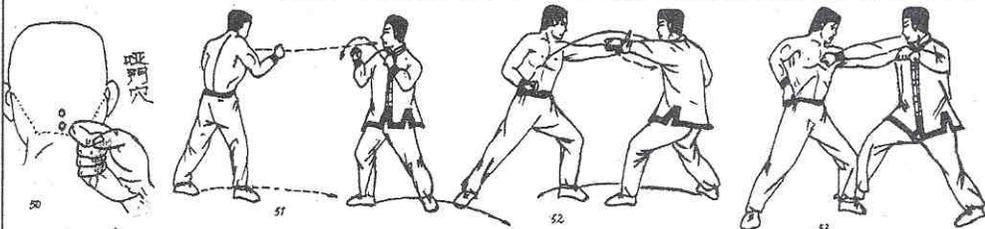
解剖：三叉神经分支，额动脉，额骨大脑，脑膜。因力的传递作用更伤后脑、颈骨。

穴伤反应：头肿如斗，皮破血崩者死；轻伤，失治一百二十日死；若印堂被重拳打后，对手直挺倒地，使后脑撞击地面，形成颅底出血者，立死；前



仆倒地或下蹲后倒地，有救。

技法：敌我双方对峙而立，若对方进右步出右拳朝我面部击打而来时；我速前伸右掌反勾腕拍格敌右拳腕外侧；动作不停，左臂自下向上反格开敌右臂并下压；同时左脚前移步右手鸡心捶击敌印堂穴（如图26—29所示）。



### 六、人中穴

歌曰：人中逢已被打伤，昏闷呕吐头晕胀；

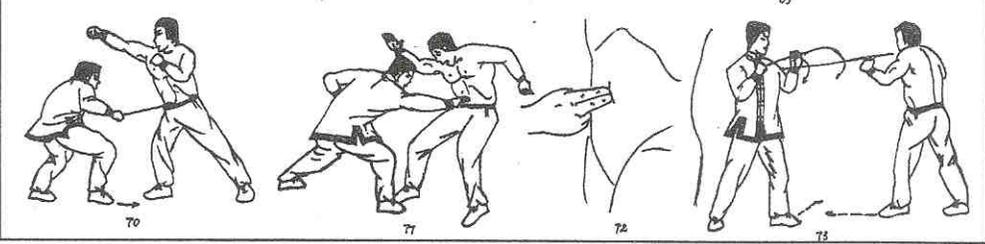
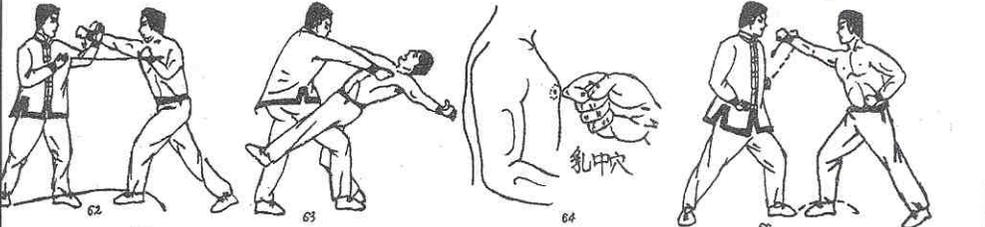
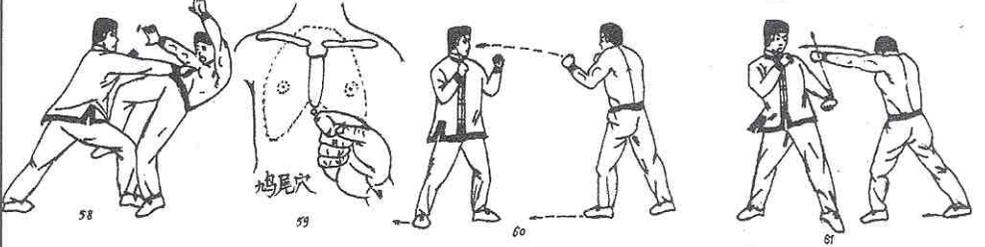
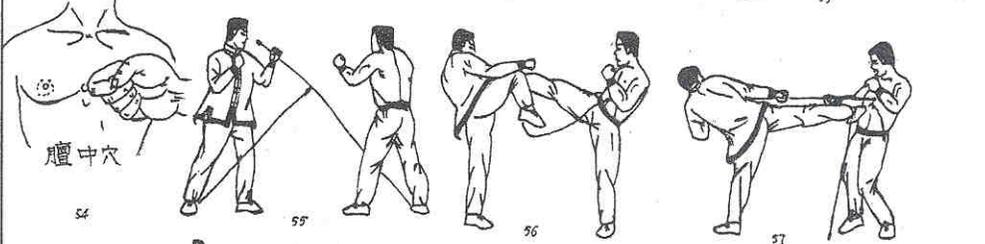
齿伤唇裂大个筐，三日必死急奔丧。

位置：在鼻下二分处，正中线任脉之会穴。

解剖：唇、牙龈、齿、鼻、心、脑。

穴伤反应：昏闷，齿伤唇裂，呕吐，头晕。

技法：敌我双方对峙而立，当对方前进步用右直冲拳朝我方面部击打而来时，我方立即后仰身避敌右拳的同时，提左脚向敌右膝踹击；不等敌有何反应，我方迅即落步前拥身，左手外翻刁抓住敌右腕，右手手午捶前推击敌人中穴（如图30—33所示）。



### 七、人迎穴

歌曰：人迎辰时金针指，颈肿咽痛脸发紫；头晕脑胀血瘀滞，气闭难救即时死。

位置：在颈前部任脉喉结旁一寸五分动脉处，穴点正好在颈动脉三角内区，属胃经。左为人迎，右为气口。

解剖：颈阔肌，舌下神经分支，迷走神经。

穴开时况：仰头并外侧颈时穴门开。

穴伤反应：颈肿，咽肿，头昏，气闭。

技法：敌我双方对峙而立，若敌突起右弹腿向我腹部踢击而来时；我方速后撤步让开，同时伸右手从上向下拍压敌脚颈。动作不停，立即上步进身猛伸左手直戳敌咽喉，当敌仰头避让之际，我方右手并二指直点击敌左侧颈人迎穴（如图34—38所示）。

### 八、咽喉穴

歌曰：咽喉若到子时边，遇着点戳莫想生；

松鼠来到洞门口，百日瘦弱入黄泉。

位置：即脖子下之喉结。武术中所说的咽喉与点穴术中所说的不一致，点穴术中所说的咽喉在结喉以下二寸处，正穴在咽喉中线偏左一寸。

解剖：气管、食管、胸骨舌骨肌和其它组织。

穴伤反应：局部肿痛，呼吸困难，欲食不下。重者突然昏倒，四肢发麻，抽搐直至死亡。

技法：敌我双方对峙而立，当对方进右脚一步；同时用右拳朝我面部击打而来时。我方速扬左臂内划外格敌右臂内侧，并翻拳前推仰顶；同时右手并二指直戳对方

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**