



太极拳师吴宗周老先生近影



吴宗周老先生1988年秋与学员练太极散手，时年82岁

序 言

贵州工学院退休干部吴宗周同志，现年84岁，自幼酷爱武术，青年时在天津曾拜过多位名武术家为师，刻苦钻研过少林、形意、八卦、如意、太极等拳术，后来专攻太极拳，历时60余年。长期坚持，不仅在拳术方面知识面广而且功理功力深厚，80高龄仍孜孜不倦地与海内同道一起，积极从事太极拳的科研工作。《太极拳内劲》一书，就是他三年辛勤耕耘的成果，可谓是“老骥伏枥，……壮心不已。”

全书共分11章，著者本着60年的练拳经验，运用多学科的成果对太极拳内劲的方方面面进行了剖析，内容丰富，论点明确。

著者运用多学科综合研究太极拳，阐述太极拳内劲的机理其目的是为了促使太极拳和气功一样走现代化的道路，使古老的武术迈步于科学殿堂。综合也是创新；只有创新才能更好地继承。著者运用多学科综合研究太极拳，无疑是具有继承创新意义的大胆尝试。这确是有志弘扬中国武术的同道们具有时代意义的共同的重要课题。希望有更多的武术家、专家、学者参加研究，共襄盛举。

在马列主义哲学指导下，运用多学科对古老武术进行综合研究，是一项具有生命力的新生事物，在它成长的过程中有这样那样的不足，有这样那样的评论或不同的意见是可以理解的。我们相信在党的百花齐放、百家争鸣的方针指引

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>