

山人贺诗

喜贺蒋家骏先生太极拳系列丛书问世

### 《世有奇人》

亦师亦友,当世奇人。  
武林世家,太极陈门。  
洪公嫡传,蒋氏家骏。  
英雄少年,勇猛精进。  
老之将至,困知勉行。  
转益多师,与日俱增。  
出神入化,流水行云。  
太极无极,太音希声。  
天地造化,精妙绝伦。  
浩然正气,修身养性。  
以武会友,智者怀仁。  
著述立说,送宝传经。  
强健国民,神州复兴。  
止戈为武,永佑和平。

作者:山人





## 何淑淦序

1983年初，于洪师济南菜市新村寓所首次与师弟蒋家骏君会晤，相谈甚欢。他敦厚豪爽的谈吐和英俊伟岸的相貌给我留下深刻的印象。1986年春，老师80寿辰，北京陈豫侠师姑和雷基尼师叔到济南为洪师祝寿，雷师叔住在洪师处，豫侠师姑住在许贵成师弟家。我与家骏君常一起向师姑、师叔请教拳艺剑术，有时一起到师兄家走访，从此结下笃厚的兄弟之谊。他坚实的拳架功底和熟娴精妙的剑法令我倾倒。

起先，他曾师从照丕师伯习练陈式太极，后又到济南习洪师拳架，深得陈式拳真谛。他天资聪颖，悟性极强，勤奋刻苦，勇于实践，又得冯志强、陈金鳌诸人指点，是以功夫与日俱增。自20世纪70年代末，即于徐州、淮阴一带传授陈式太极拳实用拳法，旋至上海、南京、广州等地传拳，评价甚高。他恪遵师训，对学生要求极严，先讲明理法，每一动作反复示范，然后把手试验，教学颇具师风，是以学者日众。家骏君心胸宽广，义结武林，从无门户之见，足迹遍及大江南北，黄河上下，广涉百家，博采众长，将其精华融贯于打手实用之中，技艺渐臻上乘，其功夫为洪师门下佼佼者之一，并在海内外传播陈式实用拳法贡献突出。

庄子曰：“风之积也不厚，则其负大翼也无力。”家骏君厚积薄发，日练拳数十遍，至今不辍，且从严从难，求细求精；教拳诲而不倦，一丝不苟，现身说法，循循善诱。长年累月积累了丰富的学拳与教拳经验；更难获得者，其用心既细且苦，凡听老师讲述拳之理法、示范之技巧，无不一一默记于心，写成札记；再者，所去之处，凡遇名家名师，皆诚心求教，广搜秘笈，认真研究，故收藏武术资料甚多，这为他继承发展陈式太极拳，撰写太极拳著作奠定了深厚基础。



▲ 2008年作者与师兄何淑淦先生合影

去年秋,家骏君专程来菏泽看我,带来他积四十年学拳心得和教拳经验而撰写的《洪均生陈式太极拳——陈式洪架太极拳法传真》书稿,征求我的意见,嘱我写序。我虽随师习陈式太极拳多年,但疏懒愚钝,屡遭坎坷,几成朽木,拳理拳法,功底甚浅,是师门最不成材者;然兄弟情谊难却,且是复习拳法良机,故不避欠缺自知之明,慨然应之。

我研读书稿多遍,深获教益启发。此稿内容丰富,理法翔实,结构严谨,图文并茂,不乏新鲜见解,确系一部太极拳理法力作。它既传承了祖国优秀文化,又汲取了现代先进的科学知识,把两者有机融合在一起,它是太极拳理论现阶段发展的一大成果。在有关太极拳的论文中说:“‘气’有两方面内容,其一为人体呼吸意义上的气,如练拳中气沉丹田等;其二为精神观念上的气,如中国哲学,美学中的气韵、个人气质等意义上的气。而我们所说的太极拳中的这个‘气’,应包含有这两者”。又说:“太极拳的气由三部分组成,一是拳家先天的禀赋;二是拳家后天所受文化教育和环境影响获得的结果;三是拳家的生存状况、为人处事、工作经历、行拳风格的综合体现。……我将其归纳为:一、生命精气;二、学拳灵气;三、宇宙元气。……”还说:“在一套拳法中,‘气’具体体现在演拳动作的表达上,即拳势的配合、套路的结构、意境、呼吸等诸多因素。演拳风格的多样性、复杂性,决定了拳家个人风格的不可复制性。哪怕是父子、兄弟或师徒。因为个人的人生经历不同,知识学历不同,遗传禀赋和所处的社会环境不同,认识的能力水平不同,即使临摹同一老师拳势,诸多的不同则必然造成演拳肢体语言理解与表述的不同。”这种运用传统理论与现代科学知识相结合来

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>