

序 言 一

形意拳名家布学宽先生，是我久慕敬仰的武术界老前辈。1957年，我有幸代表太原市参加了在太谷县举行的山西省武术评奖观摩会暨摔跤冠军赛，获武术、摔跤双项冠军。期间，与刘春芳、蔡兰亭同拜布先生为师，学习布式形意拳。时隔30多年，布老师亲授我形意拳及鸳鸯脚的情景仍历历在目，记忆犹新。

布老师是形意拳巨臂车毅斋的高足。30年代曾任山西省太谷县国术馆馆长，50年代始任太谷县武术协会主席，又任中国武术协会委员，毕生从事武术教学工作。先师在全面继承车氏形意拳法的基础上，对各种拳艺广为涉猎，集众之长，融会贯通，形成了舒展圆谨，气力雄厚，身灵步活，劲节合度，形意一体，柔化见长的布式形意拳风格特点，成为山西省形意拳史上承前启后的一代代表人物，为推动武术的发展做出了突出贡献。

先师不仅对内家三拳造诣皆深，而且对鸳鸯脚也有创新发展。所练之鸳鸯脚行功法，承魏昌义（河北蠡县戳脚门著名镖师）先生之授。30年代，布师对鸳鸯脚技法练用娴熟，名冠一时，众推其为鸳鸯脚教师，成为太谷县鸳鸯脚的主要传播人。之后，布师对鸳鸯脚行功法，进行了大胆的改革，与形意拳势法相结合，创编出了鸳鸯脚应用法。此拳路攻防特点突出，使形意拳内外合一，劲力雄厚的特色溶於腿脚技击方法环环

相扣的变化莫测之中,成为以腿法为主的形意戳脚套路,风格独特,有较高的健身技击价值和推广意义。

近年来,布师之子布秉全,承父之授,工作之余坚持笔耕,弘扬形意拳学,并与其兄布华轩及王日荣等一起,将鸳鸯脚应用法撰写成册,以献社会。相信,该书的问世,将会受到拳界的关注,诚愿广大爱武者从中得益。在《鸳鸯脚制敌绝技》一书将出版之时,欣喜之至,略叙数语,籍以告慰九泉之下的先师。勉为序。

庞林太

1995年9月於太原

庞林太 现任中国武术协会委员、山西省武术协会主席、山西省武术队总教练。曾出任第11届亚运会中国武术队总教练。

序 言 二

秉全同志将《鸳鸯脚制敌绝技》整理付梓了，这无疑是一件发掘国粹，惠及武林的好事。特别是在国家体委颁布《全民健身计划纲要》之际，长城内外，大江南北，波及全国的健身热方兴未艾。《鸳鸯脚制敌绝技》的出版，不仅为全民健身运动丰富了内容，而且首先是为提高和丰富武林技击提供了借鉴。

布学宽先生是当代德高艺精的形意拳大师。他一生以武术为魂，博采精研，主善为师，既得了师道，又不囿于师法，在继承中发展，悟真中创新。鸳鸯脚行功法得于河北戳脚门名拳师魏昌义先生，而鸳鸯脚应用法则是由布先生躬行功法创编。其法与形意拳法柔为一体，以腿补拳，手脚齐力，五法合一，浑然天成。它的创编，丰富了形意拳的内涵，提高了技击的实战制胜价值，在形意拳发展史上树起了一面旗帜。

中华文明，源远流长。国术之传，实为炎黄子孙强国健身的骄傲。纵观历史，有的拳种因门户之见，屏人之长，固步自封，渐次树老枝衰，丧失荣生之气；有的却风物长宜，取人之长，补己之短，继承创新，不断丰富，终使技博艺精，门庭壮大。布学宽先生继艺双高，善学善化，他练形意，强调以易经筋、长拳六腿架子和弹腿等套路为基础，又融八卦掌之斜圆灵捷，太极拳之粘连柔化，以及狮吞手的吞吐圆变于形意之中。鸳鸯脚应用法就是先生切入化出，融于形意，奉献于武林的代表作。中华武林著以这样的武德武风为时尚，一定会含笑光大，吐我

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>